

Les maladies chroniques au Bas-Saint-Laurent

Analyse selon différents facteurs associés

« Les maladies chroniques apparaissent lentement en général, elles durent longtemps et sont le plus souvent incurables. Une maladie chronique peut considérablement réduire la capacité de la personne qui en souffre à travailler, à faire des études ou à veiller à ses besoins quotidiens. »

Conseil canadien de la santé, 2007, *Rapport sur les résultats de santé*.

- Note méthodologique -

Il est spécifiquement question dans ce document de la prévalence de sept maladies chroniques, soit de l'arthrite, du diabète, de l'hypertension, des maladies cardiaques, du cancer, des maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC) et des troubles de l'humeur. Ces maladies ont été sélectionnées en raison du nombre important de personnes qu'elles affectent et à cause de leur impact significatif sur la qualité de vie de celles-ci. Aussi, ces maladies ont de grandes répercussions sur l'utilisation et les coûts du système de santé.

Toutes les données ayant servi à la rédaction de ce document proviennent de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005, réalisée par Statistique Canada. Pour de plus amples informations sur cette enquête, nous vous invitons à consulter le rapport suivant : *Considérations méthodologiques. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, Bas-Saint-Laurent 2005*. Ce rapport est disponible sur le site internet de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent à l'adresse suivante :

<http://www.agencesssbsl.gouv.qc.ca/Index.php?P=171>.

Le document intitulé : *Rapport sur la santé. Importance du renouvellement des soins de santé : À l'écoute des canadiens atteints de maladies chroniques*, publié en décembre 2007 par le Conseil canadien de la santé, a largement inspiré la réalisation de ce document.

Les maladies chroniques sont plus fréquentes chez les personnes âgées, chez les femmes et chez les personnes résidant dans un ménage à faible revenu

Au Bas-Saint-Laurent, un peu plus du tiers des personnes âgées de 12 ans ou plus (35 %), résidant dans un ménage privé, soit environ 61 000 individus, souffrent de l'arthrite, du diabète, de l'hypertension, d'une maladie cardiaque, d'un cancer, d'une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) et/ou de troubles de l'humeur, soit sept des maladies chroniques entraînant le plus de répercussions sur la qualité de vie des personnes. Dans 61 % des cas, les personnes atteintes ne souffrent que d'une seule de ces sept maladies (37 000 individus), par contre, 39 % de celles-ci souffrent de deux maladies chroniques ou plus à la fois (24 000 individus).

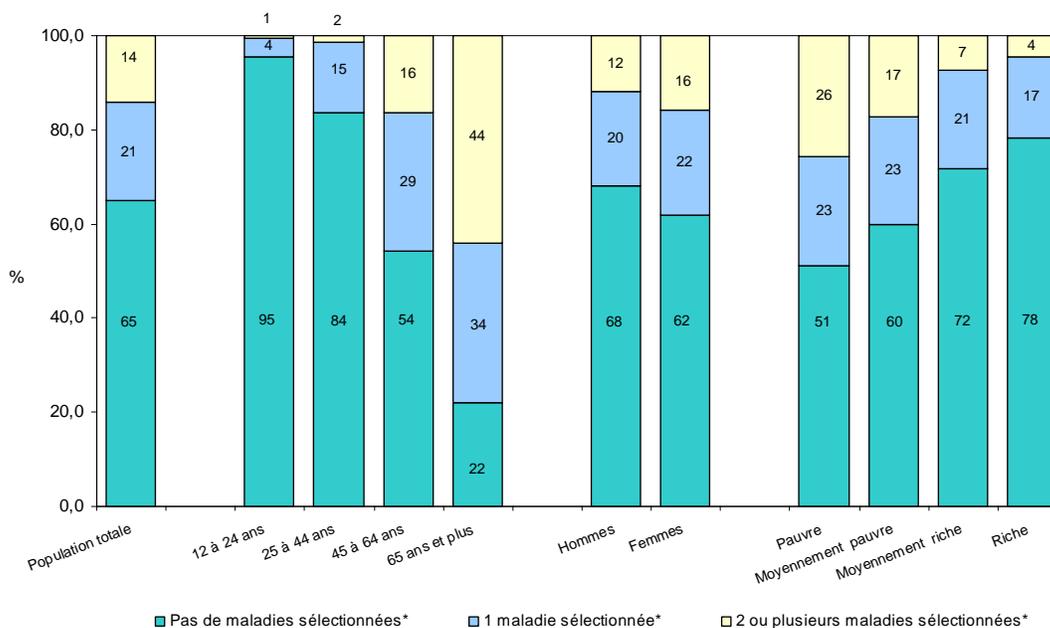
Tableau 1
**Prévalence des maladies chroniques sélectionnées* selon l'âge,
 Bas-Saint-Laurent, 2005**

