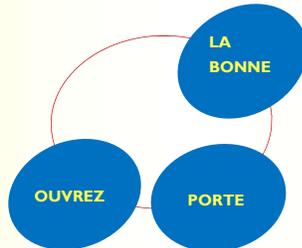


# PAS À PAS...

Bulletin du comité des usagers de la DPDI-TSA-DP du CISSS Bas-Saint-Laurent



Le bulletin *Pas à Pas* est offert aux parents et aux usagers par le comité des usagers de la direction des programmes DI-TSA-DP du CISSS du Bas-Saint-Laurent

Printemps 2024

## MOT DU NOUVEAU DIRECTEUR DES PROGRAMMES DI-TSA-DP

Chers partenaires,

Je suis Didier Kaba, directeur des Programmes DI-TSA-DP du CISSS du Bas-St-Laurent, en fonction depuis le 4 décembre 2023.

Depuis plus de 20 ans, je travaille auprès des personnes en situation de handicap comme gestionnaire, enseignant-chercheur et comme psychoéducateur. Le partenariat avec les personnes et leurs proches dans l'organisation et l'offre des soins et services, de même que la collaboration interdisciplinaire sont des éléments qui garantissent l'efficacité des interventions cliniques. L'expérience acquise dans le Réseau de la santé et des services sociaux me permet de considérer la personne et ses proches comme membres à part entière de l'équipe thérapeutique. L'approche de partenariat avec la personne avec qui et pour qui je travaille au quotidien est au cœur de mon agir professionnel.

Pour soutenir cette vision clinique de l'intervention psychosociale, j'ai fait un doctorat en éducation thérapeutique axé sur l'actualisation de l'approche de partenariat avec les usagers et proches dans le Réseau de la santé et des services sociaux. De plus, je suis détenteur d'un diplôme de troisième cycle en administration publique spécialisé dans l'analyse et le management des politiques en santé et d'un diplôme de troisième cycle en éducation portant sur les organisations apprenantes. Je possède également un certificat en gestion de projet, en gestion du changement et une ceinture verte en Lean management. Enfin, j'ai une formation en théologie et sciences religieuses (bac) spécialisé en accompagnement des personnes en fin de vie.

Je souhaite vous assurer de mon entière adhésion dans toutes vos actions et initiatives visant à soutenir l'implication des personnes et de leurs proches dans la prise en main de leur processus de soins et des services.

Je vous souhaite une bonne continuation de tous vos projets.

**Didier Kaba, directeur des Programmes DI-TSA-DP**

## LE COMITÉ DES USAGERS DES PROGRAMMES DI-TSA-DP DU CISSS DU BAS-SAINT-LAURENT

Le comité est composé d'usagers ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique qui **reçoivent des services de la DPDI-TSA-DP du CISSS du Bas-Saint-Laurent**, de parents et de proches de ces personnes. Le comité contribue au maintien et à l'amélioration de la qualité des services offerts à la clientèle.

LES FONCTIONS	COMPOSITION DU COMITÉ	
	MEMBRE	REPRÉSENTANT DE LA CLIENTÈLE
<b>RENSEIGNER</b> les usagers sur leurs droits et leurs obligations; <b>PROMOUVOIR</b> l'amélioration des conditions de vie des usagers à l'égard des services offerts par la DPDI-TSA-DP du CISSS du Bas-Saint-Laurent; <b>DÉFENDRE</b> les droits et les intérêts individuels ou collectifs des usagers; <b>ACCOMPAGNER</b> ou <b>ASSISTER</b> l'utilisateur, un parent ou un proche dans ses démarches auprès de l'établissement, y compris lorsqu'il désire formuler une plainte; <b>ÉVALUER</b> le degré de satisfaction à l'égard des services dispensés par l'établissement.	Guy Bellavance	DI, MRC La Matapédia
	Isabelle Ruest	DP, MRC Rimouski-Neigette
	Line Lavoie	DI, membre cooptée
	Georgette Lefrançois	DI, membre cooptée
	Noëlyne Lepage	DI, MRC Rimouski-Neigette
	Lise Métivier	DP, MRC Rimouski-Neigette
	Benoit Ouellet	DP, MRC de Rivière-du-Loup
	Diane Ouellet	DI, membre cooptée

## CONSEILLÈRE À LA PERSONNE, À LA FAMILLE ET AUX PROCHES

Le poste de conseillère à la personne, à la famille et aux proches est présentement vacant. Si vous avez une préoccupation et que vous aimeriez être renseigné ou accompagné par des parents et usagers qui vivent la même chose que vous, le comité des usagers est là pour vous. Voici nos coordonnées.

