



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à vous usagers, parents ou proches,

L'année 2019 est bien amorcée avec le froid et les variations de température qui affectent, bien entendu, notre humeur. Cependant, cela n'affecte aucunement le comité des usagers qui continue de travailler pour vous.

Récemment, en janvier, les usagers qui reçoivent des prestations du Ministère du travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et qui paient une contribution pour leur hébergement, ont vu l'augmentation de l'allocation personnelle passer à l'hébergement. Des proches d'usagers nous ont fait part de cette situation. Pourtant, le Ministère a développé Le Programme de revenu de base (2017-2023) afin d'améliorer la condition des personnes qui présentent des contraintes sévères à l'emploi. Ce programme vise à sortir les usagers de la pauvreté en leur remettant un plus grand montant d'argent dans leurs poches.

D'autre part, les usagers qui vivent en Ressource de type familial ou leurs répondants ne reçoivent pas les avis d'augmentation pour l'hébergement; actuellement, l'information leur est transmise par les responsables des ressources. Nous considérons que les usagers ou leurs répondants doivent être informés par les autorités responsables.

Nous sommes bien conscients de l'état des choses et nous travaillons à faire la lumière sur le sujet; des démarches de sensibilisation concernant cette situation ont par ailleurs été entreprises. Le droit d'être bien informé, par qui de droit, ainsi que le droit à une qualité de vie qui permet de sortir de la pauvreté nous préoccupent grandement.

Nous comptons sur vous, usagers et répondants des usagers, afin d'entrer en contact avec nous pour nous faire part de votre situation. Nous sommes à votre écoute, nous voulons bien informer les instances des problématiques vécues par nos usagers et tout cela, dans la plus grande confidentialité à votre égard.

Je vous rappelle qu'une des fonctions du comité des usagers est celle de *Défendre les droits et les intérêts individuels ou collectifs des usagers.*

Espérant vous entendre, nous vous souhaitons *une très belle ANNÉE 2019 !*

Manon Pedneault, présidente du comité des usagers DI-TSA-DP

## LE COMITÉ DES USAGERS

Le comité est composé d'usagers ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique qui **reçoivent des services du CRDI-TSA-DP du Bas-Saint-Laurent**, de parents et de proches de ces personnes. Le comité contribue au maintien et à l'amélioration de la qualité des services offerts à la clientèle.

### LES FONCTIONS :

- **RENSEIGNER** les usagers sur leurs droits et leurs obligations;
- **PROMOUVOIR** l'amélioration des conditions de vie des usagers à l'égard des services offerts par le CRDI-TSA-DP du Bas-Saint-Laurent;
- **DÉFENDRE** les droits et les intérêts individuels ou collectifs des usagers;
- **ACCOMPAGNER** ou **ASSISTER** l'usager, un parent ou un proche dans ses démarches auprès de l'établissement, y compris lorsqu'il désire formuler une plainte;
- **ÉVALUER** le degré de satisfaction à l'égard des services dispensés par l'établissement.

### COMPOSITION DU COMITÉ :

MEMBRE	REPRÉSENTANT DE LA CLIENTÈLE
M. Denis Ayotte	DP, membre coopté
M <sup>me</sup> Almosa Beaulieu	DI, MRC Témiscouata
M. Guy Bellavance	DI, MRC La Matapédia
M <sup>me</sup> Karen Fournier	DI, MRC La Mitis
M <sup>me</sup> Georgette Lefrançois	DI, MRC Rimouski-Neigette
M <sup>me</sup> Noëlyne Lepage, secrétaire	DI, membre cooptée
M <sup>me</sup> Annie Morin	TSA, membre cooptée
M <sup>me</sup> Josée Noël, substitut secrétaire	TSA, membre cooptée
M <sup>me</sup> Diane Ouellet, vice-présidente	DI, membre cooptée
M <sup>me</sup> Manon Pedneault, présidente	TSA, membre cooptée
M <sup>me</sup> Rose-Alice Roy	DP, membre cooptée

Tél. : 418-723-4427, poste 3084 Numéro sans frais : 1-866-470-4425

Courriel : [comite.des.usagers.di.tsa.dp.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.di.tsa.dp.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca)

SITE WEB : <https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/notre-cisss/conseil-d-administration-comites-conseils/comites-des-usagers-de-residents#usagers>

« En suivant le chemin qui s'appelle plus tard, nous arrivons sur la place qui s'appelle jamais. »  
(Sénèque)

## VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)

Le programme Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) permet à l'accompagnateur d'une personne handicapée ou ayant un problème de santé mentale permanent et préalablement accréditée, d'entrer gratuitement sur les sites touristiques et de loisir qui ont adhéré à la VATL.

