

# 7 MALADIES ET MORTALITÉ

## 1 CONTEXTE

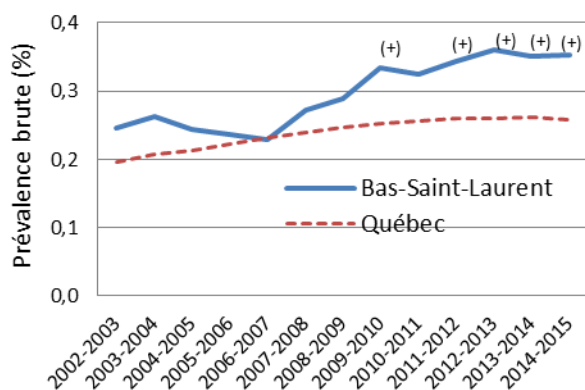
Les maladies chroniques (diabète, asthme, cancer) se distinguent par leur évolution lente et par leurs impacts à long terme sur la santé des individus. Par exemple, l'asthme peut limiter la pratique d'activités physiques des enfants et le diabète nécessite un traitement constant, même chez les enfants et les jeunes. Dans certains cas, surtout pour le cancer, la maladie peut mener à un décès.

Certaines maladies infectieuses, comme celles qui sont à déclaration obligatoire (MADO) peuvent être très contagieuses.

L'adoption d'habitudes de vie saines et sécuritaires et une couverture vaccinale adéquate peuvent limiter les impacts de plusieurs maladies dans la population.

Graphique 2

Figure 3: Prévalence du diabète pour la population de 1 à 19 ans, Bas-Saint-Laurent et Québec, années 2002-2003 à 2014-2015

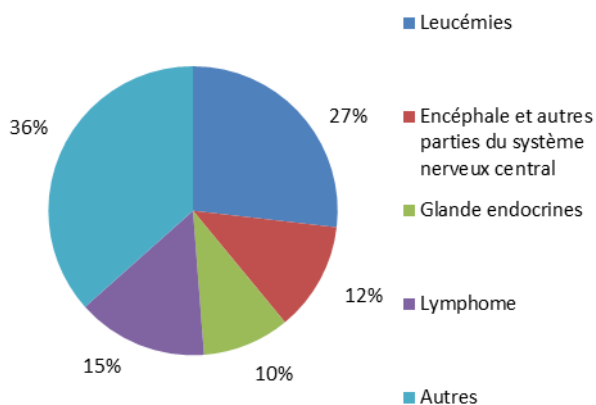


(+) : Valeur significativement supérieure à celle du Québec.

Source : SISMACQ, 2014-2015.

Graphique 3

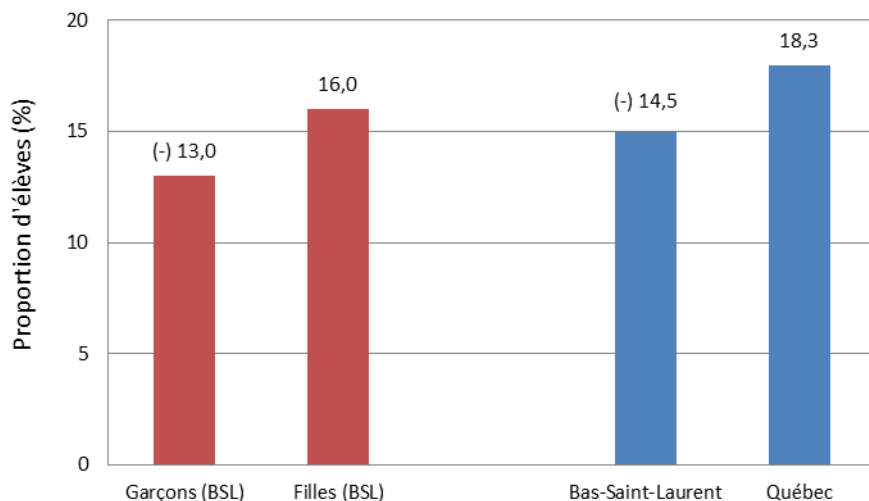
Types de cancer les plus fréquents chez les jeunes de 0 à 17 ans, Bas-Saint-Laurent, 1986-1990 à 2006-2010



Source : MSSS, Fichier des tumeurs, 2015.

