

Cadre d'action en santé publique

L'offre de services du PAR découle du Programme national de santé publique (PNSP). Elle est balisée par les mandats légaux du Directeur de la santé publique et de ses équipes, impliquant notamment :

- 1 d'informer la population de l'état de santé général des individus qui la composent [...];
- 2 d'identifier les situations susceptibles de mettre en danger la santé de la population et de voir à la mise en place des mesures nécessaires à sa protection;
- 3 d'assurer une expertise en prévention et en promotion de la santé et de conseiller le CISSS sur les services préventifs utiles à la réduction de la mortalité et de la morbidité évitables;
- 4 d'identifier les situations où une action intersectorielle s'impose pour prévenir les maladies [...] et, lorsqu'il le juge approprié, de prendre les mesures qu'il juge nécessaires pour favoriser cette action (LSSSS, article 373).

Mise en œuvre et suivi

Une compréhension partagée des assises du PAR et des actions à déployer, par l'ensemble des partenaires, favorisera sa mise en œuvre au cours des prochaines années.

Des mécanismes de suivi et d'évaluation existants ou déjà prévus seront utilisés pour le suivi du PAR. Ils permettront d'apprécier et de rendre compte des actions de santé publique qui seront déployées d'ici 2020 au Bas-Saint-Laurent. S'ajouteront à cela quelques outils régionaux pour assurer le suivi dans des secteurs prioritaires par la Direction de la santé publique.

Il est souhaité que ce précieux outil de planification de la santé permette de mieux faire connaître le rôle de la santé publique ainsi que la nature et la pertinence des interventions qu'elle met en œuvre.

PLAN D'ACTION RÉGIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE 2016-2020

Pour améliorer la santé et le bien-être des Bas-Laurentiens



Ce document a été produit par
Direction de la santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

288, rue Pierre-Saindon,
2^e étage, Rimouski (Québec) G5L 9A8
Téléphone : 418 724-5231

Comité de rédaction

D^{re} Joanne Aubé-Maurice
Nathalie Bérubé
Anne Lévesque
Maxime Lévesque
Marie-Josée Tremblay

Comité d'élaboration du PAR

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE
D^{re} Joanne Aubé-Maurice,
coordination de l'élaboration du PAR
Nathalie Bérubé, volet surveillance
Diane Collin, volet première ligne Est
D^r Claude P. Gauthier, volet protection
et maladies infectieuses
D^r Sylvain Leduc, directeur de la santé publique
Claudine Pelletier, volet première ligne Ouest
Marie-Josée Pineault, coordonnatrice
Johanne Roy, chef de services

DIRECTION DES RESSOURCES HUMAINES,
DES COMMUNICATIONS ET DES AFFAIRES JURIDIQUES
Serge Gagnon, volet communication

DIRECTION DU PROGRAMME DE SOUTIEN
À L'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES
Nathalie Bélanger, responsable du programme
de soutien aux organismes communautaires

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES DU BAS-SAINT-LAURENT (TROC)
Julie Proulx
Émilie Saint-Pierre

Soutien technique et clérical

Roger Dubé, technicien en recherche
Murielle Proulx, agente administrative
Nathalie St-Laurent, technicienne en administration

Révision linguistique

Communications Sylvain Dionne

Graphisme et mise en page

Serge Gagnon, Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires juridiques
Photos : Shutterstock

© Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Toute reproduction totale ou partielle est autorisée
pourvu que la source soit mentionnée.
Octobre 2016

Ce document est aussi disponible dans la section
Documentation du site Internet du CISSS du Bas-Saint-Laurent
à l'adresse <http://www.ciass-bsl.gouv.qc.ca/documentation/publications>.
Le genre masculin est utilisé dans ce document pour désigner
aussi bien les femmes que les hommes.

La santé de la population est influencée par les déterminants suivants :

- les environnements socioculturel, économique, politique et physique;
- les modes de vie et les comportements sains et sécuritaires;
- les services de santé et les services sociaux;
- le patrimoine génétique et biologique.

L'action de santé publique a un réel pouvoir d'influence sur les trois premiers déterminants et peu d'emprise sur le dernier.

