

RLS DE LA MITIS

FICHE SOCIO SANITAIRE

Mise à jour : avril 2026

DÉMOGRAPHIE						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Population selon 3 groupes d'âge (projections 2026)	0-17 ans	3 221	17,4%	32 588	15,9%	18,3%
	18-64 ans	9 712	52,5%	109 777	53,6%	59,5%
	65 ans et +	5 565	30,1%	62 607	30,5%	22,2%
Population selon 10 groupes d'âge (projections 2026)¹	0-4 ans	743	4,0%	7 498	3,7%	4,5%
	5-9 ans	845	4,6%	8 937	4,4%	5,1%
	10-19 ans	2 011	10,9%	20 368	9,9%	11,0%
	20-29 ans	1 552	8,4%	20 599	10,0%	11,9%
	30-39 ans	2 010	10,9%	22 684	11,1%	13,7%
	40-49 ans	2 157	11,7%	23 921	11,7%	13,3%
	50-64 ans	3 615	19,5%	38 358	18,7%	18,3%
	65-74 ans	3 287	17,8%	35 143	17,1%	12,2%
	75-84 ans	1 813	9,8%	21 133	10,3%	7,3%
	85 ans et +	465	2,5%	6 331	3,1%	2,7%
Population totale (projections 2026) ¹		18 498	100,0%	204 972	100,0%	100,0%
Âge médian (ans) ¹		49,7		49,4		42,9
Naissances (2024p) ²		136		1 388		77 400
Indice synthétique de fécondité (période 2021-2023) ²		1,87		1,35		1,33
Décès (2024p) ²		220		2 418		78 800
Solde migratoire interrégional (nb de personnes, 2024-2025)⁴	0-24 ans	1		-25		
	25-64 ans	89		567		
	65 ans et plus	-18		97		
	Total	72		639		
Solde migratoire international (nb de personnes, 2024-2025p) ⁵		10		969		70 447
MODE D'OCCUPATION DU TERRITOIRE						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Municipalités (nb; 2025p) ⁶		16	100,0%	111	100,0%	1 101
Municipalités de plus de 1 000 hab. (nb; 2025p) ⁶		5	31,3%	40	36,0%	655
Densité de la population (nombre d'habitants/km ² de terre ferme) 2021 ⁸		8,1		9,0		6,5
ÉTAT DE SANTÉ						
		RLS (n)	RLS (% ou taux)	BSL (n)	BSL (% ou taux)	QC
Espérance de vie à la naissance (ans) (période 2018-2022) ³		81,5		82,3		82,5
Auto-évaluation de sa santé : très bonne ou excellente (2020-2021; 15 ans et +) ⁷			52,3%		52,8%	57,2%
Proportion de personnes présentant un surplus de poids (IMC ≥ 25,0, 2020-2021; 18 ans et +) ⁷			61,1%		(+) 62,7%	59,3%
Proportion de personnes souffrant d'obésité (IMC ≥ 30,0, 2020-2021; 18 ans et +) ⁷			27,9%		24,9%	23,3%
Décès et blessés graves (nécessitant une hospitalisation) suite à un accident de la route (taux brut annuel sur 10 000 habitants, 2024) ⁹		8	4,3	71	3,6	1,8
Auto-évaluation santé buccodentaire : très bonne ou excellente (2020-2021; 15 ans et +) ⁷			55,3%		54,2%	55,3%
DÉTERMINANTS DE L'ÉTAT DE SANTÉ						
		RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Indicateurs socioéconomiques						
Taux de travailleurs (25 à 64 ans) en 2023p ¹⁰		6 621	74,8%	74 150	77,7%	81,4%
Revenu personnel disponible (après impôts) en 2023p ¹¹		30 757 \$		32 917 \$		36 531 \$
Personnes à faible revenu fondé sur la Mesure de faible revenu après impôt (2020) ⁸			17,6%		14,4%	11,9%
Adultes prestataires des programmes d'assistance sociale (18-64 ans; mars 2025) ¹²		810	(+) 6,2%	5 901	(+) 4,1 %	4,0%
Sans contraintes ou conjoint sans contrainte sévère		234	28,9%	1 691	28,6%	45,1%
Contraintes temporaires		116	14,3%	923	15,6%	17,6%
Contraintes sévères		460	56,8%	3 287	55,7%	37,3%
Répartition de la source de revenus des familles (2020) (%)⁸						
Revenu d'emploi			56,0%		59,3%	65,4%
Transferts gouvernementaux			28,5%		25,3%	20,1%
Autres			15,6%		15,5%	14,4%
Niveau de scolarité - plus haut certificat, diplôme ou grade, 2021 (25 à 64 ans)⁸						
Aucun certificat, diplôme ou grade		1 640	18,5%	14 380	14,9%	11,8%
Diplôme d'études secondaires ou l'équivalent		1 660	18,8%	15 480	16,0%	17,0%
Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers		2 610	29,5%	26 020	27,0%	18,9%
Certificat ou diplôme d'un collège ou d'un cégep		1 580	17,9%	19 860	20,6%	18,9%
Certificat, diplôme ou grade universitaire		1 365	15,4%	20 750	21,5%	33,4%
Indicateurs socioculturels (2021)⁸						
Familles monoparentales [@]		805	16,0%	7 300	13,1%	16,5%
Ménages composés d'une seule personne		3 290	38,8%	35 355	37,9%	35,1%

