

Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS de la Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2024-12-05  
OPTI-DE-008 v3

# Instruction à l'utilisateur

## Cortisol salivaire

Département clinique de médecine de laboratoire

OPTI-DE-008

Votre médecin vous a demandé de recueillir un échantillon de salive en vue de déterminer le taux de cortisol salivaire, une hormone secrétée par les glandes surrénales, dans votre salive. Cet examen permet de dépister certains problèmes de santé ou certaines maladies, notamment le syndrome de Cushing.

Le prélèvement de salive demande plusieurs précautions.

Ce dépliant explique les étapes à suivre.

### MATÉRIEL REQUIS

- Salivette® Cortisol (fourni par le centre de prélèvement)



Photo à titre indicatif

Québec 

## CONSIGNES À RESPECTER

Vous devez effectuer le prélèvement de salive aux heures prescrites par le médecin.

 **En l'absence de consigne du médecin, effectuer le prélèvement de salive à minuit.**

 Si le prélèvement est à minuit, ne modifiez pas votre routine et demandez, si possible, à un proche de vous réveiller afin de ne pas sursauter brutalement à cause du cadran.

### AVANT le prélèvement :

<b>24 h avant</b>	Ne faites pas d'exercice physique exigeant et évitez le stress intense.
<b>12 h avant</b>	Ne buvez pas d'alcool.
<b>3 h avant</b>	Soyez à jeun. Vous pouvez prendre <b>seulement de l'eau</b> en quantité modérée. Ne fumez pas (tabac ou nicotine liquide). Ne mâchez pas de gomme et ne mangez pas. Ne faites aucune activité physique.
<b>1 h avant</b>	Ne vous brossez pas les dents
<b>15 minutes avant</b>	Rincez-vous la bouche <b>avec de l'eau.</b>

### IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Si le contenant n'est pas déjà identifié, inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement. Inscrivez les heures de la manière suivante : de 00:00 (minuit) à 23:59 afin d'éviter la confusion.

### MÉTHODE DE PRÉLÈVEMENT

Le prélèvement de salive pour le dosage du cortisol demande plusieurs précautions afin d'éviter toutes interférences susceptibles de fausser les résultats d'analyses. Consulter la section « consignes à respecter » **AVANT** de procéder au prélèvement.

**ATTENTION :** Cette *salivette* ne peut être utilisée par un enfant de moins de 3 ans ou par des personnes qui risquent d'avaler le tampon.



### Étapes à suivre :

1. Lavez-vous les mains à l'eau savonneuse et séchez-les;
2. Ouvrez la Salivette® Cortisol et mettez le tampon sous la langue en évitant de le toucher avec les doigts.
3. Imbibez-le de salive au minimum pendant trois minutes en faisant rouler sous la langue ou jusqu'à ce qu'il soit plein de salive.  
**Ne mâchouillez pas le tampon.**
4. Remettez le tampon dans son contenant initial en le manipulant le moins possible avec les doigts puis remettez le bouchon.

### CONSERVATION

- Emballez votre prélèvement dans un sac de plastique (de type *ziploc*).
- Conservez votre prélèvement au **réfrigérateur(4°C)** et rapporter le matin suivant le prélèvement.  
Si prescrit plus d'une fois, il faut les rapporter un à un.

### RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Retournez votre spécimen à l'endroit où l'on vous a donné les instructions, soit au centre de prélèvements en centre hospitalier, au Point de service local (PSL) ou autre.
- N'oubliez pas de vous présenter avec **vosre carte d'hôpital**, ou RAMQ et ayez en main **vosre prescription**, si **nécessaire**, lors du retour des échantillons.

