

# Contactez-nous

CISSS Bas-Saint-Laurent

<https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca>

et

CISSS- Gaspésie

<https://www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca>

  
**Prévenir**  
**Accompagner**  
**Prendre soin**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 

Statut : Approuvé 2023-03-01  
OPTI-DE-006

# Instructions à l'usager : Spermogramme

Département clinique de médecine de laboratoire



On vous a prescrit un **spermogramme** dans le cadre de :

- Suivi de fertilité
- Contrôle de vasovasostomie
- Contrôle de post-vasectomie

Il est de votre responsabilité de contacter le centre de prélèvement de votre région pour prendre rendez-vous et/ou pour convenir des modalités de prélèvement avant d'effectuer vos spermogrammes.

## MATÉRIEL REQUIS

- Contenant stérile étanche.



Québec 

## IDENTIFICATION DU SPÉCIMEN

Inscrivez **lisiblement** les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant :

- Votre nom et prénom;
- Numéro de référence personnalisé: numéro de dossier de l'établissement ou NAM (numéro d'assurance maladie).
- La date et heure du prélèvement.

## CONSERVATION

- Pendant le transport, garder le contenant en contact direct avec votre corps en tout temps pour maintenir l'échantillon à la température corporelle (37°C). Exemple : sous aisselle (Une poche de manteau ne convient pas pour conserver le prélèvement à la bonne température)
- Garder le contenant droit afin que l'échantillon ne se retrouve pas dans le couvercle.).
- Ne pas transporter dans un thermos.

## RETOUR DES ÉCHANTILLONS

- Apporter votre contenant au centre de prélèvement ou au laboratoire **dans les 45 minutes suivant le prélèvement**.
- Bien vérifier les disponibilités et conditions de votre centre avant de procéder au prélèvement.
- N'oubliez pas de vous présenter **avec votre carte d'hôpital** et ayez en main **votre prescription** lors du retour des échantillons.

# Méthode de prélèvement

## CONSIGNES À RESPECTER

Il est de votre responsabilité de respecter les instructions et les délais ci-dessous pour assurer la qualité optimale de l'échantillon afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles.

- Respecter le nombre de jours d'abstinence recommandés par votre médecin (c'est-à-dire sans éjaculation, y compris par masturbation).
- Normalement, cette période devrait être d'un minimum de 2 à 3 jours sans excéder 5 jours.
- Le prélèvement peut être effectué au domicile ou au centre de prélèvement, mais doit être apporté dans les 45 minutes suivant l'éjaculation au centre de prélèvement ou au laboratoire.
- Prendre garde de ne pas contaminer votre échantillon avec des lubrifiants ou de la salive

## ÉTAPES À SUIVRE

La méthode de prélèvement est l'éjaculation entière et complète directement dans un contenant stérile.

1. Éjaculer dans le contenant stérile;
2. Ne pas éjaculer plus d'une fois dans le contenant.  
Si l'éjaculat n'est pas recueilli au complet (même si vous perdez que quelques gouttes), il est important de le mentionner au personnel du laboratoire;
3. Refermer bien le contenant pour qu'il soit étanche.