Groupe d'âge	Aucune maladie chronique sélectionnée %	1 maladie sélectionnée %	2 maladies sélectionnées et plus %	Nombre de personnes ayant au moins une maladie sélectionnée
12 - 24 ans	95,5	3,9	0,6	1 460
25 - 44 ans	83,6	14,9	1,6	8 260
45 à 64 ans	54,2	29,3	16,5	28 840
65 ans et plus	22,2	33,9	44,0	22 570
Total (12 ans et plus)	65,0	21,2	13,8	61 130

* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
 Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005.

Tandis que les maladies chroniques sont rares chez les jeunes âgés de 12 à 24 ans, seulement 5 % de ceux-ci étant atteints d'au moins une maladie, leur prévalence passe à 16 % chez les personnes âgées de 25 à 44 ans, à 46 % chez celles de 45 à 64 ans et grimpe à 78 % chez les personnes âgées de 65 ans ou plus. Dans ce dernier groupe d'âge, 34 % sont atteintes de seulement une des sept maladies chroniques sélectionnées et 44 % de deux ou plus.

Figure 1
Le nombre de maladies chroniques selon l'âge, le sexe et le revenu, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

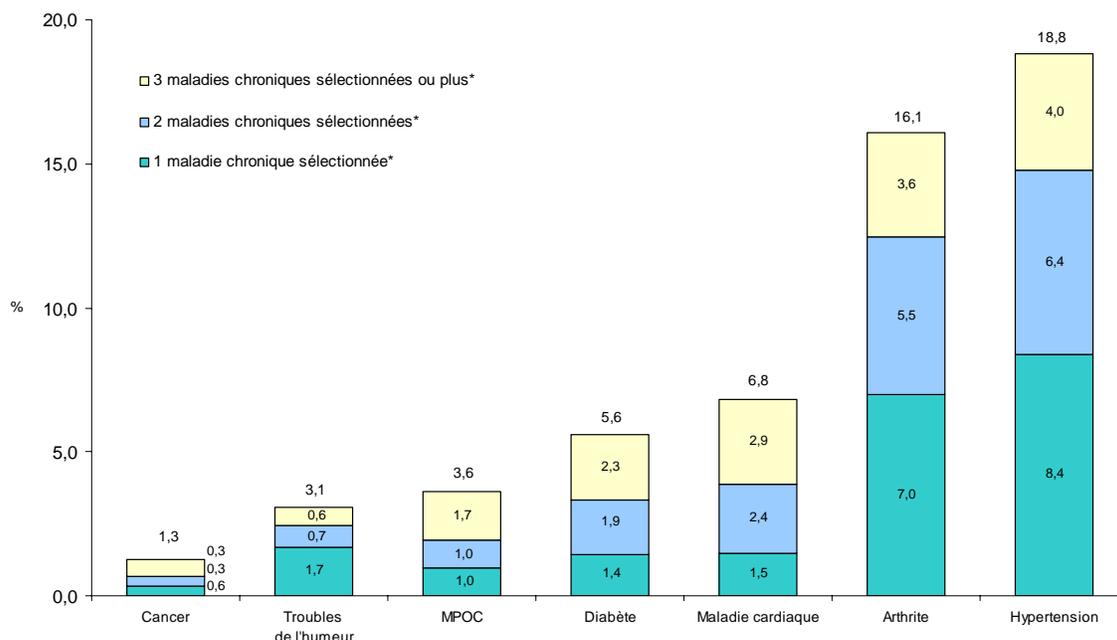
La prévalence des maladies chroniques a tendance à être plus élevée chez les femmes que chez les hommes. Au Bas-Saint-Laurent, 38 % des femmes souffrent d'au moins une maladie chronique sélectionnée contre 32 % des hommes. Les femmes ont dans 16 % des cas deux maladies chroniques ou plus, ce qui est le cas pour 12 % des hommes.