Comme les leviers de changement sont entre les mains d'une multitude d'acteurs, les actions de santé publique se déploient tant dans un cadre intersectoriel qu'au sein du réseau de la santé et des services sociaux. Elles se situent en amont d'un continuum de services allant de la promotion de la santé et la prévention des maladies jusqu'à la réadaptation ou les soins de fin de vie. Les actions de santé publique se distinguent par leur portée plus populationnelle qu'individuelle.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec



Québec



PLAN D'ACTION RÉGIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE 2016-2020

Bas-Saint-Laurent

DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

- Environnements favorables à la santé (physique, socioculturel, économique et politique)**
- Une amélioration du réseau piétonnier et cyclable, mais une offre alimentaire limitée pour certaines parties du territoire
 - Un marché de l'emploi ébranlé par la conjoncture économique
 - Des politiques municipales de plus en plus favorables aux familles et aux personnes âgées
 - Des organisateurs communautaires soutenant le développement des communautés

- Modes de vie et comportements sains et sécuritaires**
- Une diminution du tabagisme et une augmentation des individus actifs
 - Une consommation de fruits et légumes en diminution et sous la moyenne québécoise
 - Des infirmières scolaires engagées dans la promotion de comportements sexuels sécuritaires
 - Des hygiénistes dentaires favorisant la santé dentaire sur l'ensemble du territoire

- Organisation des services de santé préventifs**
- Un programme de dépistage du cancer du sein bien implanté dans la région
 - Une bonne couverture vaccinale chez les enfants
 - Des services de cessation tabagique accessibles
 - Des agents de promotion et de prévention en saines habitudes de vie offrant du counseling sur tout le territoire

Influence sur l'état de santé

SURVEILLANCE CONTINUE DE L'ÉTAT DE SANTÉ

- Sélection et collecte de l'information
- Analyse et interprétation en continu de l'information
- Détection des phénomènes émergents
- Diffusion de produits d'information
- Accompagnement des utilisateurs et soutien à la prise de décision

Soutien à la prise de décision / **Évaluation**

OFFRE DE SERVICES

- 1 Le développement global des enfants et des jeunes**
- Grossesse et petite enfance
 - Allaitement maternel
 - Santé buccodentaire
 - Transitions et compétences

- 2 L'adoption des modes de vie et la création d'environnements sains et sécuritaires**
- Aménagement du territoire et développement des communautés
 - Soutien social, santé mentale et dépendances
 - Autonomie des aînés

- 3 La prévention des maladies infectieuses**
- Maladies évitables par la vaccination
 - Infections transmissibles sexuellement et par le sang
 - Gripes, infections nosocomiales et antibiorésistances

- 4 La gestion des risques et des menaces pour la santé et la préparation aux urgences sanitaires**
- Maladies à déclaration obligatoire
 - Autres menaces et signalement
 - Sinistres, urgences sanitaires et événements climatiques extrêmes

ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

- Une population qui vieillit rapidement
- Un exode continu des moins de 30 ans vers d'autres régions
- Un nombre croissant de problèmes de santé mentale, comme les troubles anxio-dépressifs ou les troubles du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Des taux de décès par suicide plus élevés qu'ailleurs au Québec
- Une proportion importante de la population aux prises avec un surplus de poids
- Un nombre croissant de maladies chroniques, comme le diabète, les cancers, les maladies cardiovasculaires ou encore les maladies pulmonaires
- Des taux d'hospitalisation pour causes d'accident (intoxications, chutes, brûlures et noyades) chez les 0-4 ans en diminution et plus bas que ceux du Québec
- Des jeunes moins touchés par certaines infections transmissibles sexuellement qu'ailleurs au Québec
- Un taux de grossesse plus faible chez les adolescentes de la région par rapport au Québec
- Un fort sentiment d'appartenance à sa communauté locale plus élevé qu'au Québec
- Une espérance de vie qui progresse
- Une population qui se considère en santé

Priorités, objectifs et actions à réaliser

Mise en œuvre du PAR

Prise en compte des inégalités sociales de santé