Graphique 1

Proportion des élèves du secondaire disant avoir vécu au moins une crise d'asthme dans leur vie selon le sexe, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2010-2011



(-) : Valeur significativement inférieure à celle du Québec.

Source : Institut de la statistique du Québec, EQSJS, 2010-2011.

## 2 FAITS SAILLANTS

### Maladies chroniques — Asthme (Graphique 1)

- ◆ 15 % des jeunes bas-laurentiens au secondaire disent avoir vécu une crise d'asthme au moins une fois dans leur vie. Ces résultats sont plus faibles que ceux du Québec.
- ◆ Au Bas-Saint-Laurent, le pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir fait une crise d'asthme dans leur vie est plus élevé chez les filles que chez les garçons.
- ◆ Au Bas-Saint-Laurent (56 %) comme au Québec (57 %), les jeunes du secondaire évaluent que le principal facteur ayant provoqué leur crise d'asthme est l'exercice physique (données non représentées).
- ◆ Avoir le rhume ou la grippe et être exposé à des allergènes sont parmi les principaux déclencheurs nommés par les jeunes (données non représentées).
- ◆ L'exposition à la fumée de tabac serait aussi un facteur provoquant une importante proportion de crises d'asthme chez les jeunes, tant au Québec qu'au Bas-Saint-Laurent (données non représentées).

### Maladies chroniques — Diabète (Graphique 2)

- ◆ La prévalence du diabète chez les 1 à 19 ans est de moins de 1 %, tant au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec. Il s'agit du groupe d'âge le moins touché par cette maladie (graphique 2).
- ◆ La prévalence du diabète chez les 1 à 19 ans est plus élevée au Bas-Saint-Laurent qu'au Québec, de l'année 2009-2010 à l'année 2014-2015, à l'exception de l'année 2010-2011 (graphique 2).

### Maladies chroniques — Cancer (Graphique 3)

- ◆ Le taux d'incidence du cancer chez les jeunes de 0 à 17 ans demeure relativement stable au Québec comme au Bas-Saint-Laurent au fil des années (données non représentées).
- ◆ On remarque toutefois une tendance à la hausse pour la période 2001-2005 au Bas-Saint-Laurent (données non représentées).
- ◆ Au Bas-Saint-Laurent comme au Québec, les leucémies sont le type de cancer le plus fréquent chez les jeunes, représentant 27 % des cancers diagnostiqués entre 1986 et 2010.

## 2 FAITS SAILLANTS (suite)

### Maladies à déclaration obligatoire (MADO)

- ◆ La coqueluche, connue pour son activité cyclique, a touché un total de 162 jeunes entre 2004 et 2014 au Bas-Saint-Laurent (données non représentées).
- ◆ La prévalence de coqueluche dans la région a atteint son plus haut niveau en 2012 avec un taux de 16,4 sur 10 000 jeunes. La même année, la prévalence était de 6,5 sur 10 000 dans le reste de la province (données non représentées).
- ◆ Toujours entre 2004 et 2014, au Bas-Saint-Laurent, 48 cas de streptocoque pneumoniae ont été recensés. Se situant entre 0 et 2,3 sur 10 000 jeunes, la prévalence demeure relativement stable (données non représentées).

### Mortalité (Graphiques 4 et 5)

- ◆ En près de 30 ans (entre 1983 et 2012), au Québec comme au Bas-Saint-Laurent, le taux de mortalité chez les jeunes de 0 à 17 ans a diminué considérablement (graphique 4).

Pour la période 2008-2012, les principales causes de décès chez les jeunes bas-laurentiens de 0 à 17 ans sont (graphique 5) :

1. Les affections dont l'origine se situe dans la période périnatale (44 %);
2. Les traumatismes non intentionnels (21 %);
3. Les malformations congénitales et anomalies chromosomiques (18 %);
4. Les tumeurs malignes (4 %);
5. Les maladies du cœur (3 %);
6. Le suicide (1 %).

Les principales causes de décès dans la région sont les mêmes qu'ailleurs au Québec.

#### Qu'est-ce qu'une affection dont l'origine se situe dans la période périnatale?

Les affections dont l'origine se situe dans la période périnatale sont les problèmes de santé qui sont survenus chez le fœtus ou le nouveau-né pendant, avant ou peu après l'accouchement. Cette catégorie comprends, entre autres, les différentes complications pendant la grossesse ou l'accouchement et les maladies transmises par l'allaitement ou le placenta. Sont également inclus, les problèmes de santé et les décès qui sont survenus plus tard dans la vie de l'enfant, mais dont l'origine se retrouve dans la période entourant la naissance.