**COMITÉ DES USAGERS DPDI-TSA-DP BSL**  
 288, rue Pierre-Saindon, bureau 250, Rimouski, QC G5L 9A8  
**Tél. : 418 723-4427, poste 3084**  
**sans frais : 1 866-470-4425, poste 3084**  
**Courriel : [comite.des.usagers.di.tsa.dp.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.di.tsa.dp.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)**

Site Web: <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca> Dérouler la page d'accueil et cliquer

Comité des usagers  
et des résidents →

→ Dérouler la page  
et cliquer →



Comité des usagers des services en Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique (DI-TSA-DP)

**«Fais de ta vie un rêve et d'un rêve une réalité.»**  
 Antoine de Saint-Exupéry

## IMPLICATION DES ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT DE RIMOUSKI

### AU CÉGEP, AVEC LE FINANCEMENT DE L'ADIRR

Les étudiants du programme de Techniques Policières du Cégep de Rimouski s'impliquent auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme dans le cadre d'un cours afin de développer leurs habiletés à communiquer et à entrer en relation avec des personnes différentes. Les activités réalisées, telles que de l'accompagnement dans des sorties récréatives (quilles, restaurant, promenades, etc.) leur permettent d'acquérir des connaissances et des habiletés qui feront d'eux des citoyens ouverts et éventuellement, des policiers humains, respectueux et attentifs aux besoins des personnes différentes. Tous les étudiants qui participent au programme sont enchantés et affirment qu'ils évoluent et apprennent énormément à travers cette expérience enrichissante.

**Manon Saucier**, enseignante

Co-responsable de la coordination départementale  
Techniques Policières

### CAMPUS DE L'UQAR À RIMOUSKI

Sylvain Letscher, professeur en sciences de l'éducation à l'UQAR au campus de Rimouski est de nouveau porte-parole pour l'Association de la déficience intellectuelle de la région de Rimouski (ADIRR), dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) du 17 au 23 mars 2024. Depuis une dizaine d'années, il enseigne le cours « Éducation inclusive des élèves handicapés ou en difficulté », où il invite des employés de l'ancien plateau de travail de l'UQAR à rencontrer ses étudiants. Ce plateau s'est arrêté à la suite de la pandémie et n'a pas été reconduit, mais plutôt réactivé sous forme de stage individuel, en collaboration avec le CRDI-TSA-DP. Cette rencontre marque beaucoup les étudiants qui n'ont parfois jamais discuté avec une personne ayant une déficience intellectuelle. Ces employés permettent de penser l'autodétermination, l'éducation inclusive, etc. Une telle activité s'ajoute aux autres initiatives ou projets des programmes DI-TSA du CISSS du Bas-Saint-Laurent, du Comité des usagers, de l'ADIRR, afin de favoriser l'ouverture à la diversité des apprenants.

### Évènement du 20 mars, de 13h à 16h à l'UQAR À l'amphithéâtre Ernest-Simard (F-210)

Un groupe d'étudiantes dont Marie-Ève Dugas, étudiante à la maîtrise - recherche en éducation, et Ève Beaulieu, étudiante en éducation préscolaire et en enseignement primaire ont coorganisé un évènement durant la SQDI 2024. Il s'agit de la conférence de Dounia et son fils Amir (Radio-Canada, 2023, <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/michel-le-samedi/segments/entrevue/441891/dounia-daoud-amir-voyage-handicap>) qui vivent l'inclusion scolaire au Nouveau-Brunswick, un système d'éducation inclusive reconnu par l'Organisation des Nations Unies (Fitzgerald, 2016, <https://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/nouvelles/communiqu2016.02.0085.html>).

