

Cours de groupe en ligne

- ❑ Mieux vivre avec le diabète
- ❑ Prenez votre vie à coeur
- ❑ Au-delà du poids 2.0

Horaires des cours : septembre à décembre 2026

Page 1



SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GROUPE 1

- 30 septembre Diabète Infirmière
- 7 octobre Diabète Nutritionniste partie 1
- 14 octobre Diabète Nutritionniste partie 2
- 21 octobre Diabète Intervenante sociale
- 28 octobre Diabète Pharmacien et médecin
- 4 novembre Diabète Kinésologue

GROUPE 2

- 3 novembre Diabète Infirmière
- 10 novembre Diabète Nutritionniste partie 1
- 17 novembre Diabète Nutritionniste partie 2
- 24 novembre Diabète Intervenante sociale
- 1er décembre Diabète Pharmacien et médecin
- 8 décembre Diabète Kinésologue

Cours de groupe en ligne

- ❑ Mieux vivre avec le diabète
- ❑ Prenez votre vie à cœur
- ❑ Au-delà du poids 2.0

Horaires des cours : septembre à décembre 2026

Page 2



OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GRUPE 1

29 octobre Cœur	Infirmière et pharmacien
5 novembre Cœur	Nutritionniste partie 1
12 novembre Cœur	Nutritionniste partie 2
19 novembre Cœur	Intervenante sociale
26 novembre Cœur	Kinésiologue

GRUPE 2

10 novembre Cœur	Infirmière et pharmacien
17 novembre Cœur	Nutritionniste partie 1
24 novembre Cœur	Nutritionniste partie 2
1er décembre Cœur	Intervenante sociale
8 décembre Cœur	Kinésiologue

Cours de groupe en ligne

- ❑ Mieux vivre avec le diabète
- ❑ Prenez votre vie à coeur
- ❑ Au-delà du poids 2.0

Horaires des cours : septembre à décembre 2026

Page 3



SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GROUPE 1

À venir	Poids	Travailleur social et kinésio
À venir	Poids	Travailleur social
À venir	Poids	Nutritionniste
À venir	Poids	Kinésiologue
À venir	Poids	Pharmacien

GROUPE 2

À venir	Poids	Travailleur social et kinésio
À venir	Poids	Travailleur social
À venir	Poids	Nutritionniste
À venir	Poids	Kinésiologue
À venir	Poids	Pharmacien