Le revenu des ménages est également en lien avec la prévalence des maladies chroniques. Près de la moitié des personnes résidant dans un ménage à faible revenu (quartile le moins élevé de revenu), souffre d'au moins une des maladies chroniques sélectionnées. Chez les personnes habitant dans un ménage au revenu élevé (quartier le plus élevé), seulement une personne sur cinq se retrouvent dans cette situation. Il est à noter également que le quart des personnes pauvres sont atteintes de 2 maladies plus, et ce, contre seulement 4 % chez les plus riches.

L'hypertension et l'arthrite sont les maladies chroniques les plus fréquentes

Parmi les sept maladies chroniques sélectionnées, l'hypertension et l'arthrite constituent les deux maladies les plus courantes parmi la population du Bas-Saint-Laurent. Dans le premier cas, 19 % de la population est touchée et dans le deuxième, 16 %. Un peu moins de la moitié des personnes qui sont affectées par l'hypertension ou par l'arthrite n'ont pas d'autre maladie.

Figure 2
Prévalence des maladies chroniques selon le nombre total de maladies, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

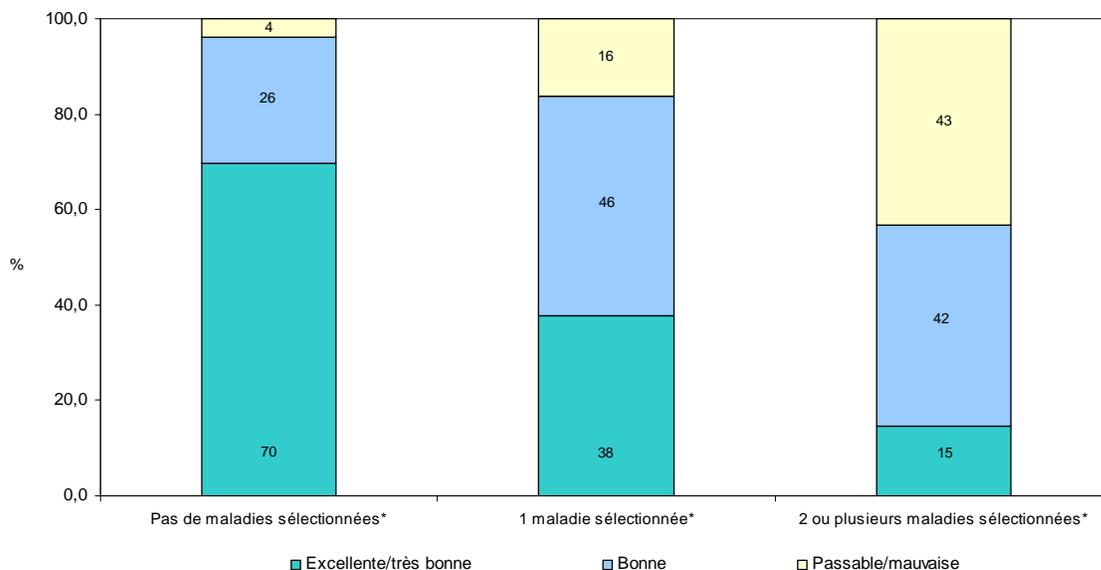
Les maladies cardiaques représentent la 3^e maladie sélectionnée la plus fréquente, et ce, avec une prévalence de 7 %. Seulement une personne cardiaque sur cinq (1,5 % sur 6,8 %) ne cumule pas une autre maladie chronique sélectionnée. Environ, le tiers des personnes atteintes d'une maladie cardiaque présente une autre maladie chronique et 43 % deux ou plus.

