



Note de service

DESTINATAIRES : Tous les employés

DATE : Le 10 mai 2021

OBJET : **Information portant sur les manifestations cliniques possibles à la suite de l'administration des doses 1 et 2 d'un vaccin contre la COVID-19**

Depuis plusieurs mois déjà, la vaccination est en cours et nous observons des gens qui se présentent au travail en présence de symptômes qu'ils associent aux effets secondaires du vaccin.

En général, les réactions locales présentes sont d'intensité légère à modérée (douleur, rougeur et œdème au site d'injection). Elles sont plus fréquentes après la première dose chez les 18 à 55 ans et disparaissent en quelques jours. Les réactions systémiques (ex. : fatigue, céphalée, frisson, arthralgie ou myalgie) sont généralement d'intensité légère à modérée et apparaissent dans les 48 heures suivant la vaccination. Elles se résorbent en 1 à 2 jours suivant leur apparition. Celles-ci sont **plus fréquentes à la deuxième dose**.

Selon les symptômes présentés, il est possible que les travailleurs de la santé soient retirés du milieu de façon préventive et doivent subir un test de dépistage. Le test de dépistage a pour but de s'assurer que les symptômes d'une possible maladie ne soient pas confondus avec ceux secondaires à la vaccination. Il est important de savoir que la vaccination contre la COVID-19 n'influence pas les tests de dépistage et ne peut pas donner la COVID-19.

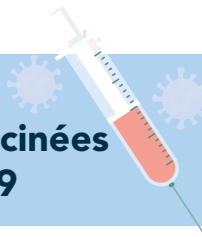
Si vous présentez des symptômes en post-vaccination, **compatibles avec la COVID-19**, vous devez contacter la ligne téléphonique RH-COVID : 1 833 799-0050, option 1. Nous joignons en copie l'outil d'auto-surveillance des symptômes COVID pour vous guider.

Merci de votre précieuse collaboration.

Isabelle Michaud
Chef de service à la gestion de
la présence intégrée au travail

Restez vigilants

S'applique aussi
aux personnes vaccinées
contre la COVID-19



Autosurveillance des symptômes

Vacciné ou non, je dois appliquer les directives suivantes pour freiner la transmission du virus.

Je ressens **un** des symptômes suivants :

- Température de plus de 38,1°C
- Toux nouvelle ou exacerbation d'une toux chronique
- Difficulté respiratoire
- Perte d'odorat avec ou sans perte de goût
- Écoulement ou congestion nasal de cause inconnue
- Mal de gorge

Je ne vais **pas** au travail :

- ✓ Je m'isole à la maison
- ✓ J'avise mon gestionnaire
- ✓ J'appelle la ligne Info-RH : 1 833 799-0050, option 1*
- ✓ Je poursuis la surveillance de mes symptômes

Je ressens **deux** des symptômes suivants :

- Douleurs musculaires
- Diarrhée
- Vomissements ou nausées
- Fatigue extrême
- Céphalée (mal de tête)

Je ne vais **pas** au travail :

- ✓ Je m'isole à la maison
- ✓ J'avise mon gestionnaire
- ✓ J'appelle la ligne Info-RH : 1 833 799-0050, option 1*
- ✓ Je poursuis la surveillance de mes symptômes

Je ressens **un** des symptômes suivants :

- Douleurs musculaires
- Fatigue extrême
- Céphalée (mal de tête)

Je vais au travail avec des mesures strictes :

- ✓ Je prends ma température au moins une fois par jour
- ✓ Je poursuis la surveillance de mes symptômes
- ✓ Je signe le registre d'autosurveillance des symptômes
- ✓ J'avise mon supérieur immédiat sur place
- ✓ J'appelle la ligne Info-RH : 1 833 799-0050, option 1*
- ✓ Je porte le masque de procédure en tout temps
- ✓ Je respecte la distanciation de 2 mètres
- ✓ Je me lave souvent et rigoureusement les mains
- ✓ Je respecte les directives concernant les ÉPI

Je n'ai **aucun** symptôme.

Je vais au travail et je surveille mes symptômes :

- ✓ Je signe le registre d'autosurveillance des symptômes
- ✓ Je porte le masque de procédure
- ✓ Je respecte la distanciation de 2 mètres
- ✓ Je me lave souvent et rigoureusement les mains
- ✓ Je respecte les directives concernant les ÉPI
- ✓ Je poursuis la surveillance de mes symptômes

***Ligne Info-RH : 1 833 799-0050**

Option 1 : Évaluation par une infirmière - 7 jours sur 7, de 8 h à 16 h.

Si urgence en dehors des heures ouvrables, une garde est disponible.

Option 2 : Informations sur la rémunération
Lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

Québec

