

Cours de groupe en ligne

- ❑ Mieux vivre avec le diabète
- ❑ Prenez votre vie à coeur
- ❑ Au-delà du poids 2.0

Horaires des cours : septembre à décembre 2026

Page 1



SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GROUPE 1

- 30 septembre Diabète Infirmière
- 7 octobre Diabète Nutritionniste partie 1
- 14 octobre Diabète Nutritionniste partie 2
- 21 octobre Diabète Intervenante sociale
- 28 octobre Diabète Pharmacien et médecin
- 4 novembre Diabète Kinésologue

GROUPE 2

- 3 novembre Diabète Infirmière
- 10 novembre Diabète Nutritionniste partie 1
- 17 novembre Diabète Nutritionniste partie 2
- 24 novembre Diabète Intervenante sociale
- 1er décembre Diabète Pharmacien et médecin
- 8 décembre Diabète Kinésologue

Cours de groupe en ligne

- ☐ Mieux vivre avec le diabète
- ☐ Prenez votre vie à cœur
- ☐ Au-delà du poids 2.0

Horaires des cours : septembre à décembre 2026

Page 2



OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GRUPE 1

29 octobre Cœur Infirmière et pharmacien
 5 novembre Cœur Nutritionniste partie 1
 12 novembre Cœur Nutritionniste partie 2
 19 novembre Cœur Intervenante sociale
 26 novembre Cœur Kinésiologue

GRUPE 2

10 novembre Cœur Infirmière et pharmacien
 17 novembre Cœur Nutritionniste partie 1
 24 novembre Cœur Nutritionniste partie 2
 1er décembre Cœur Intervenante sociale
 8 décembre Cœur Kinésiologue

Cours de groupe en ligne

- ☐ Mieux vivre avec le diabète
- ☐ Prenez votre vie à coeur
- ☐ Au-delà du poids 2.0

Horaires des cours : septembre à décembre 2026

Page 3



OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GROUPE 1

6 octobre	Poids	Travailleur social et kinésiothérapeute
13 octobre	Poids	Travailleur social
20 octobre	Poids	Nutritionniste
27 octobre	Poids	Kinésiologue
3 novembre	Poids	Pharmacien

GROUPE 2

12 novembre	Poids	Travailleur social et kinésiothérapeute
19 novembre	Poids	Travailleur social
26 novembre	Poids	Nutritionniste
3 décembre	Poids	Kinésiologue
10 décembre	Poids	Pharmacien