

RLS DE LA MATANIE

FICHE SOCIOSANITAIRE

Mise à jour : avril 2026

DÉMOGRAPHIE

		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Population selon 3 groupes d'âge (projections 2026)	0-17 ans	2 896	13,7%	32 588	15,9%	18,3%
	18-64 ans	11 036	52,3%	109 777	53,6%	59,5%
	65 ans et +	7 163	34,0%	62 607	30,5%	22,2%
Population selon 10 groupes d'âge (projections 2026)¹	0-4 ans	612	2,9%	7 498	3,7%	4,5%
	5-9 ans	755	3,6%	8 937	4,4%	5,1%
	10-19 ans	1 944	9,2%	20 368	9,9%	11,0%
	20-29 ans	1 889	9,0%	20 599	10,0%	11,9%
	30-39 ans	2 054	9,7%	22 684	11,1%	13,7%
	40-49 ans	2 466	11,7%	23 921	11,7%	13,3%
	50-64 ans	4 212	20,0%	38 358	18,7%	18,3%
	65-74 ans	4 010	19,0%	35 143	17,1%	12,2%
	75-84 ans	2 490	11,8%	21 133	10,3%	7,3%
	85 ans et +	663	3,1%	6 331	3,1%	2,7%
	Population totale (projections 2026) ¹	21 095	100,0%	204 972	100,0%	100,0%
	Âge médian (ans) ¹	53,2		49,4		42,9
	Naissances (2024p) ²	116		1 388		77 400
	Indice synthétique de fécondité (période 2021-2023) ²	1,38		1,35		1,33
	Décès (2024p) ²	305		2 418		78 800
Solde migratoire interrégional (nb de personnes, 2024-2025)⁴	0-24 ans	28		-25		
	25-64 ans	112		567		
	65 ans et plus	2		97		
	Total	142		639		
	Solde migratoire international (nb de personnes, 2024-2025p) ⁵	124		969		70 447

MODE D'OCCUPATION DU TERRITOIRE

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Municipalités (nb; 2025p) ⁶	11	100,0%	111	100,0%	1 101
Municipalités de plus de 1 000 hab. (nb; 2025p) ⁶	3	27,3%	40	36,0%	655
Densité de la population (nombre d'habitants/km ² de terre ferme) 2021 ⁸	6,3		9,0		6,5

ÉTAT DE SANTÉ

	RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Espérance de vie à la naissance (ans) (période 2018-2022) ³	(-) 81,2		82,3		82,5
Auto-évaluation de sa santé : très bonne ou excellente (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		49,3%		52,8%	57,2%
Proportion de personnes présentant un surplus de poids (IMC ≥ 25,0, 2020-2021; 18 ans et +) ⁷		63,4%		(+) 62,7%	59,3%
Proportion de personnes souffrant d'obésité (IMC ≥ 30,0, 2020-2021; 18 ans et +) ⁷		25,0%		24,9%	23,3%
Décès et blessés graves (nécessitant une hospitalisation) suite à un accident de la route (taux brut annuel sur 10 000 habitants, 2024) ⁹	6	2,8	71	3,6	1,8
Auto-évaluation santé buccodentaire : très bonne ou excellente (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		49,8%		54,2%	55,3%