Également, l'équipe de l'UQAR ont présenté le film tout public *Amour et différence*, qui aborde les relations amoureuses des personnes en situation de handicap en présence d'Helgi Piccinin, réalisateur, et de Marie Lee Houde qui témoigne dans le film. Merci aux partenaires : l'UQAR et les modules d'enseignement (BEASS, BÉPEP), les associations étudiantes (AMEASS, APREP), le fonds de soutien aux projets étudiants (FSPE), l'AGECAR, la maison de production Triangle ainsi que l'ADIRR.

**Sylvain Letscher, Marie-Ève Dugas et Alain Lepage**

## PÊLE-MÊLE

### CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNES HANDICAPÉES

Le CIPH, crédit d'impôt pour personnes handicapées est une aide fédérale qui donne droit à un généreux crédit d'environ 9000\$, non remboursable, mais transférable. La plupart de nos usagers ne paient pas d'impôt; ils peuvent donc le transférer à un proche aidant. C'est la même chose pour le supplément pour enfant handicapé d'environ 5000\$. Il faut préciser que le CIPH s'applique à quiconque subit une limitation notable dans ses activités quotidiennes pendant 12 mois et plus ou qui requiert plus de 14 heures par semaine de soins thérapeutiques essentiels. Des critères élargis incluent désormais les limitations liées à l'autisme, aux troubles sévères d'apprentissage et à la santé mentale. **Le formulaire T2201** pour réclamer le crédit est offert en ligne. Les spécialistes du monde médical peuvent aider à remplir le formulaire. D'autres informations sont disponibles sur le site du Gouvernement du Canada en cliquant CIPH.

### NOUVEAU SERVICE DE RÉPIT SPÉCIALISÉ EN AUTISME

Autisme de l'Est-du-Québec offre aux proches aidants des périodes de répit spécialisé en autisme. Le répit individuel est donné à votre domicile. Le répit de groupe a lieu dans un local aménagé afin de respecter les particularités sensorielles. Une intervenante en assume la responsabilité.

**Pour plus d'information** : <https://autismedelest.org/services-de-repit>  
418-725-2575 / 1-877-725-2575

### UN BON COUP À AMQUI : LA BOUTIQUE UNIQUE

Le Centre d'activités de jour d'Amqui, dans sa Boutique Unique, offre à la population diverses créations fabriquées par les usagers qui fréquentent le centre. L'argent ramassé grâce à ces ventes sert à organiser des activités pour les usagers (camping, cinéma, excursions, etc.)

**Voir leur page Facebook** : Boutique Unique du Centre d'activités de jour d'Amqui.

### L'ACCESSIBILITÉ DANS LES VILLES VS LES CONTRAINTES PATRIMONIALES

Dans un article intitulé « La ville accessible, une utopie? », Martine Ernoul expose les contraintes rencontrées par les villes qui souhaitent rendre leurs espaces accessibles pour les personnes handicapées.

<https://l-express.ca/la-ville-accessible-une-utopie/>

## CHANGEMENT D'ADRESSE – RAPPEL IMPORTANT

Veuillez prendre note que lors d'un changement d'adresse, vous devez en aviser **votre intervenant/e pivot** en spécifiant les changements désirés. Il est important de spécifier le nom de l'utilisateur qui est associé à cette adresse ainsi que sa date de naissance puisqu'il est possible que plusieurs usagers portent le même nom. Ainsi, vous vous assurez de ne pas perdre de documentation qui aurait dû vous parvenir et de continuer à recevoir les informations de votre comité des usagers.

**PARTICIPATION À LA RÉDACTION DE CE JOURNAL** : Membres du comité des usagers. **MISE EN PAGE** :  
Dominique D'Astous

**EXPÉDITION** : L'étiquetage et la mise sous enveloppe sont effectués *par des usagers du Plateau sociocommunautaire Éconoposte de Rimouski.*

Dépôt sur le site web du CISSS-BSL, Comités des usagers, DI-TSA-DP

**« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur. »**

Baruch Spinoza