Les autres maladies chroniques les plus fréquentes sont en ordre décroissant le diabète (6 %), les maladies pulmonaires obstructives chroniques (4 %), les troubles de l'humeur (3 %) et le cancer (1 %). Parmi les personnes souffrant de ces dernières maladies, ce sont celles qui sont atteintes du diabète et de troubles de l'humeur qui sont particulièrement sujettes à avoir d'autres maladies.

Les personnes affectées par des maladies chroniques évaluent négativement leur état de santé

Un lien clair est établi entre l'auto-évaluation de l'état de santé et le fait d'être atteint d'une maladie chronique. Les personnes qui n'ont pas de maladie chronique sélectionnée déclarent dans 70 % des cas être en excellente ou en très bonne santé. Seulement, 4 % de ces dernières évaluent leur santé comme étant passable ou mauvaise.

Figure 3
Auto-évaluation de l'état de santé selon le nombre de maladies chroniques, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

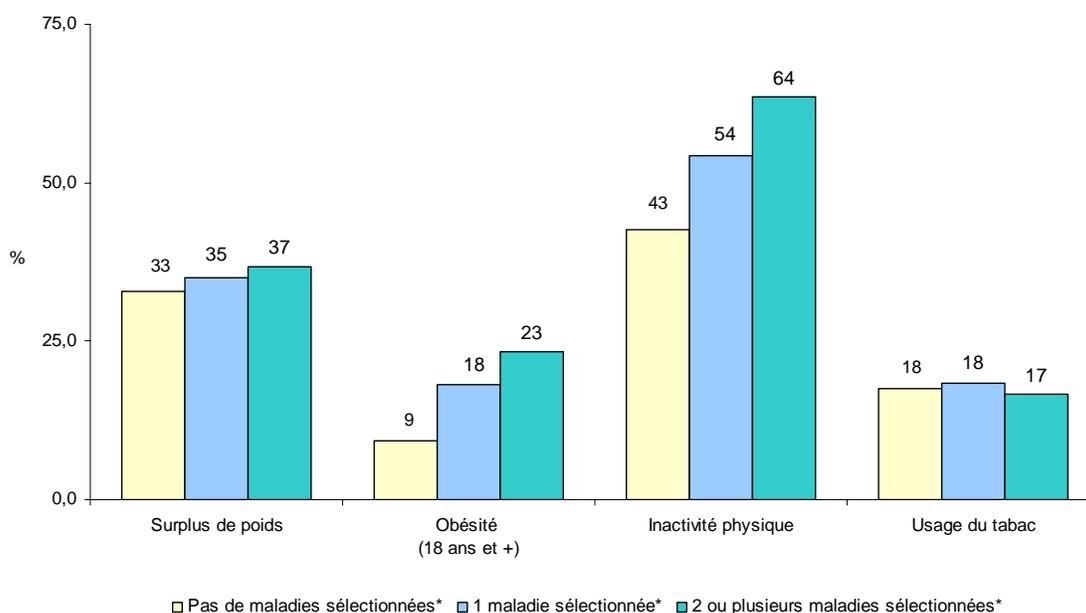
Par contre, parmi les gens atteints de maladies chroniques, le portrait de la situation varie beaucoup. Chez les personnes qui en ont une, seulement 38 % évaluent leur santé comme étant excellente ou très bonne. Dans 46 % des cas, ces personnes disent que leur santé est bonne et 16 % passable ou mauvaise.

Enfin, seulement 15 % des individus qui sont affectés par deux maladies chroniques sélectionnées ou plus évaluent leur santé comme étant excellente ou très bonne. Ces personnes disent dans 43 % des cas que leur santé est passable ou mauvaise.

