

Promotion-prévention en milieu scolaire décembre 2025



PROMOTION DE LA SANTÉ,
BIEN-ÊTRE ET PRÉVENTION :
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE
DES JEUNES

Cette infolettre a pour but de rassembler des informations pertinentes pour les établissements scolaires sur les initiatives porteuses en promotion et prévention dans le cadre de l'approche École en santé.

Pour chaque section, vous retrouverez la thématique et le type d'établissement visé par l'information. N'hésitez pas à nous contacter pour du soutien ou de l'information !

Développement de l'enfant (primaire)



- Deux fiches d'information à l'intention des parents d'enfants âgés de 6 à 12 ans sont maintenant disponibles pour répondre à certains questionnements des parents au sujet de thématiques communes. Elles peuvent donc être utilisées par les parents directement ou dans le cadre de l'accompagnement des familles.

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003948/>

Activité physique (primaire)



- Un **nouveau répertoire** de bonnes pratiques pour l'aménagement de la cour d'école est disponible. Il présente les pratiques issues des expériences et des connaissances de plusieurs intervenants et professionnels participant à l'aménagement de cours d'écoles ainsi que de la littérature sur le sujet. N'hésitez pas à consulter votre répondant AÉS pour en savoir plus.
- **La formation Ça marche! Vers des déplacements à pied sécuritaires**
Cette formation vise à fournir aux élèves de 3e et de 4e année du primaire les outils nécessaires afin d'effectuer des déplacements à pied vers l'école et dans leur quartier, de manière autonome et sécuritaire.

Saine alimentation (primaire)



Le recueil À vos poivrons ! :

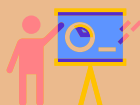
Développé par ÉducaMiam et La marmite éducative, le recueil propose aux intervenant(e)s du primaire des alternatives inclusives aux récompenses alimentaires traditionnelles. Causeries, jeux, recettes... des approches créatives, ludiques et délicieuses pour valoriser de saines pratiques alimentaires tout en s'amusant!



Outil



Campagne de
sensibilisation



Formation



Bon coup



Information

Promotion-prévention en milieu scolaire

décembre 2025



Santé mentale (secondaire, FGA,FP)



Engagement des jeunes

L'ASPQ invite les milieux scolaires et communautaires à découvrir un guide d'accompagnement ainsi qu'un feuillet informatif conçus pour favoriser la mise en place de projets d'engagement social pensés par et pour les jeunes. Ces outils offrent des pistes concrètes pour encourager la participation et la collaboration chez tous et toutes. Les Arh du projet Épanouir restent disponibles pour vous accompagner dans l'implantation.

Activité physique et bien-être (secondaire)



Équilibre propose des boîtes à outils visant à sensibiliser et outiller les entraîneur.e.s afin de favoriser des environnements sportifs inclusifs qui encouragent le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de comportements sains et sécuritaires chez les athlètes québécois.es, particulièrement les jeunes.

Voici un outil de la Fondation Jeunes en tête qui s'adresse aux jeunes qui pratiquent un sport. On y présente quelques stratégies concrètes pour favoriser une pratique épanouissante, équilibrée et durable.

Santé mentale et sexualité (secondaire, FGA et FP)



Formation en éducation à la sexualité pour le personnel scolaire par Tel-Jeunes. Formation et trousse d'outils pédagogiques clés en main pour vous accompagner dans votre travail auprès des jeunes du secondaire. Il est possible d'inscrire un groupe ou de participer à un groupe existant.

La Trousse Tel-jeunes a été pensée et conçue spécialement pour soutenir le personnel scolaire: c'est un espace qui offre une grande variété de contenus pour soutenir leurs animations et discussions avec les ados. Il est possible de télécharger les trousses gratuitement ; sur les relations ; sur la sexualité et sur la santé mentale.

Portrait des jeunes du secondaire (secondaire)

Les données **COMPASS** 2025 sont maintenant disponibles pour les écoles secondaire. De plus, l'équipe COMPASS lance officiellement une communauté de pratique.

Pour y participer : [ici](#).

Promotion-prévention en milieu scolaire

décembre 2025

Prévention des dépendances (FGA-FP)



- **Webinaire - Jeunes adultes et consommation** : Intervenir dans une approche de réduction des risques. Quand: 04 déc., 9 h 00 - 11 h 30
Ce webinaire vise à mieux comprendre la consommation de substances psychoactives chez les jeunes adultes en offrant une mise à jour des connaissances actuelles, des stratégies d'intervention éprouvées et des pistes de réflexion.
 - Pour s'inscrire : [cliquez ici](#)!
- Opération Nez rouge est fier de vous présenter un nouvel outil pour parler cannabis avec les jeunes adultes ! Le site web projetlucide.com regroupe des infos fiables, quiz, vidéos et outils pour encourager une consommation plus éclairée.
Des outils et vidéos sont disponibles si vous souhaitez les utiliser dans votre milieu.
- Voici **une initiative** de la Maison Jean-Lapointe à faire connaître pour outiller les jeunes 14-17 ans sur les substances psychoactives, les boissons énergisantes les jeux de hasards et d'argent!

