

Favoriser le lien d'attachement adulte-enfant

Être calme, prévisible, chaleureux et accueillant

Instaurer des rituels de transition et des règles claires et cohérentes.

Les rituels lors des transitions (accueil du matin, récréation, congé des fêtes, fin d'année scolaire, etc.) permettent d'instaurer un climat sécurisant pour l'enfant. En étant prévisible et chaleureux, l'enfant se sent en sécurité et peut s'épanouir pleinement. Instaurées dès le début, des règles claires et cohérentes, en plus d'utiliser un ton de voix calme et neutre, permettent une dépersonnalisation de l'intervention. Par exemple : « Explique-moi ce qui se passe ? Qu'est-ce que tu as essayé jusqu'à maintenant ? De quoi as-tu besoin ? ».



Être sensible aux besoins de l'enfant,

Voir au-delà des comportements.

Misez sur des interactions positives avec l'enfant, tentez d'identifier les émotions qu'il vit et supportez-le dans sa régulation émotionnelle. Tentez de comprendre le besoin qui se cache derrière le comportement. N'oubliez pas que son cerveau est immature et assurez-vous que vos attentes sont réalistement calibrées en fonction de son développement. Exemple de phrase : « C'est difficile pour toi ? Veux-tu qu'on le fasse ensemble ? ».



Favoriser le lien d'attachement adulte-enfant

Prioriser la relation adulte-enfant

Favoriser la proximité au lieu de la séparation. Limiter le recours aux systèmes de renforcement, aux retraits de classe et à l'ignorance qui peuvent suggérer que la relation dépend du bon comportement de l'enfant. Soyez sensibles et réactifs aux intérêts de l'enfant. Valorisez ses efforts et ses réussites. Prenez le temps d'activer la connexion avec l'enfant en vous ancrant dans l'instant présent et en utilisant des phrases clés : « Tu peux compter sur moi... », « J'ai hâte de te revoir. », « Demain, nous ferons... ».



Faciliter les présentations des autres adultes qui entreront dans la vie de l'enfant.

Lorsque vous prévoyez partir pour une longue période ou lorsqu'il y a un changement au niveau de votre présence auprès de l'enfant, tentez d'aviser les enfants à l'avance. Par exemple, présenter la nouvelle personne en nommant ses qualités devant les enfants, leur offrir un souvenir de vous avant votre départ et enregistrer une courte vidéo ou écrire une lettre aux enfants pour expliquer votre départ.

