

# Promotion-prévention en milieu scolaire octobre 2025



PROMOTION DE LA SANTÉ,  
BIEN-ÊTRE ET PRÉVENTION :  
POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE  
DES JEUNES

Cette infolettre a pour but de rassembler des informations pertinentes pour les établissements scolaires sur les initiatives porteuses en promotion et prévention dans le cadre de l'approche École en santé.

Pour chaque section, vous retrouverez la thématique et le type d'établissement visé par l'information. N'hésitez pas à nous contacter pour du soutien ou de l'information !

## Développement de l'enfant (préscolaire)



### Grande semaine des tout-petits 10<sup>e</sup> édition - 17 au 23 novembre 2025

Thématique de cette année : 10 ans d'ascension et encore tant à gravir! Ensemble, offrons à chaque tout-petit les moyens d'atteindre son sommet. Commande de [matériel ici](#) et surveillez les activités sur le site de [COSMOSS](#).

## Violence (primaire)



- Pour compléter l'offre de formations de la Fondation Marie-Vincent pour le réseau scolaire primaire, une nouvelle formation « Les comportements sexualisés et le dévoilement d'agression sexuelle - Mieux les comprendre et intervenir auprès des enfants de 4 à 6 ans en contexte scolaire » sera offerte à partir de l'automne. Pour s'inscrire : [ici](#).
- Deux formations d'une durée de trois heures sont offertes gratuitement, au personnel du milieu scolaire (6 à 12 ans), partout au Québec. Pour inscription [ici](#).

## Alimentation (primaire et secondaire)



**Marmite éducative** : profitez de la rentrée scolaire pour intégrer la diversité culturelle : <https://www.lamarmiteeducative.ca/fr/>

**Croquarium** poursuit son offre de formation gratuite dans les écoles primaires pour l'année 2025-2026. Pour intégrer l'approche Croquarium en jardinage éducatif et éducation au goût, et l'adapter aux couleurs de votre milieu. Pour plus d'information et pour inscrire votre milieu: [ici](#). Faites vite, les places sont limitées!

Le projet **Écollation** a mis en ligne une nouvelle vidéo pour décrire le processus aux écoles. Je vous invite à visionner la vidéo [Écollation : Planifier, distribuer, animer, c'est possible !](#)



Outil



Campagne de sensibilisation



Formation



Bon coup



Information

# Promotion-prévention en milieu scolaire

## octobre 2025

### Image corporelle, inclusions (tous)



**La Boîte à outils SansStéréotypes** propose une sélection de ressources pour déconstruire les stéréotypes et promouvoir les rapports égalitaires de la petite enfance à l'adolescence. Elle s'adresse aux personnes impliquées dans l'éducation des enfants et des jeunes de 0 à 17 ans.

### Santé des adolescents (secondaire)



À partir notamment des plus récentes données disponibles de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes au secondaire (EQSJS), l'équipe surveillance de la santé publique présente **ici** des fiches thématiques sur des sujets qui touchent la santé des adolescents pour notre région. Elles permettent de dresser un portrait régional de chaque thème. N'hésitez pas à les utiliser!

### Écrans (primaire et secondaire)



**Pour une rentrée sans cellulaire:**

**L'équipe de Pause suggère deux outils clé en main pour faciliter la transition :**

- Conférence pour les parents : Comment soutenir votre enfant suite à l'interdiction des cellulaires à l'école? Pour les parents d'enfants de 8 à 16 ans. Vidéo dynamique de 30 minutes.
- Formation pour le personnel scolaire : Comment soutenir les élèves et le personnel suite à l'interdiction des cellulaires à l'école. Pour le personnel enseignant de l'équipe école, la directions. Sous forme de formation teams de 60 minutes précédé d'une rencontre préparatoire de 20 minutes avec la direction, afin de cerner le contexte de l'école.

**Pour en savoir plus et connaître coûts associés : [info@pausetonecran.com](mailto:info@pausetonecran.com)**

**Autres ressources en soutien**

- Ateliers et formations Ciel - [Ateliers de prévention](#)
- Maison Jean-Lapointe - [Mon équilibre](#)
- Entraide Jeunesse Québec - [Atelier Communication et réseaux sociaux](#)
- Pause - [Espace pour les professionnels HabiloMédias](#)
- Ça se cultive (ASPQ) - [Répertoire d'outils](#)
- Capsana - [Nous parents \(section écrans\)](#)

### Prévention des dépendances (secondaire)

Voici ci-dessous une offre d'activités en milieu scolaire de la maison Jean Lapointe. Nous vous invitons à contacter les organismes en prévention des dépendances qui déploient déjà des actions sur certaines de ces thématiques pour planifier cela avec vous.

<https://maisonjeanlapointe.org/prevention/>

# Promotion-prévention en milieu scolaire

## octobre 2025

### Alimentation (tous)

Chaque 16 octobre, l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture célèbre **la Journée mondiale de l'alimentation**. Pour plus d'informations sur la thématique et des actions possibles c'est [Ici](#).

Nous vous invitons aussi à visionner ces [capsules inspirantes](#) disponibles sur **Éduca Miam**. Des intervenants scolaires dévoilent pourquoi ils ont fait le choix de modifier certaines pratiques, comment ils s'y sont pris et les bénéfices qu'ils ont constatés.

