

Passez
à l'action!

Consultez le site Web
de L'approche aideance
Bas-Saint-Laurent
procheaidancebsl.ca

Participez au café des PPA
partenaires et faites partie
de la communauté!

Recevez la trousse pour les PPA.

Nous
joindre



1 833 422-2267

Lundi au vendredi de 8 h à 16 h

Demandez à parler à la
coordonnatrice en proche aideance

procheaidance.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca



procheaidancebsl.ca



Des outils
incontournables!

Pour **soutenir**, **informer**
et **faciliter** le quotidien
des personnes proches aidantes.

DQEPE-DE-007

Production : Service des communications organisationnelles, 2026.

Le site Web procheaidancebsl.ca

Cette plateforme d'information, d'outils pratiques et de services est destinée aux personnes proches aidantes (PPA) et aux personnes qui les aident ou qui veulent les aider.

Découvrez entre autres

- Un calendrier pour connaître les activités offertes par L'approche aideance Bas-Saint-Laurent
- Une section sur les services offerts aux PPA dans la communauté et à Santé Québec Bas-Saint-Laurent



Visitez le procheaidancebsl.ca
dès aujourd'hui!

Café des PPA partenaires



Discussion et partage d'expériences et de solutions pour améliorer le rôle des PPA en tant que partenaires.

- Un espace d'échange pour les PPA qui veulent poser des questions et mieux comprendre
- Des rencontres pour discuter des défis communs et trouver des idées

Pour connaître les dates des rencontres, consultez le calendrier des activités au procheaidancebsl.ca ou contactez la coordonnatrice en proche aideance.

Webinaires



Découvrez les nouveautés pour mieux informer et soutenir les PPA.

Des présentations ouvertes à tout le monde pour en savoir plus sur les outils et les ressources disponibles.

Pour connaître les dates des webinaires, consultez le calendrier des activités sur procheaidancebsl.ca ou contactez la coordonnatrice en proche aideance.

Trousse de partenariat



Une trousse contenant des outils pratiques pour soutenir les PPA en tant que partenaires de soins et de services.

- Des trucs pour observer le fonctionnement de la personne aidée et pour communiquer avec le personnel
- Des conseils pour se préparer aux rendez-vous avec un proche
- Des espaces de réflexion

Pour découvrir comment utiliser notre trousse, demandez le **Guide pour les PPA** à la coordonnatrice en proche aideance.