

PROPORTION DE LA POPULATION PERCEVANT AVOIR DE MOYENNES OU DE MAUVAISES HABITUDES ALIMENTAIRES

Définition

Proportion de la population de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires, par rapport à la population totale de 15 ans et plus dans les ménages privés.

L'information provient d'un questionnaire autoadministré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Comparativement à d'autres personnes, diriez-vous que vos habitudes alimentaires sont en général : excellentes, très bonnes, bonnes, moyennes, mauvaises ? » (Santé Québec, 1998a).

Cette question permet une bonne évaluation de la qualité de l'alimentation dans une population (Dubois *et al.*, 2000) et a été adaptée de la question sur la perception de l'état de santé. Elle a été introduite pour la première fois dans l'enquête canadienne Promotion de la santé, de 1986 (Rootman *et al.*, 1988). Elle a été reprise dans l'Enquête québécoise sur la nutrition, 1990 (Santé Québec, 1995) et lors d'une étude sur la consommation des lipides dans la région montréalaise (Shatenstein et Gagnon, 1992).

La qualité perçue des habitudes alimentaires s'est avérée positivement associée avec l'ingestion de gras saturés (Shatenstein et Gagnon, 1992), la santé perçue et l'indice de masse corporelle (Dubois *et al.*, 2000).

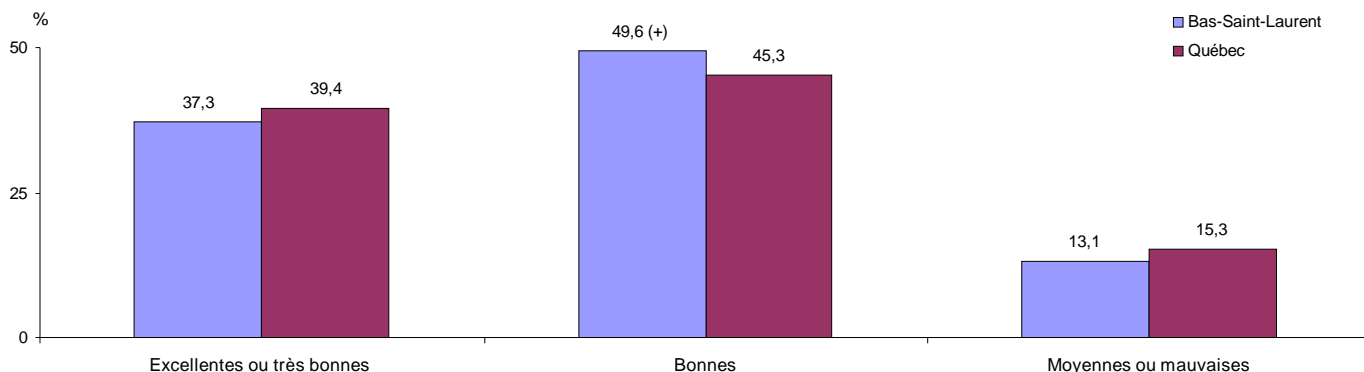
Méthode de calcul

$$\frac{\text{Population de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires}}{\text{Population totale de 15 ans et plus dans les ménages privés}} \times 100.$$

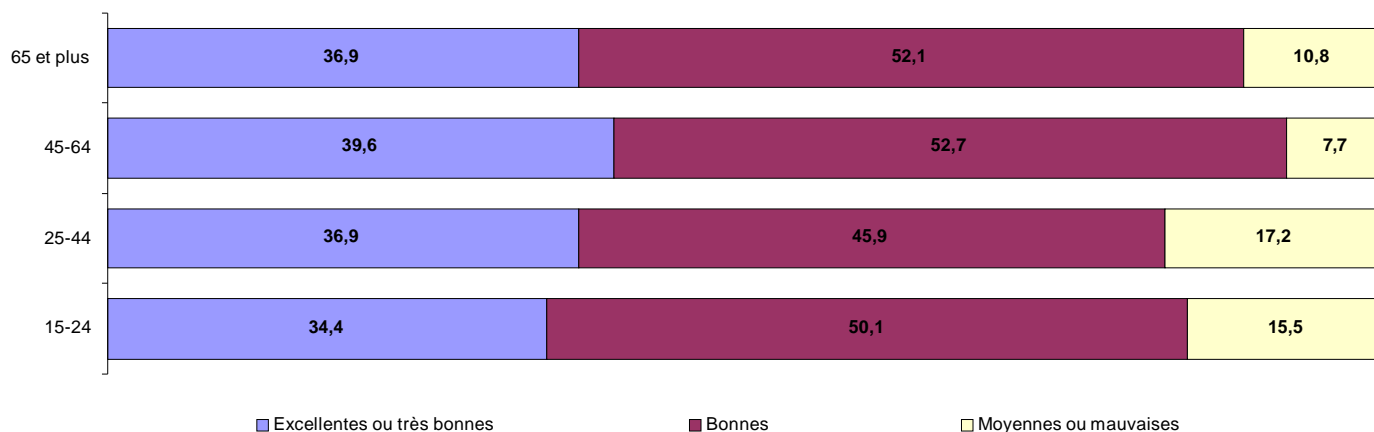
Sources

Enquêtes de Santé Québec, ISQ.