L'obésité et l'inactivité physique : deux facteurs en lien avec la présence de maladies chroniques

Les personnes qui n'ont aucun maladie sélectionnée ne représentent que 9 % des cas d'obésité, et ce, contre 18 % pour celles qui ont une maladie et 23 % pour celles qui en cumulent deux ou plus. Il est à noter par ailleurs que l'obésité est surtout en lien avec le diabète. Près du tiers des personnes diabétiques (avec ou sans une autre maladie) ont un problème d'obésité (donnée non illustrée sur le graphique).

Figure 4
Prévalence de certains déterminants de l'état de santé (surpoids, inactivité physique et usage du tabac) selon le nombre de maladies chroniques, Bas-Saint-Laurent, 2005



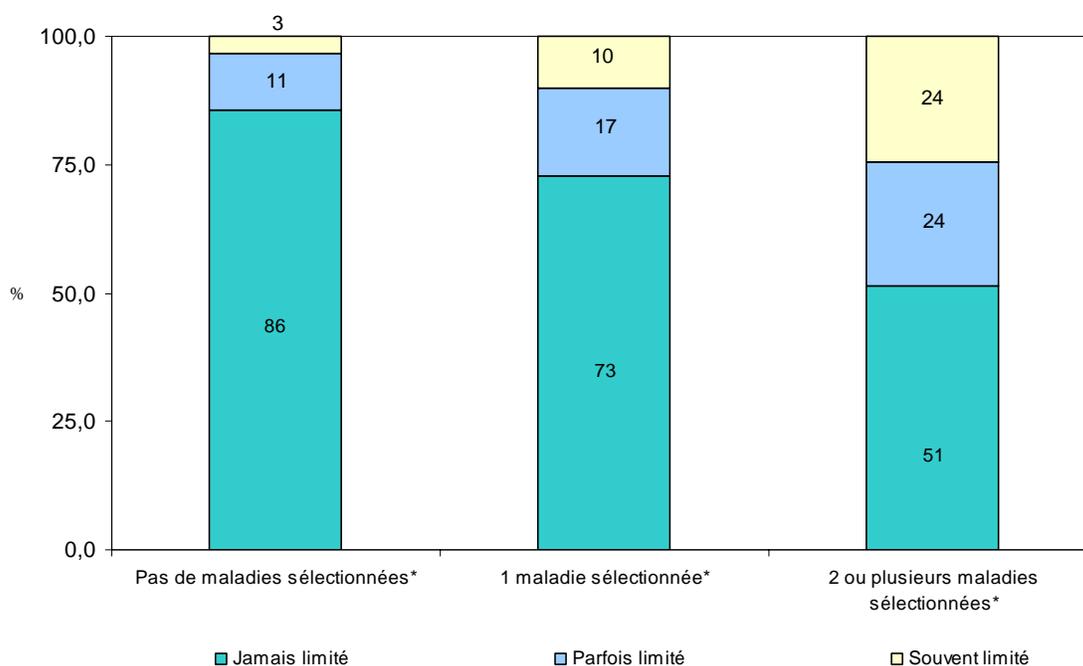
* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

Un lien est également observé entre l'inactivité physique et le fait d'avoir ou non une ou plusieurs maladies chroniques. Ainsi, les personnes qui n'ont pas de maladies chroniques sont inactives dans 43 % des cas, comparativement à 54 % pour les individus en qui en ont une et 64 % pour ceux qui en cumulent deux ou plus.

Les personnes atteintes d'une maladie chronique ont souvent des limitations d'activités

Dans l'ensemble de la population, 22 % des individus sont parfois ou souvent aux prises avec des limitations d'activités en raison d'un problème de santé (physique ou mentale) de longue durée. Chez les personnes qui ont une maladie chronique sélectionnée, cette proportion passe à 27 % et, chez les individus ayant deux maladies ou plus, elle grimpe à 48 %.