DÉTERMINANTS DE L'ÉTAT DE SANTÉ

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Indicateurs socioéconomiques					
Taux de travailleurs (25 à 64 ans) en 2023p ¹⁰	7 179	73,1%	74 150	77,7%	81,4%
Revenu personnel disponible (après impôts) en 2023p ¹¹	31 664 \$		32 917 \$		36 531 \$
Personnes à faible revenu fondé sur la Mesure de faible revenu après impôt (2020) ⁸		17,2%		14,4%	11,9%
Adultes prestataires des programmes d'assistance sociale (18-64 ans; mars 2025) ¹²	752	(+) 5,3%	5 901	(+) 4,1 %	4,0%
Sans contraintes ou conjoint sans contrainte sévère	254	33,8%	1 691	28,6%	45,1%
Contraintes temporaires	133	17,7%	923	15,6%	17,6%
Contraintes sévères	365	48,5%	3 287	55,7%	37,3%
Répartition de la source de revenus des familles (2020) (%)⁸					
Revenu d'emploi		58,0%		59,3%	65,4%
Transferts gouvernementaux		28,4%		25,3%	20,1%
Autres		13,6%		15,5%	14,4%
Niveau de scolarité - plus haut certificat, diplôme ou grade, 2021 (25 à 64 ans)⁸					
Aucun certificat, diplôme ou grade	1 905	19,0%	14 380	14,9%	11,8%
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent	1 835	18,3%	15 480	16,0%	17,0%
Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers	2 595	25,9%	26 020	27,0%	18,9%
Certificat ou diplôme d'un collège ou d'un cégep	1 990	19,9%	19 860	20,6%	18,9%
Certificat, diplôme ou grade universitaire	1 690	16,9%	20 750	21,5%	33,4%
Indicateurs socioculturels (2021)⁸					
Familles monoparentales [@]	855	14,4%	7 300	13,1%	16,5%
Ménages composés d'une seule personne	4 210	40,5%	35 355	37,9%	35,1%