Sexualité (secondaire, FGA, FP)



Initiative dans le KRTB

Le GRIS, offrira une tournée d'interventions en classe début mai 2026. La formule : des personnes 2SLGBTQIA+ répondent aux questions des élèves sous l'angle du témoignage personnel. Cette année, une équipe du Bas du Fleuve fraîchement formée se joindra aux vétérans du GRIS Montréal. Pour information ou pour s'inscrire, joindre frobertpaul@projektion16-35.ca.

Balados sur ce thème par la Fondation Jeunes en Tête :

Une série de **balados** qui aborde, avec sensibilité et attention aux vécus, la montée de l'homophobie et de la transphobie dans les écoles, ainsi que ses effets sur la santé mentale des jeunes LGBTQ+ au Québec.

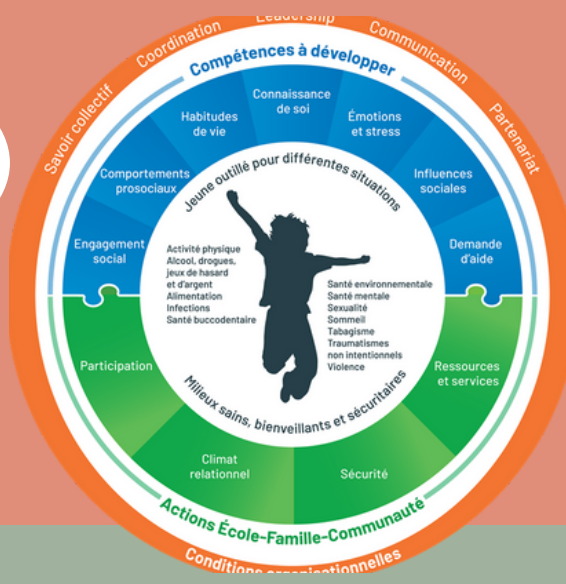
Contacts de l'équipe de santé publique dans le cadre de l'approche École en santé

Territoire	Répondant École en santé
Kamouraska	myriam.theriault2@sante.quebec
Rivière-du-Loup	julie.fortin8@sante.quebec
Les Basques	josee.gamache-rioux@sante.quebec
Témiscouata	myriam.desrosiers-roy@sante.quebec
La Mitis	david-gilles.levesque@sante.quebec
Rimouski-Neigette	carolanne.dube@sante.quebec
La Matanie	marie-philip.bouffard@sante.quebec
La Matapédia	alexandre.fortin4@sante.quebec
Régional	caroline.thibodeau2@sante.quebec

Pour en savoir plus sur des initiatives porteuses



Prochaine édition :
Février 2026



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent



Liste des références et outils présentés

Outils ou références	Liens
<u>fiches d'information à l'intention des parents</u>	https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003948/
Aménagement de la cour	https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/education/amenagement-cour-ecole-primaire/repertoire-bonnes-pratiques-amenagement.pdf
Formation Ça marche!	https://www.pietons.quebec.ca-marche
<u>Le recueil À vos poivrons !</u>	https://www.equiterre.org/fr/ressources/recueil-activites-a-vos-poivrons
Engagement des jeunes	https://casecutive.ca/outils/ensemble-pour-une-jeunesse-engagee-guide-daccompagnement
Sport et bien-être : Équilibre	https://equilibre.ca/sport/
Sport et bien-être : Jeunes en tête	https://mailchi.mp/fondationjeunesentete.org/rentree-soutenir-la-sante-mentale-des-jeunes-sportifs-et-sportives?e=7a0ecc6b22
Trousse Tj	https://troussetj.teljeunes.com
Webinaire - Jeunes adultes et consommation	https://events.teams.microsoft.com/event/49821bf8-b617-44b5-8a14-cfa80fb242a3@993998cf-89e0-4ae2-b241-ff9038e7bba8
Balados de Jeunes en tête	https://creators.spotify.com/pod/profile/fondation-jeunes-en-tte/episodes/Cest-juste-du-respect-e39bspvg
initiative de la Maison Jean Lapointe	https://tbhonnete.ca/