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion de la population ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		*12,2%		(-) 11,5 %	15,4%
Proportion de la population dont le sommeil a été perturbé par le bruit ambiant (2020-2021; 15 ans et +) ⁷		10,5%		(-) 11,7%	17,2%
Nombre moyen de personnes concernées par des avis d'ébullition de l'eau potable pour contamination microbiologique (2022) ²¹	700		66 172		

LOGEMENT ET ENVIRONNEMENT BÂTI (2021)

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Proportion des ménages ayant des besoins impérieux en matière de logement ⁸		6,6%		4,1%	6,0%
Proportion des ménages privés locataires ⁸		26,2%		30,7%	39,9%
Proportion des ménages privés propriétaires ⁸		73,8%		69,3%	59,9%
Proportion des ménages locataires dans un logement subventionné ⁸		15,9%		13,3%	8,6%
Frais de logement mensuels médians pour les logements occupés par un ménage locataire ⁸	548 \$		584 \$		810 \$
Frais de logement mensuels médians pour les logements occupés par un ménage propriétaire ⁸	665 \$		695 \$		1 070 \$
Proportion des municipalités qui ne possèdent pas de commerce alimentaire (2020) ²²		40,0%		25,0%	

PERSONNES DE 65 ANS et +

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Personnes recevant le supplément de revenu garanti 2021 ⁸	2 510	51,3%	24 000	43,7%	35,6%
Personnes nouvellement vaccinées contre le pneumocoque (% sur pop. 65 ans et + ; 2025) ¹³	214	3,8%	1 832	2,9%	3,4%
Prévalence du diabète (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	1125	21,1%	12 350	(-) 20,7%	23,7%
Prévalence de l'hypertension (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	2925	55,0%	33 790	56,7%	57,4%
Prévalence de la polyarthrite rhumatoïde (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	170	3,2%	2 015	(+) 3,4%	2,8%
Prévalence des cardiopathies ischémiques (65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	1425	26,8%	15 895	(+) 26,7%	25,7%
Prévalence des maladies pulmonaire obstructive chronique (MPOC, 65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	1095	20,6%	11 530	19,4%	19,2%
Prévalence de la multimorbidité (2 maladies chroniques et plus, 65 ans et plus), 2023-2024 ¹⁷	2875	54,0%	32 960	(-) 55,4 %	56,6%
Personnes vivant en ménage privé (2021) ⁸	4 465	91,2%	49 205	89,6%	91,2%

PERSONNES DE 75 ANS et +

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Personnes vivant en ménage privé (2021) ⁸	1 600	66,4%	17 645	61,6%	64,2%

MORTALITÉ PRÉMATURÉE (MOINS DE 75 ANS)³

	RLS (n)	RLS (%)	BSL (n)	BSL (%)	QC
Tumeurs (nombre annuel moyen 2022-2024)	32	45,7%	298	42,8%	40,4%
Appareil circulatoire (nombre annuel moyen 2022-2024)	12	17,1%	124	17,8%	18,8%
Traumatismes non intentionnels (nombre annuel moyen 2022-2024)	np	np	50	7,2%	6,0%
Appareil respiratoire (nombre annuel moyen 2022-2024)	np	np	42	6,0%	6,4%
Système nerveux (nombre annuel moyen 2022-2024)	np	np	35	5,0%	4,2%
Appareil digestif (nombre annuel moyen 2022-2024)	np	np	38	5,5%	4,7%
Nombre total (nombre annuel moyen 2022-2024)	70	100,0%	696	100,0%	100,0%