FICHE SOCIO SANITAIRE

RLS DE LA MATANIE

Mise à jour : avril 2026

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Habitudes de vie et comportements (2020-2021)⁷					
Population consommant au moins une sorte de boisson sucrée, 1 fois/jour ou plus (15 ans et +) [@]		62,4%		(+) 60,4%	51,9%
Population active ou moyennement active physiquement dans les loisirs et les transports au cours des quatre dernières semaines (15 ans et +)		40,5%		44,3%	45,4%
Fumeurs réguliers et occasionnels (15 ans et +)		18,3%		15,5%	15,4%
Proportion de la population ayant visité le dentiste ou un autre professionnel des soins dentaires il y a moins d'un an (15 ans et +)		(-) 43,8 %		(-) 50,3%	56,7%
PÉRINATALITÉ (2023)³					
	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Mère - âgée de moins de 20 ans/naissances totales	np	np	12	0,8%	1,1%
Mère - 10 ans et moins de scolarité/naissances totales	9	7,4%	107	7,5%	3,6%
Mère - plus de 10 ans de scolarité/naissances totales	105	86,8%	1 262	88,9%	87,3%
Proportion de femmes enceintes vaccinées contre la coqueluche (2025) ¹³		69,9%		84%	71,8%
Proportion d'enfants ayant eu 24 mois au cours de la période du 1 ^{er} jan. 2023 au 1 ^{er} jan. 2024 qui ont une couverture vaccinale complète, excluant le vaccin contre le rotavirus (en date du 1 ^{er} jan. 2026) ¹³		86,7%		86,9%	75,2%
JEUNESSE					
	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Taux de diplomation au secondaire après 7 ans chez les moins de 20 ans (cohorte de 2016-2017, réseau public, 2023-2024) ¹⁵		79,3%		81,2%	79,9%
		80,5%		77,3%	75,4%
		78,3%		85,7%	84,6%
Signalements reçus/Total jeunes 0-17 ans sur le territoire					
Signalements reçus/Total jeunes 0-17 ans	326	11,3%	3 104	9,5%	8,5%
Signalements retenus/Total signalements reçus	114	35,0%	956	30,8%	29,3%
Évaluations réalisées par problématique :	114	100,0%	845	100,0%	36 972
Abus physique et risque sérieux d'abus physique	27	23,7%	165	19,5%	20,0%
Négligence et risque sérieux de négligence	42	36,8%	341	40,4%	33,9%
Mauvais traitement psychologique	25	21,9%	113	13,4%	13,4%
Autres	20	17,5%	226	13,4%	32,8%
Enfants dont la situation est prise en charge par la DPJ/total jeunes 0-17 ans	137	4,7%	1 131	3,5%	2,7%
Jeunes ayant fait l'objet d'une intervention LSJPA/total jeunes 12-17 ans	38	3,2%	232	1,9%	1,7%
Vaccination					
Proportion d'élèves de secondaire 5 adéquatement vaccinés contre l'hépatite B (2024-2025) ¹³		96,3%		93,7%	90,5%
PROBLÈMES DE SANTÉ ET MALADIES CHRONIQUES					
	RLS (n)	RLS (taux ou %)	BSL (n)	BSL (taux ou %)	QC (taux ou %)
Nouveaux cas de cancer (taux annuel moyen sur 100 000 hab.) 2019-2023¹⁶					
Incidence du cancer du sein	26	125,5	211	105,5	93,1
Incidence du cancer du poumon	43	(+) 206,3	289	144,9	121,0
Incidence du cancer de la prostate [#]	22	203,8	176	(-) 175,6	155,3
Incidence du cancer colorectal	24	(+) 112,2	169	84,8	70,9
Maladies chroniques (%) - 2023-2024¹⁷					
Prévalence de la maladie d'Alzheimer (65 ans et +)	530	(+) 7,8%	4 270	(+) 7,2%	6,8%
Prévalence de l'hypertension (20 ans et +)	5 630	(+) 31,7%	47 355	(+) 28,7%	23,4%
Prévalence de la polyarthrite rhumatoïde (20 ans et +)	420	(+) 2,4%	3 125	(+) 1,9%	1,2%
Prévalence de l'asthme (1 an et +) [#]	2 805	(+) 13,3%	22 925	(+) 11,4%	11,4%
Prévalence des cardiopathies ischémiques (20 ans et +)	2 485	(+) 14,0%	19 850	(+) 12,0%	9,3%
Prévalence du diabète (20 ans et +)	2 270	(+) 12,8%	18 185	(-) 11,0%	10,4%
Prévalence de la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC, 35 ans et +)	2 100	(+) 14,1%	16 370	(+) 12,1%	9,8%
SANTÉ MENTALE					
	RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Proportion des personnes très ou plutôt satisfaites de leur vie sociale (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		89,6%		89,4%	85,3%
Prévalence des troubles mentaux (2023-2024; 1 an et +) ¹⁷	3 260	(+) 15,4%	25 815	(+) 12,9%	10,4%
Prévalence des troubles anxio-dépressifs (2023-2024; 1 an et +) ¹⁷	2 000	(+) 9,5%	14 690	(+) 7,3%	6,0%
Prévalence du trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (2023-2024; 1 à 24 ans) ¹⁷	465	(+)10,8%	3 225	(+) 7,2%	4,1%
Proportion de consommateurs de drogues - 12 derniers mois (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		17,1%		15,6%	19,2%
Taux d'hospitalisation : tentatives de suicide. Pop totale 2022-2024 (sur 100 000 hab.) ¹⁸		(+) 67,5		(+) 46,2	30,0
Taux moyen de mortalité par suicide - pop. totale (taux sur 100 000 hab., période 2020-2022) ³	np			(+) 15,7	12,5
UTILISATION DES SERVICES DE SANTÉ					
	RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Taux moyen de consultations à l'urgence (sur 1 000 hab., 2025) ¹⁹		841,1		650,4	410,5
Taux d'hospitalisation de courte durée, santé physique (sur 1 000 hab., 2022-2024) ¹⁸		(+) 111,6		(+) 90,8	71,4
Personnes en attente d'hébergement en CHSLD (mars 2025) ²⁰	np		87		
Personnes en attente d'hébergement en Ressources intermédiaires - RI (mars 2025) ²⁰	7		110		

FICHE SOCIO SANITAIRE
RLS DE LA MATANIE

Mise à jour : avril 2026

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion de la population ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		10,8%		(-) 11,5 %	15,4%
Proportion de la population dont le sommeil a été perturbé par le bruit ambiant (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		11,0%		(-) 11,7%	17,2%
Nombre moyen de personnes concernées par des avis d'ébullition de l'eau potable pour contamination microbiologique (2022) ²¹	4 312		66 172		