### Santé mentale (FGA-FP)

Cardio Mental Tonique Wow avec Nancy Choquette permet d'encourager les jeunes femmes de 18 à 24 ans à adopter un mode de vie physiquement actif au quotidien pour le plaisir!

**Durée ?** Les [vidéos de Nancy](#), ses collaborations de contenu et la gestion de sa communauté de WOW se déploient en continu à compter du 8 septembre jusqu'à la fin octobre. **Comment participer?** Puisque c'est une stratégie sociale, on veut en faire bien plus qu'une série de contenus : on souhaite lancer un mouvement auquel tout le monde peut contribuer. N'hésitez pas à partager le contenu.

### Soutien financier pour des activités en plein air (tous)

Destination nature pour tous! s'adresse principalement aux établissements scolaires et aux organismes communautaires du Québec qui désirent organiser des activités en plein air pour les jeunes, les nouveaux arrivants ou les personnes en situation de vulnérabilité. L'offre comporte le transport et les accès quotidiens gratuits aux parcs régionaux et nationaux.

**Consultez les liens suivants pour découvrir l'aide financière disponible :**

- Pour les parcs régionaux participants membres de l'Association des parcs régionaux du Québec : <https://www.parq.ca/ressources/destination-nature>
- Pour les parcs nationaux de la Sépaq : <https://www.sepaq.com/nous-joindre/scolaire-communautaire/>
- Pour du municipal ou davantage de proximité, Loisir et Sport et le programme EX3 : <https://urls-bsl.qc.ca/soutien-financier.html>.

# Contacts de l'équipe de santé publique dans le cadre de l'approche École en santé

Territoire	Répondant École en santé
Kamouraska	myriam.theriault2@sante.quebec
Rivière-du-Loup	julie.fortin8@sante.quebec
Les Basques	josee.gamache-rioux@sante.quebec
Témiscouata	myriam.desrosiers-roy@sante.quebec
La Mitis	david-gilles.levesque@sante.quebec
Rimouski-Neigette	carolanne.dube@sante.quebec
La Matanie	marie-philip.bouffard@sante.quebec
La Matapédia	alexandre.fortin4@sante.quebec
Régional	caroline.thibodeau2@sante.quebec

Pour en savoir plus sur des initiatives porteuses



Prochaine édition :  
décembre 2025



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec



# Liste des références et outils présentés

Outils ou références	Liens
<b><u>Grande semaine des tout-petits</u></b>	<a href="https://collectifpetiteenfance.com/grande-semaine-des-tout-petits/">https://collectifpetiteenfance.com/grande-semaine-des-tout-petits/</a>
<b>Formation fondation Marie-vincent</b>	<a href="https://marie-vincent.org/programmation-automne-2025-les-inscriptions-sont-ouvertes/">https://marie-vincent.org/programmation-automne-2025-les-inscriptions-sont-ouvertes/</a>
<b>Marmite éducative</b>	<a href="https://www.lamarmiteeducative.ca/fr/">https://www.lamarmiteeducative.ca/fr/</a>
<b>Croquarium</b>	<a href="http://www.croquarium.ca/formation-scolaire/">http://www.croquarium.ca/formation-scolaire/</a>
<b>Santé des adolescents</b>	<a href="https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/sante-des-adolescents-au-bas-saint-laurent">https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/etat-de-sante-de-la-population/sante-des-adolescents-au-bas-saint-laurent</a>
<b>Boîte à outils sans stéréotypes</b>	<a href="https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/developpement-des-enfants/consequences-stereotypes-developpement/boite-outils">https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/developpement-des-enfants/consequences-stereotypes-developpement/boite-outils</a>
<b>Ateliers et formations Ciel</b>	<a href="https://leciel.ca/programme-de-prevention/">https://leciel.ca/programme-de-prevention/</a>
<b>Maison Jean-Lapointe - Mon équilibre</b>	<a href="https://maisonjeanlapointe.org/prevention/volet-hyperconnectivite/">https://maisonjeanlapointe.org/prevention/volet-hyperconnectivite/</a>
<b>Pause</b>	<a href="https://pausetonecran.com/espace-professionnel/">https://pausetonecran.com/espace-professionnel/</a>
<b>Ça se cultive (ASPQ) - Répertoire d'outils</b>	<a href="https://casecutive.ca/outils?profil=famille&amp;page=1&amp;thematiques=utilisation-des-%C3%A9crans">https://casecutive.ca/outils?profil=famille&amp;page=1&amp;thematiques=utilisation-des-%C3%A9crans</a>
<b>Capsana - Nous, parents</b>	<a href="https://nousparents.ca/mon-experience/gerer-les-ecrans-un-grand-defi-pour-les-parents/">https://nousparents.ca/mon-experience/gerer-les-ecrans-un-grand-defi-pour-les-parents/</a>
<b>Journée mondiale de l'alimentation</b>	<a href="https://www.fao.org/world-food-day/fr">https://www.fao.org/world-food-day/fr</a>
<b>Accès parcs régionaux</b>	<a href="https://www.parq.ca/ressources/destination-nature">https://www.parq.ca/ressources/destination-nature</a>
<b>Accès SEPAQ</b>	<a href="https://www.sepaq.com/nous-joindre/scolaire-communautaire/">https://www.sepaq.com/nous-joindre/scolaire-communautaire/</a>
<b>Soutien URLS</b>	<a href="https://urls-bsl.qc.ca/soutien-financier.html">https://urls-bsl.qc.ca/soutien-financier.html</a>