

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE** **Pour diffusion immédiate**

### « Jouer aux exercices »

#### **DES PARTENAIRES DE LA RÉGION UNIS POUR LE BIEN-ÊTRE DES TOUT-PETITS**

**Amqui, le 28 septembre 2015** – Bouger plus avec les tout-petits permet, entre autres, de maximiser leur développement moteur. C'est pour cette raison que plusieurs partenaires de la région du Bas-Saint-Laurent se sont réunis pour mettre en place différents outils de promotion dans le but de donner le goût et des idées aux parents, à la population en général et en particulier celle plus vulnérable, de bouger plus avec les tout-petits.

Ainsi, la brochure Kino Québec intitulée JOUER AUX EXERCICES sera distribuée dans différents milieux de notre territoire. De plus, des affiches simples, illustrées, colorées et présentant des exercices faciles et efficaces seront installées et des affichettes seront distribuées par les professionnels et les intervenants. Dans les salles d'attente de la région, une vidéo reprenant les mêmes exercices sera diffusée. Ce matériel est aussi disponible par les agents de promotion et prévention du CISSS du Bas-Saint-Laurent et sur le site WEB et par les conseillers Kino-Québec pour les autres régions.

#### **PARTENAIRES**

Cette initiative a été réalisée grâce au Comité psychomotricité d'action Matapédia en forme qui regroupe : Avenir d'enfants, les Maisons des familles, le Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, le Centre de la petite enfance l'Enfant Joue et Québec en Forme.

#### **À VENIR : UN PORTRAIT SUR LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET LES ACTIVITÉS PHYSIQUES CHEZ LES JEUNES DE 0 - 9 ANS AU QUÉBEC**

Par l'entremise du programme Kino-Québec, il a été convenu par Québec en Forme, le ministère de la Santé et des Services sociaux et le ministère de l'Éducation, Enseignement supérieur et Recherche, de réaliser un portrait afin de mettre en lumière les effets du développement moteur sur la santé, la réussite éducative et l'acquisition de saines habitudes de vie. Les résultats de ce portrait seront un levier important pour faire des recommandations et proposer des pistes de solution efficaces dans le but d'optimiser l'intervention sur le terrain.