LOGEMENT ET ENVIRONNEMENT BÂTI (2021)

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion des ménages ayant des besoins impérieux en matière de logement ⁸		3,7%		4,1%	6,0%
Proportion des ménages privés locataires ⁸		31,8%		30,7%	39,9%
Proportion des ménages privés propriétaires ⁸		68,3%		69,3%	59,9%
Proportion des ménages locataires dans un logement subventionné ⁸		12,8%		13,3%	8,6%
Frais de logement mensuels médians pour les logements occupés par un ménage locataire ⁸	580 \$		584 \$		810 \$
Frais de logement mensuels médians pour les logements occupés par un ménage propriétaire ⁸	632 \$		695 \$		1 070 \$
Proportion des municipalités qui ne possèdent pas de commerce alimentaire (2020) ²²		23,1%		25,0%	

PERSONNES DE 65 ANS et +

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Personnes recevant le supplément de revenu garanti 2021 ⁸	3 280	52,1%	24 000	43,7%	35,6%
Personnes nouvellement vaccinées contre le pneumocoque (% sur pop. 65 ans et + ; 2025) ¹³	258	3,6%	1 832	2,9%	3,4%
Prévalence du diabète (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	1540	(+) 22,6%	12 350	(-) 20,7%	23,7%
Prévalence de l'hypertension (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	3950	57,9%	33 790	56,7%	57,4%
Prévalence de la polyarthrite rhumatoïde (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	265	3,9%	2 015	(+) 3,4%	2,8%
Prévalence des cardiopathies ischémiques (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	1970	(+) 28,9 %	15 895	(+) 26,7%	25,7%
Prévalence des maladies pulmonaire obstructive chronique (MPOC, 65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	1520	(+) 22,3%	11 530	19,4%	19,2%
Prévalence de la multimorbidité (2 maladies chroniques et plus, 65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	4120	(+) 60,4 %	32 960	(-) 55,4 %	56,6%
Personnes vivant en ménage privé (2021) ⁸	5 960	94,5%	49 205	89,6%	91,2%

PERSONNES DE 75 ANS et +

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Personnes vivant en ménage privé (2021) ⁸	2 160	69,0%	17 645	61,6%	64,2%

MORTALITÉ PRÉMATURÉE (MOINS DE 75 ANS)³

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Tumeurs (nombre annuel moyen 2022-2024)	40	44,4%	298	42,8%	40,4%
Appareil circulatoire (nombre annuel moyen 2022-2024)	14	15,6%	124	17,8%	18,8%
Traumatismes non intentionnels (nombre annuel moyen 2022-2024)	6	6,7%	50	7,2%	6,0%
Appareil respiratoire (nombre annuel moyen 2022-2024)	7	7,8%	42	6,0%	6,4%
Système nerveux (nombre annuel moyen 2022-2024)	5	5,6%	35	5,0%	4,2%
Appareil digestif (nombre annuel moyen 2022-2024)	8	8,9%	38	5,5%	4,7%
Nombre total (nombre annuel moyen 2022-2024)	90	100,0%	696	100,0%	100,0%

La fiche comprend seulement des données (taux, proportions) brutes, qui représentent la situation réelle de la population. Toutefois, lorsque des différences entre les mesures brutes sont observées, il est possible qu'elles soient en fait attribuables à l'effet d'un autre facteur, comme l'âge. Ainsi, pour comparer les mesures en atténuant l'effet de l'âge, nous avons effectué, pour la plupart des indicateurs, les tests de comparaisons sur des données ajustées pour l'âge qui, elles, ne sont pas présentées. Il peut arriver qu'une donnée ajustée soit significativement supérieure ou inférieure à celle du Québec, alors que le constat contraire s'applique à la donnée brute. Cela peut arriver lorsque la structure par âge a un effet important sur l'incidence ou la prévalence d'un problème de santé.