La fiche comprend seulement des données (taux, proportions) brutes, qui représentent la situation réelle de la population. Toutefois, lorsque des différences entre les mesures brutes sont observées, il est possible qu'elles soient en fait attribuables à l'effet d'un autre facteur, comme l'âge. Ainsi, pour comparer les mesures en atténuant l'effet de l'âge, nous avons effectué, pour la plupart des indicateurs, les tests de comparaisons sur des données ajustées pour l'âge qui, elles, ne sont pas présentées. Il peut arriver qu'une donnée ajustée soit significativement supérieure ou inférieure à celle du Québec, alors que le constat contraire s'applique à la donnée brute. Cela peut arriver lorsque la structure par âge a un effet important sur l'incidence ou la prévalence d'un problème de santé.

* Coefficient de variation supérieur à 16,5 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence

@ Éviter de comparer l'indicateur avec les années précédentes car l'indicateur ou la méthodologie ont changé

(+) (-) Indique une différence significative du RLS avec la région, ou de la région avec le Québec. Consulter le guide d'utilisation de la fiche régionale pour plus de détails <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/fiche-regionale-son-guide-la-sante-des-bas-laurentiens-en-chiffres>

RÉSEAU LOCAL DE SERVICES^{24,25}

	Nombre	Nombre
Cliniques médicales privées <i>(peut inclure des points de services du GMF, s'il y a lieu)</i>	0	Centre de services scolaire des Phares (secteur La Mitis) - nombre d'installations 16
Groupes de médecine familiale (GMF) accrédités	1	Nombre d'écoles primaires 10
Pharmacies communautaires	4	Nombre d'écoles secondaires 3
Cliniques dentaires	4	Nombre d'écoles primaires et secondaires 2
Dentistes en pratique privée	7	Nombre de centres de formation pour adultes 0
Dentistes avec privilèges en milieu hospitalier	0	Nombre de centres de formation professionnelle 1
Nombre d'organismes communautaires subventionnés de la santé et des services sociaux †	9	Nombre d'écoles privées (primaire ou secondaire) 0
		Nombre de cégeps/centres d'études collégiales 0

† Ce nombre exclut les entreprises d'économie sociale, exercice financier 2024-2025.