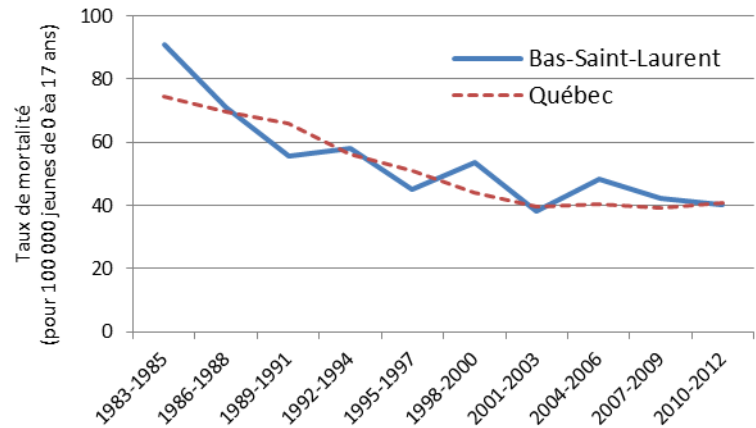
Ces affections sont les principales causes de décès chez les enfants de moins d'un an.

## 3 CONSTATS

- ◆ Le Bas-Saint-Laurent se démarque du Québec par son faible pourcentage de jeunes disant avoir vécu au moins une crise d'asthme dans leur vie.
- ◆ Le diabète touche moins de 1 % des jeunes de 0 à 19 ans au Bas-Saint-Laurent comme au Québec. La prévalence du diabète est plus élevée dans la région que dans l'ensemble du Québec à partir de 2009-2010.
- ◆ L'incidence du cancer chez les jeunes demeure relativement stable entre 1986 et 2010, au Québec comme au Bas-Saint-Laurent.
- ◆ Les leucémies représentent le type de cancer qui affecte le plus les jeunes.
- ◆ Les affections dont l'origine se situe dans la période périnatale sont les principales causes de décès chez les 0 à 17 ans, au Québec comme dans la région.
- ◆ Depuis 1983-1985, le taux de mortalité chez les 17 ans et moins est en décroissance, au Bas-Saint-Laurent comme au Québec.

Graphique 4

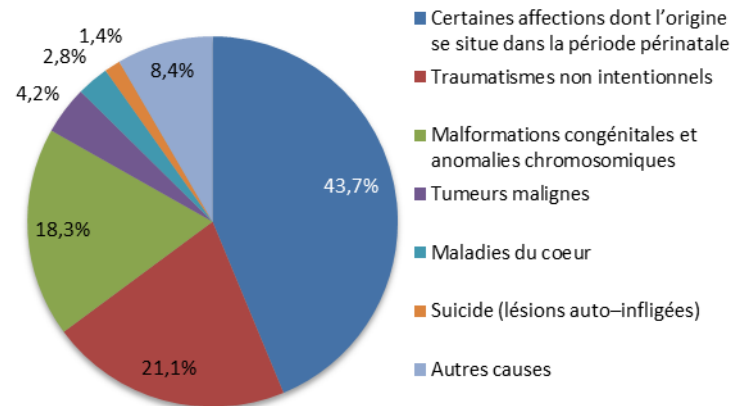
Taux de mortalité chez les jeunes de 0 à 17 ans, Bas-Saint-Laurent et Québec, 1983-1985 à 2010-2012



Source : MSSS, Fichier des décès, 2014-2015.

Graphique 5

Principales causes de décès chez les jeunes de 0 à 17 ans, Bas-Saint-Laurent, 2008-2012



Source : MSSS, Fichier des décès, 2014-2015.

#### Évolution de la situation depuis les années 2000

- ◆ Il est possible de constater l'effet du vaccin contre la coqueluche. En effet, le nombre de cas par année a diminué depuis 1998.
- ◆ Les deux principales causes de décès sont restées les mêmes : les décès d'origine périnatale et les traumatismes non intentionnels.
- ◆ Il n'est pas possible de comparer la situation pour ce qui est de l'asthme, du cancer et du diabète.