* Coefficient de variation supérieur à 16,5 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence

@ Éviter de comparer l'indicateur avec les années précédentes car l'indicateur ou la méthodologie ont changé

(+) (-) Indique une différence significative du RLS avec la région, ou de la région avec le Québec. Consulter le guide d'utilisation de la fiche régionale pour plus de détails <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-enseinte/etat-de-sante-de-la-population/fiche-regionale-son-guide-la-sante-des-bas-laurentiens-en-chiffres>

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES^{23,24}

	Nombre		Nombre
Cliniques médicales privées (peut inclure des points de services du GMF, s'il y a lieu)	3	Centre de services scolaire des Monts-et-Marées (secteur La Matanie) - nombre d'installations	16
Groupes de médecine familiale (GMF) accrédités	2	Nombre d'écoles primaires	12
Pharmacies communautaires	5	Nombre d'écoles secondaires	1
Cliniques dentaires	4	Nombre d'écoles primaires et secondaires	0
Dentistes en pratique privée	6	Nombre de centres de formation pour adultes	1
Dentistes avec privilèges en milieu hospitalier	1	Nombre de centres de formation professionnelle	2
Nombre d'organismes communautaires subventionnés de la santé et des services sociaux †	13	Nombre d'écoles privées (primaire ou secondaire)	0
		Nombre de cégeps/centres d'études collégiales	1

† Ce nombre exclut les entreprises d'économie sociale, exercice financier 2024-2025.