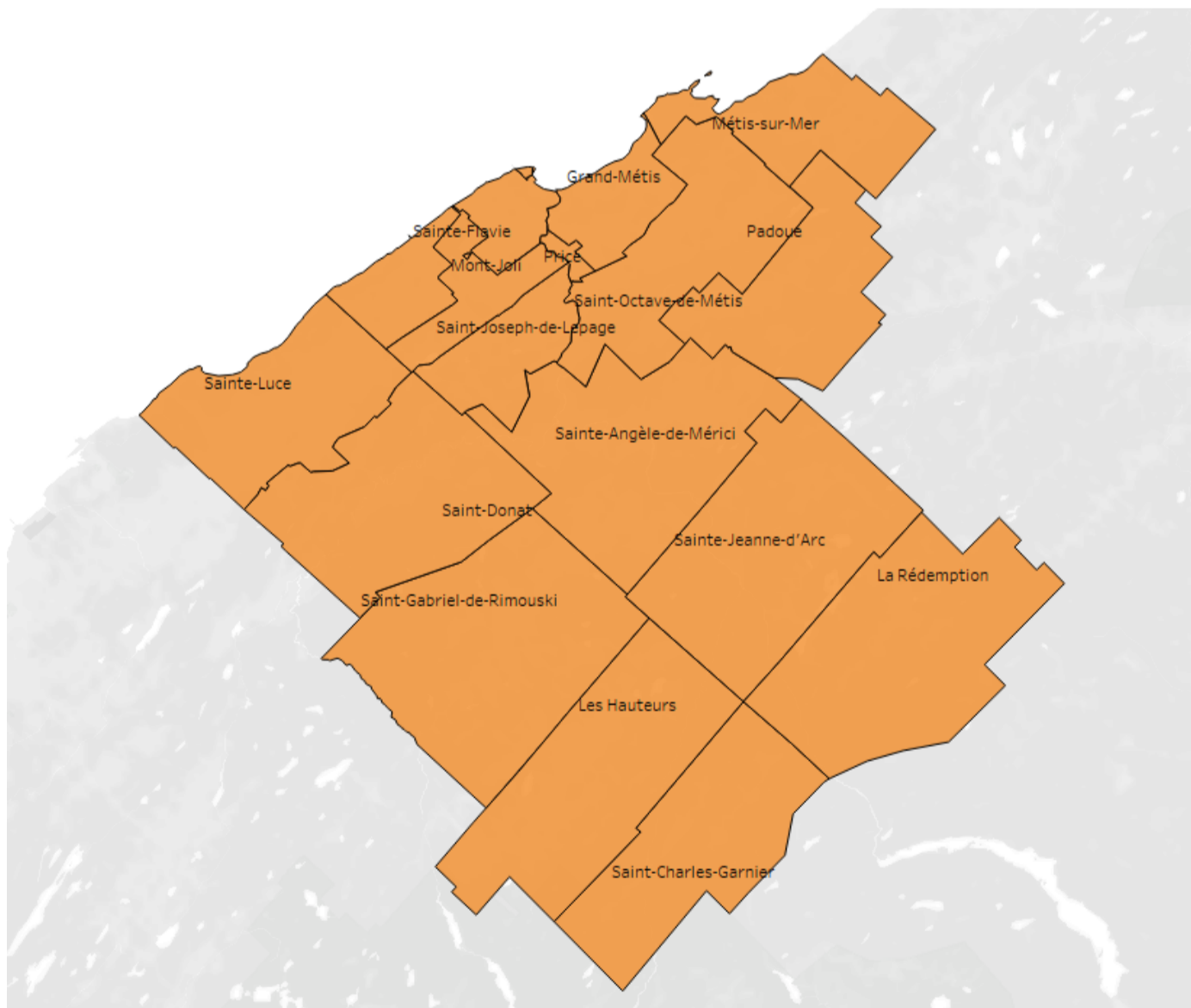
LEXIQUE

CHSLD :	Centre d'hébergement et de soins de longue durée
CISSS :	Centre intégré de santé et de services sociaux
IMC :	Indice de masse corporelle
LSJPA :	Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents
MPOC :	Maladie pulmonaire obstructive chronique
MSSS :	Ministère de la Santé et des Services Sociaux
np :	Données non présentées
RI :	Ressource intermédiaire
RLS :	Réseau local de services
p :	Données provisoires

SOURCES DE DONNÉES

- 1 Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2025 des perspectives démographiques des MRC du Québec, 2021-2051
- 2 Institut de la statistique du Québec, Naissances, décès, accroissement naturel et mariages par MRC, Québec, 2002-2024
- 3 MSSS, Registre des événements démographiques, 2025.
- 4 Institut de la statistique du Québec, Soldes migratoires internes selon le groupe d'âge, régions administratives et MRC du Québec, 2024-205.
- 5 Institut de la statistique du Québec, Migrations internationales et interprovinciales, divisions de recensement (classées par régions administratives), Québec, 2024-2025
- 6 Institut de la statistique du Québec, Population des municipalités du Québec, décret 2026
- 7 Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2020-2021
- 8 Statistique Canada, Recensement 2021
- 9 Société de l'assurance-automobile du Québec, Bilan routier 2024
- 10 Institut de la statistique du Québec, 2024. Panorama des régions du Québec. Édition 2025
- 11 Institut de la statistique du Québec, Revenu disponible par habitant, régions administratives et ensemble du Québec, 2002-2023
- 12 MTESS, Statistiques mensuelles des trois programmes d'assistance sociale, mars 2023; mise à jour mars 2025
- 13 MSSS, Registre de vaccination du Québec. 2026.
- 14 Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, système Charlemagne, mise à jour juin 2025.
- 15 CISSS du Bas-Saint-Laurent, Direction de la protection de la jeunesse, 2024-2025
- 16 MSSS, Registre québécois du cancer, février 2025
- 17 Institut national de santé publique du Québec, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, mise à jour juin 2025
- 18 MSSS, Fichiers Med-Echo, 2025
- 19 MSSS, Système d'information de gestion des urgences (SIGDU), 2025.
- 20 Informatisation des mécanismes d'admission pour fin de gestion (IMAGES) au 3 mars 2026.
- 21 Système «Eau potable», ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC), mise à jour février 2024
- 22 Handfield, Mario, Transport et distribution des aliments : Portrait de la situation au Bas-Saint-Laurent, 2021.
- 23 CISSS du Bas-Saint-Laurent, avril 2025.
- 24 Centres de services scolaires du Bas-Saint-Laurent, automne 2025.
- 25 Régie de l'assurance maladie du Québec. Rapport 6 Répartition des personnes inscrites auprès d'un médecin de famille. 31 janvier 2025.

Municipalités de La Mitis



<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/fiche-sociosanitaire-par-reseau-local-de-services>