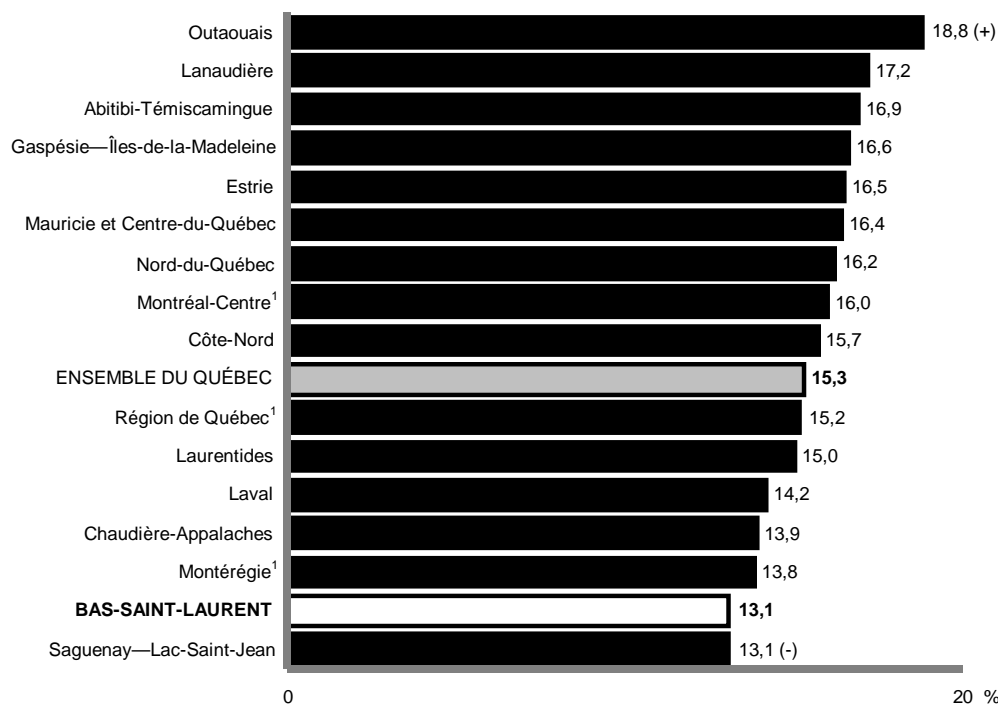
1. Répartition de la population de 15 ans et plus selon la perception de leurs habitudes alimentaires, région du Bas-Saint-Laurent et Québec, 1998



2. Répartition (%) de la population de 15 ans et plus selon la perception de leurs habitudes alimentaires et l'âge, région du Bas-Saint-Laurent, 1998



3. Proportion de la population de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires, régions et Québec, 1998



4. Répartition de la population de 15 ans et plus selon la perception de leurs habitudes alimentaires et le sexe, régions et Québec, 1998

Région	Excellentes ou très bonnes			Bonnes			Moyennes ou mauvaises			
	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	Hommes	Femmes	Total	
	%	%	%	%	%	%	%	%	Nombre ²	%
01 Bas-Saint-Laurent	34,4	40,0	37,3	49,9	49,4	49,6 (+)	15,7	10,6	21 492	13,1
02 Saguenay—Lac-Saint-Jean	39,4	40,5	40,0	46,1	47,8	47,0	14,5	11,6	30 066	13,1 (-)
03 Région de Québec¹	34,1	41,8	38,0	48,6	45,0	46,7	17,3	13,2	79 242	15,2
04 Mauricie et Centre-du-Québec	37,0	40,1	38,5	45,0	45,2	45,1	18,0	14,8	62 747	16,4
05 Estrie	34,5	38,8	36,6	44,8	48,8	46,8	20,8	12,4	36 921	16,5
06 Montréal-Centre ¹	40,4	41,5	41,0	41,8	44,2	43,0	17,8	14,4	233 223	16,0
07 Outaouais	37,4	43,2	40,3	41,6	40,1	40,9 (-)	21,0	16,7	46 272	18,8 (+)
08 Abitibi-Témiscamingue	30,3 (-)	35,9 (-)	33,1 (-)	50,4 (+)	49,6	50,0 (+)	19,3	14,5	20 478	16,9
09 Côte-Nord	31,7 (-)	35,3 (-)	33,5 (-)	51,2 (+)	50,5 (+)	50,8 (+)	17,1	14,2	12 991	15,7
10 Nord-du-Québec	34,3	36,2 (-)	35,2 (-)	47,3	50,2	48,6	18,5	13,6	2 244	16,2
11 Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine	37,4	39,3	38,3	45,8	44,4	45,1	16,8	16,4	14 023	16,6
12 Chaudière-Appalaches	33,7	40,7	37,2	48,4	49,4	48,9 (+)	17,9	9,9 (-)	41 979	13,9
13 Laval	40,1	40,2	40,2	44,2	47,1	45,6	15,8	12,7	38 401	14,2
14 Lanaudière	34,6	37,3	35,9 (-)	46,2	47,6	46,9	19,2	15,1	50 806	17,2
15 Laurentides	37,1	42,3	39,7	48,3	42,4	45,3	14,6	15,4	51 680	15,0
16 Montérégie ¹	38,5	44,4	41,5	46,6	42,9	44,8	14,8	12,7	139 756	13,8
17 Nunavik	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
18 Terres-Cries-de-la-Baie-James	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
ENSEMBLE DU QUÉBEC	37,4	41,3	39,4	45,5	45,1	45,3	17,1	13,6	882 321	15,3

Notes

- Lors du calcul des tests statistiques, cette région est comparée au reste du Québec.
 - Population estimée de personnes de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires.
- (-)(+) Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle de l'ensemble du Québec au seuil de 0,05.
 ND Non disponible.