Figure 5
Limitations dans les activités de la vie quotidienne selon le nombre de maladies chroniques, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005

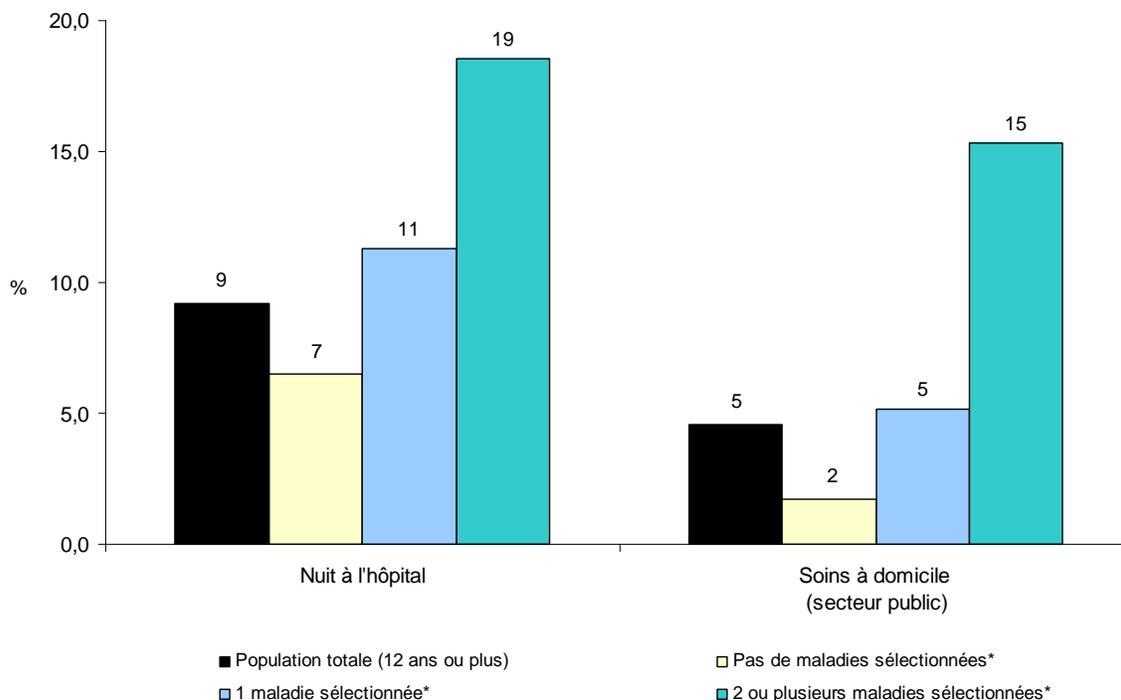


* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

Les personnes qui ont des maladies chroniques sont plus souvent hospitalisées

Les personnes qui ont été interviewées en 2005 dans le cadre de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes ont déclaré dans une proportion de 9 % avoir passé au moins une nuit à l'hôpital au cours de l'année précédente. Celles qui n'avaient pas de maladie chronique, ont déclaré dans une plus faible proportion avoir été hospitalisées, soit 7 %. Quant aux individus ayant une maladie sélectionnée, 11 % ont été hospitalisés. Cette proportion s'est chiffrée à 19 % pour les gens qui ont déclaré avoir deux maladies chroniques et plus.

Figure 6
Population ayant passé au moins une nuit à l'hôpital ou ayant reçu des soins à domicile (12 derniers mois) selon le nombre de maladies chroniques, Bas-Saint-Laurent, 2005



* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

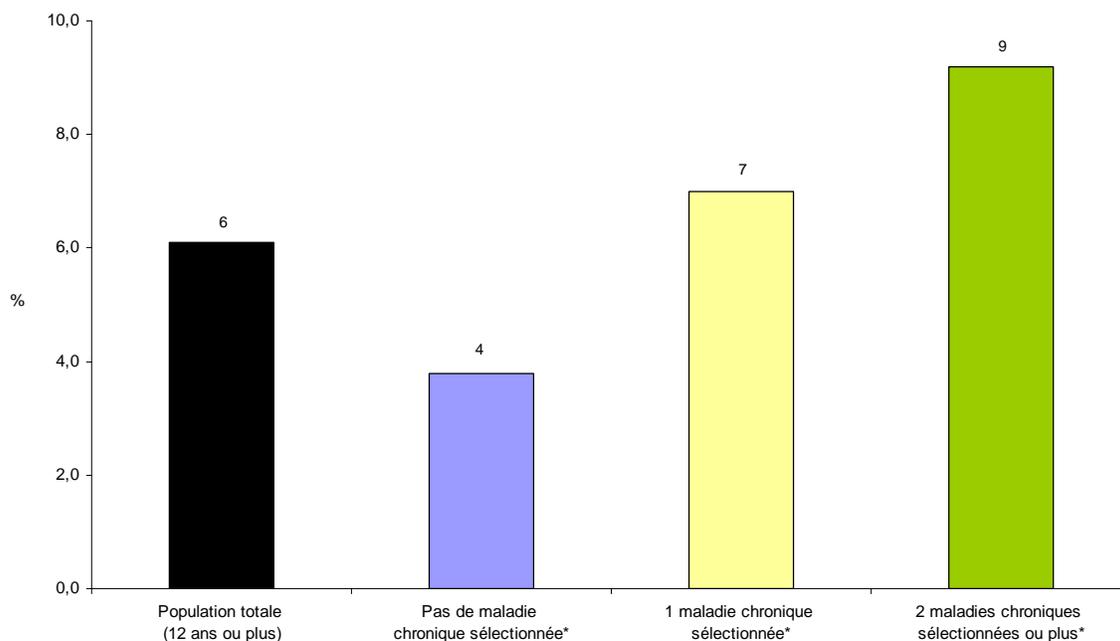
Les personnes qui ont des maladies chroniques ont plus souvent recours aux soins à domicile

Seulement 2 % des personnes qui n'ont pas de maladie chronique ont recours aux soins à domicile offerts par le secteur public sur une base annuelle. Par contre, cette proportion monte à 5 % chez celles qui ont une maladie chronique sélectionnée et à 15 % chez les individus qui en ont deux ou plus.

Le nombre moyen de nuits passées à l'hôpital augmente selon le fait d'avoir une ou plusieurs maladies chroniques

En général, les personnes qui déclarent avoir été hospitalisées au moins une fois, sur une base annuelle, ont passé en moyenne six nuits à l'hôpital. Ce nombre se situe à quatre nuits pour les personnes n'ayant aucune maladie chronique, à sept pour celle en ayant une et à neuf pour celles qui en ont deux ou plus.

Figure 7
Nombre moyen de nuits passées à l'hôpital selon le nombre de maladies chroniques, population âgée de 12 ans ou plus, Bas-Saint-Laurent, 2005



* Les maladies chroniques sélectionnées sont : arthrite, cancer, MPOC, diabète, maladies cardiaques, hypertension et troubles de l'humeur.
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2005

Éléments de synthèse

- Les maladies chroniques touchent beaucoup de personnes, pas moins de 35 % de la population de 12 ans ou plus résidant dans les ménages privés du Bas-Saint-Laurent sont affectées par au moins une des maladies examinées dans ce document. Les personnes âgées et les personnes défavorisées au plan économique sont particulièrement touchées par ces maladies.
- Parmi les maladies sélectionnées, l'arthrite et l'hypertension affectent le plus grand nombre de personnes.
- Quatre personnes sur dix, atteintes d'une maladie chronique, souffrent en fait de deux maladies ou plus.
- Deux facteurs de risque sont particulièrement en lien avec les maladies chroniques sélectionnées, soit l'obésité et l'inactivité physique.
- Les personnes qui ont une maladie chronique sont davantage à risque d'être limitées dans leurs activités de la vie quotidienne, elles sont plus souvent et plus longtemps hospitalisées et ont plus recours aux services de soins à domicile.
- Les maladies chroniques sont donc très coûteuses pour la société, et ce, autant en terme des souffrances qu'elles entraînent pour les personnes affectées, que des dépenses qu'elles nécessitent pour le système de santé.

Ce document a été réalisé par l'équipe de surveillance et infocentre de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent en juillet 2008. Rédaction : Jean-Pierre St-Cyr.

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Nathalie Bérubé – 418 727-4516.