**DEMANDE DE VIGNETTE** : les personnes concernées peuvent faire la demande d'une vignette en complétant un formulaire en ligne sur le site Internet <https://urls-bsl.qc.ca/loisir-personnes-handicapees/vignettes-accompagnement.html> . Il est également possible sur ce site de consulter les endroits où la vignette est reconnue au Québec.

## CHANGEMENT D'ADRESSE

Veillez prendre note que lors d'un changement d'adresse, vous devez en aviser votre intervenant-e afin de recevoir toute documentation de leur part. Cela permettra aussi de continuer à recevoir les informations de votre comité des usagers.

## SEMAINE D'ACTIVITÉS **AVEC PAS D'COEUR**

Durant la semaine du 17 mars 2019 se dérouleront diverses activités sous la thématique des relations interpersonnelles, sociales et amoureuses chez les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.



**Le lundi 18 mars à 19 h**, un **atelier en danse contemporaine** sera offert pour les membres de l'ADIRR et de l'ADEQ par la chorégraphe Maïgwenn Desbois, dont le spectacle *Avec pas d'cœur* sera présenté le 21 mars au Théâtre du Bic. Durant 1 h 30, les participants auront la chance d'explorer la danse avec un groupe de danseurs et danseuses non professionnels.

Les places sont limitées et réservées aux membres de l'ADIRR et de l'ADEQ. Le coût de l'activité est de 15 \$.

Pour réserver votre place, communiquez avec Cynthia Boudreau, agente de développement de public au Théâtre du Bic, à l'adresse suivante : [developpement@theatredubic.com](mailto:developpement@theatredubic.com).

**Le mardi 19 mars à 19 h 30**, vous êtes invités à l'Amphithéâtre Ernest-Simard de l'UQAR (F-210) pour assister à un **panel** portant sur le thème de la sexualité chez les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Plusieurs invités seront présents lors de la soirée.

L'activité est gratuite et ouverte à tout public. Les détails sont à venir sur notre événement Facebook : *PANEL - La sexualité chez les personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme*.

**Le mercredi 20 mars de 17 h à 19 h**, au bar le Baromètre de l'UQAR, se tiendra un **5 à 7 improvisation** qui mettra en vedette des étudiants de l'UQAR et des membres de l'ADEQ et de l'ADIRR. Venez assister à une belle soirée improvisée.

L'activité est gratuite et ouverte à tout public.

**Le jeudi 21 mars à 19 h 30**, le Théâtre du Bic présente le **spectacle de Avec pas d'cœur** de la compagnie de danse Maïgwenn et les Orteils.

### Synopsis :

*Défendre à quelqu'un de faire l'amour, ce serait comme nier sa nature d'être humain. La création Avec pas d'cœur souhaite contribuer à faire tomber le tabou entourant la sexualité des personnes handicapées. Gabrielle a le syndrome de Williams, Anthony celui d'Asperger et Roxane celui de X fragile. Par la danse, la chanson et la prise de parole, l'œuvre souhaite sonder l'intimité de ces trois individus marginalisés, pour mettre en lumière leurs désirs et leurs frustrations.*

*La difficulté de rencontrer quelqu'un quand on a une déficience, les pulsions, le rejet, sans oublier l'amour, la sexualité et la reproduction, désirée ou non, sont autant de thèmes, trop souvent ignorés, qu'aborde de front, avec sensibilité et beaucoup de ludisme, ce spectacle à l'énergie débordante et contagieuse.*

*Interprété avec authenticité par des artistes atypiques portant eux-mêmes leur histoire, Avec pas d'cœur nous porte à réfléchir sur notre rapport à la différence et à la normalité.*

Les billets sont en vente au coût de 30 \$, 20 \$ pour les 35 ans et moins. Pour réserver votre place, vous devez appeler au 418-736-4141 ou visiter le : <http://theatredubic.com/saison-2018-2019/avecpasdcoeur/>.

**Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez contacter Cynthia Boudreau à [developpement@theatredubic.com](mailto:developpement@theatredubic.com).**

## DE L'ÉCOLE VERS L'EMPLOI

Un programme de transition pour les étudiants en dernière année du parcours scolaire aux niveaux secondaire, collégial ou universitaire, a été mis sur pied par l'organisme SSMO (Service spécialisé de main-d'œuvre - L'Élan).

Le projet s'adresse aux étudiants vivant avec des limitations fonctionnelles, en dernière année de leur parcours scolaire afin de favoriser la transition de l'école vers l'emploi; une agente d'intégration assiste l'étudiant dans cet apprentissage. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web <http://ssmo-elan.net/> ou appeler au 418-723-7658.

## PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

La Société d'habitation du Québec offre un programme d'allocation au logement par du soutien monétaire aux personnes qui ont de la difficulté à payer leur loyer. Pour vérifier votre admissibilité et en savoir plus sur le programme, veuillez communiquer avec la Société d'habitation du Québec au 1 800-463-4315 (sans frais) ou sur leur site web [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca). **Pour de plus amples renseignements, vous pouvez communiquer avec Revenu Québec au numéro sans frais 1 855-291-6467 (option 3).**

## GUIDE DES MESURES FISCALES PROVINCIALES ET FÉDÉRALES (OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC) POUR L'ANNÉE 2018

Ce guide comporte deux parties et présente l'ensemble des mesures fiscales provinciales et fédérales. Chaque mesure présente une fiche classée selon les crédits d'impôts non remboursables, les crédits d'impôts remboursables, les déductions fiscales et autres... D'autre part, chaque fiche indique en quoi consistent la mesure, les critères d'admissibilités, la procédure pour en bénéficier et les conditions qui s'y appliquent. Les références pour plus d'informations sont ajoutées. Une mise à jour annuelle du document est effectuée. Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site web :

[https://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/centre\\_documentaire/Guides/GuideDesMesuresFiscales2018.pdf](https://www.ophq.gouv.qc.ca/fileadmin/centre_documentaire/Guides/GuideDesMesuresFiscales2018.pdf)

## CONSEILLÈRE À LA PERSONNE, À LA FAMILLE ET AUX PROCHES

Le poste de conseillère à la personne, à la famille et aux proches est occupé par un parent d'une personne qui reçoit des services de la Direction de programme DI-TSA-DP. Son rôle de pair aidant permet le partage de son vécu, de son histoire et a pour but de redonner de l'espoir, offrir du soutien et de l'information auprès de personnes qui vivent des situations similaires.

La préoccupation du bien-être d'un proche ayant des besoins peut amener une personne aidante à mettre de côté, volontairement ou pas, son propre bien-être. Il est important d'être alerte puisque cette situation peut mener à l'épuisement. Il existe toutefois plus d'une façon de mettre en place des moyens préventifs. La conseillère est empathique à votre situation et disponible pour vous.

**Renée Michaud**, conseillère à la personne, à la famille et aux proches,  
Direction de programme de déficience intellectuelle, du trouble du spectre de l'autisme et de déficience physique, CISSS du Bas-Saint-Laurent

Tél. : 418-854-2374, poste 4633

sans frais : 1 866-470-4425, poste 4633

## RAPPEL

## À NOTER : NOUVELLE ADRESSE COURRIEL

*Le comité des usagers est là pour vous.  
Vous avez un besoin, vous aimeriez être renseigné,  
accompagné et assisté par des parents et usagers  
qui vivent la même chose que vous, le comité des  
usagers est prêt à vous entendre et cheminer avec vous.*

**N'hésitez pas à nous contacter.**



### COMITÉ DES USAGERS CRDI-TSA-DP BSL

274, rue Potvin, Rimouski (Québec) G5L 7P5

Tél. : 418-723-4427, poste 3084

Numéro sans frais : 1 866-470-4425

Courriel :

[comite.des.usagers.di.tsa.dp.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.di.tsa.dp.cisssbsl@sss.gouv.qc.ca)

ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION DE CE JOURNAL : *Noëlyne Lepage* et *Georgette LeFrançois* du comité des usagers. MISE EN PAGE : *Solange Tremblay*  
EXPÉDITION : L'étiquetage et la mise sous enveloppe sont effectués *par des usagers du Plateau sociocommunautaire Éconoposte de Rimouski.*  
Dépôt sur le site web du CISSS-BSL, Comités des usagers et de résidents, DI-TSA-DP