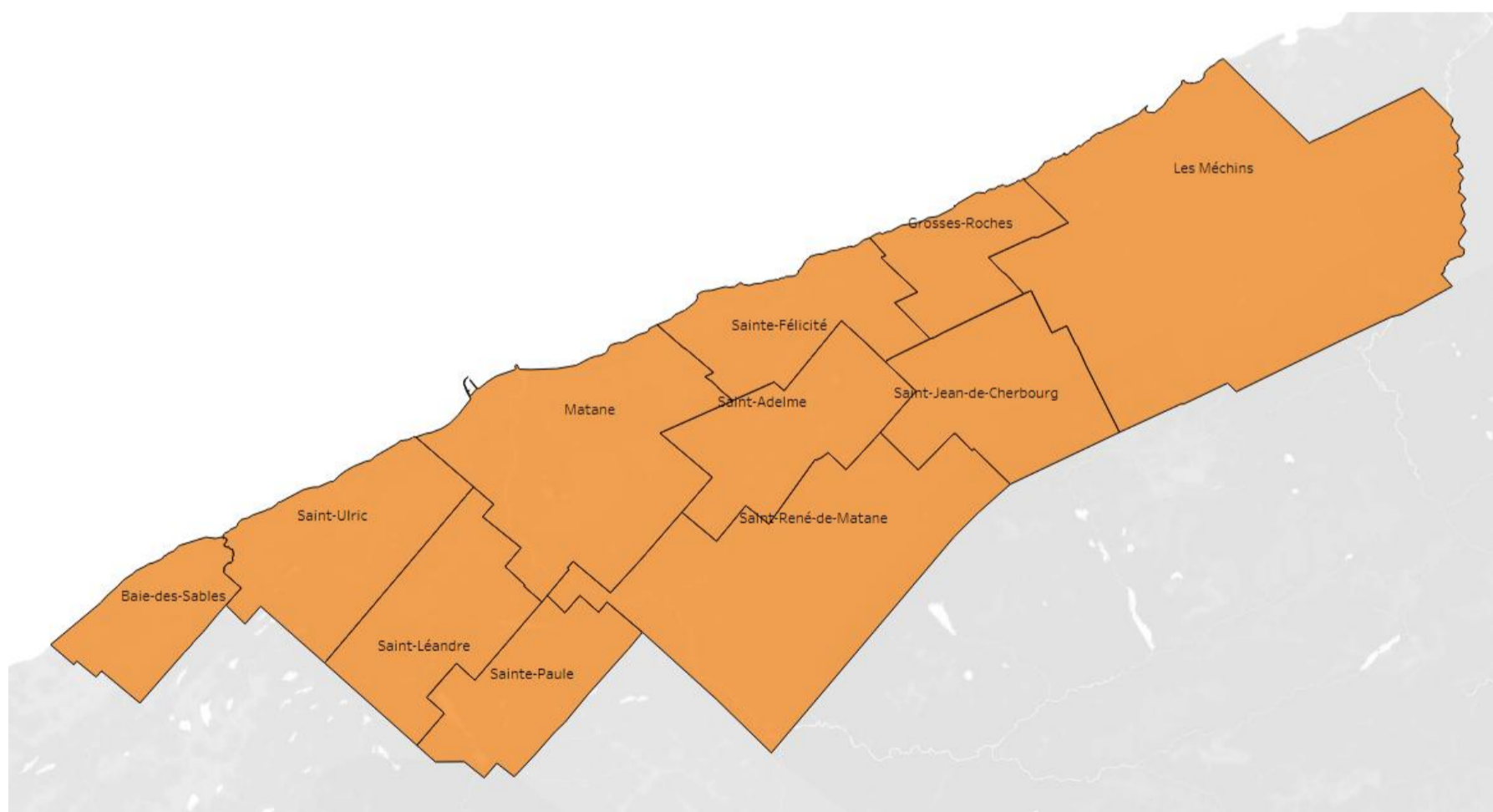
LEXIQUE

CHSLD :	Centre d'hébergement et de soins de longue durée
CISSS :	Centre intégré de santé et de services sociaux
IMC :	Indice de masse corporelle
LSJPA :	Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents
MPOC :	Maladie pulmonaire obstructive chronique
MSSS :	Ministère de la Santé et des Services Sociaux
np :	Données non présentées
RI :	Ressource intermédiaire
RLS :	Réseau local de services
p :	Données provisoires

SOURCES DE DONNÉES

- 1 Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2025 des perspectives démographiques des MRC du Québec, 2021-2051
- 2 Institut de la statistique du Québec, Naissances, décès, accroissement naturel et mariages par MRC, Québec, 2002-2024
- 3 MSSS, Registre des événements démographiques, 2025.
- 4 Institut de la statistique du Québec, Soldes migratoires internes selon le groupe d'âge, régions administratives et MRC du Québec, 2024-2025.
- 5 Institut de la statistique du Québec, Migrations internationales et interprovinciales, divisions de recensement (classées par régions administratives), Québec, 2024-2025
- 6 Institut de la statistique du Québec, Population des municipalités du Québec, décret 2026
- 7 Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2020-2021
- 8 Statistique Canada, Recensement 2021
- 9 Société de l'assurance-automobile du Québec, Bilan routier 2024
- 10 Institut de la statistique du Québec, 2024. Panorama des régions du Québec. Édition 2025
- 11 Institut de la statistique du Québec, Revenu disponible par habitant, régions administratives et ensemble du Québec, 2002-2023
- 12 MTESS, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2023; mise à jour mars 2025
- 13 MSSS, Registre de vaccination du Québec. 2026.
- 14 Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, système Charlemagne, mise à jour juin 2025.
- 15 CISSS du Bas-Saint-Laurent, Direction de la protection de la jeunesse, 2024-2025
- 16 MSSS, Registre québécois du cancer, février 2025
- 17 Institut national de santé publique du Québec, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, mise à jour juin 2025
- 18 MSSS, Fichiers Med-Echo, 2025
- 19 MSSS, Système d'information de gestion des urgences (SIGDU), 2025.
- 20 Informatisation des mécanismes d'admission pour fin de gestion (IMAGES) au 3 mars 2026.
- 21 Système «Eau potable», ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), mise à jour février 2024
- 22 Handfield, Mario, Transport et distribution des aliments : Portrait de la situation au Bas-Saint-Laurent, 2021.
- 23 CISSS du Bas-Saint-Laurent, avril 2025.
- 24 Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent, automne 2025.
- 25 Régie de l'assurance maladie du Québec. Rapport 6 Répartition des personnes inscrites auprès d'un médecin de famille. 31 janvier 2025.

Municipalités de La Matanie



<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/fiche-sociosanitaire-par-reseau-local-de-services>