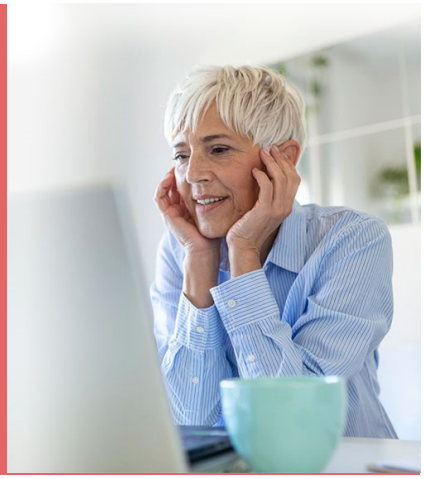
# Cours de groupe en ligne

- Vivre avec le diabète
- Prenez votre vie à coeur
- Au-delà du poids



## Horaires des cours : septembre à décembre 2025



### SEPTEMBRE

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

### OCTOBRE

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| | | |
|---|---|---|
| 9 septembre | Diabète | Infirmière |
| 16 septembre | Diabète | Nutritionniste partie 1 |
| 23 septembre | Diabète | Nutritionniste partie 2 |
| 30 septembre | Diabète | Travailleur social |
| 7 octobre | Diabète | Kinésiologue |
| 14 octobre | Diabète | Pharmacien et médecin |

| | | |
|---|---|---|
| 18 septembre | Cœur | Infirmière et pharmacien |
| 25 septembre | Cœur | Nutritionniste partie 1 |
| 2 octobre | Cœur | Nutritionniste partie 2 |
| 9 octobre | Cœur | Travailleur social |
| 16 octobre | Cœur | Kinésiologue |

| | | |
|---|---|---|
| 2 octobre | Poids | Travailleur social et kinésiologue |
| 9 octobre | Poids | Travailleur social |
| 16 octobre | Poids | Nutritionniste |
| 23 octobre | Poids | Kinésiologue |
| 30 octobre | Poids | Pharmacien |

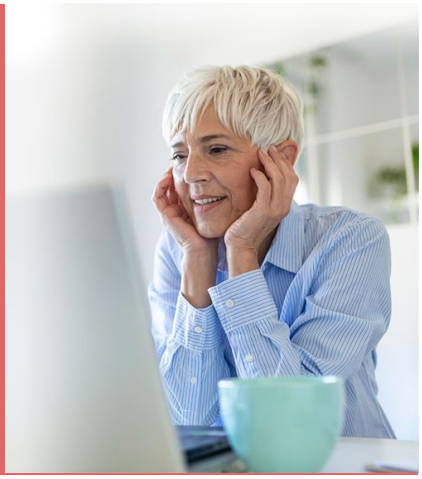
Québec

# Cours de groupe en ligne

- Vivre avec le diabète
- Prenez votre vie à coeur
- Au-delà du poids

## Horaires des cours : septembre à décembre 2025





NOVEMBRE

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 01 |
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

DÉCEMBRE

| D | L | M | M | J | V | S |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| | | |
|---|---|---|
| 3 novembre | Poids | Travailleur social et kinésiologue |
| 10 novembre | Poids | Travailleur social |
| 17 novembre | Poids | Kinésiologue |
| 24 novembre | Poids | Nutritionniste |
| 1er décembre | Poids | Pharmacien |

| | | |
|---|---|---|
| 6 novembre | Diabète | Infirmière |
| 13 novembre | Diabète | Nutritionniste partie 1 |
| 20 novembre | Diabète | Nutritionniste partie 2 |
| 27 novembre | Diabète | Travailleur social |
| 4 décembre | Diabète | Pharmacien et médecin |
| 11 décembre | Diabète | Kinésiologue |

| | | |
|---|---|---|
| 11 novembre | Cœur | Infirmière et pharmacien |
| 18 novembre | Cœur | Nutritionniste partie 1 |
| 25 novembre | Cœur | Nutritionniste partie 2 |
| 2 décembre | Cœur | Travailleur social |
| 9 décembre | Cœur | Kinésiologue |

*Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent*
Québec

Ces cours de groupe en ligne sont offerts par les équipes de professionnels en maladies chroniques de la Direction des services de première ligne, de l'oncologie et des services ambulatoires (DSPLOSA) du CISSS du Bas-Saint-Laurent.
Nous remercions tous nous partenaires qui collaborent à cette initiative.