

UN PARTY AU TEMPS DE LA COVID-19

TU
PEUX
GÉRER
ÇA!

Si t'organises un party

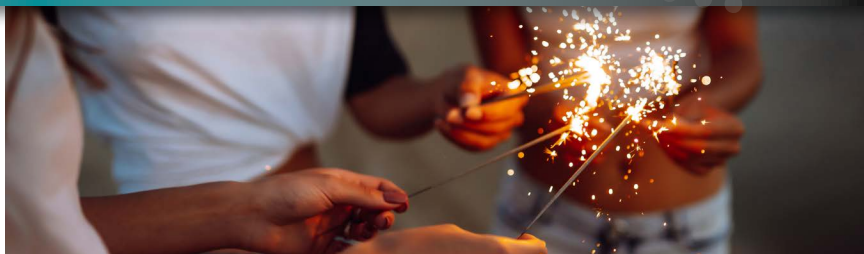
Avant Le party

- 1 Planifie ton party dehors.** À l'extérieur, le risque de transmission est plus faible. Si tu fais ton party à l'intérieur, garde les fenêtres ouvertes et évite les ventilateurs car le jet d'air peut propager le virus.
- 2 Fais ça court (et après souper).** Un party qui dure moins longtemps = moins de risques de transmission et ça c'est bon.
- 3 Fais un plus petit party.** Moins de monde = moins de risques de transmission de la COVID-19.
- 4 Prépare ton « kit de survie » : lingettes désinfectantes ou chiffon et eau savonneuse.** Avant l'arrivée de tes invités, nettoie les surfaces qu'on touche souvent (poignées de porte, interrupteurs, table, salle de bain, etc.).
- 5 Organise un accès à de l'eau et du savon ou à du désinfectant à mains à base d'alcool (genre Purell).** Le boyau d'arrosage dans ta cours peut être une option. Au minimum, demande à tes invités de se laver les mains en arrivant et en quittant.
- 6 Mets bien en vue une boîte de mouchoirs et place une poubelle à côté.** Installe une pancarte qui demande de jeter les mouchoirs dans la poubelle après utilisation et de se laver les mains ensuite.
- 7 Réserve une salle de bain pour tes invités si possible.** Prépare une affiche rappelant à tes invités de se laver les mains avant et après être allés à la salle de bain.
- 8 Prévois des masques pour ceux qui n'en auront pas.** Donne des masques à tes invités si tu vois que c'est difficile pour eux de rester à 2 mètres les uns des autres.
- 9 Fais la liste de tes invités.** Cette liste te sera demandée par la Santé publique si on se rend compte plus tard qu'un de tes invités a la COVID-19.
- 10 Sois le boss de ton party.** Avise tes invités à l'avance que les personnes qui ont des symptômes de la COVID-19 ou qui ne veulent pas suivre les [consignes sanitaires](#) ne sont pas les bienvenues chez toi.

pendant Le party

- 1 Sois créatif.** Évite les poignées de mains et les accolades. Propose des salutations originales sans contact.
- 2 Pas de trempette et chacun son assiette.** Les plats à partager (ex. buffet et trempette), c'est pas une bonne idée! Ça peut aider d'identifier les verres et les assiettes de chaque invité.
- 3 Utilise ton « kit de survie ».** Nettoie régulièrement les surfaces souvent touchées pendant ton party. Mettre une alarme sur ton téléphone pour faire le tour chaque heure ? C't'une idée...

Si tu vas à un party



1 Arrive après souper ou ne reste pas trop longtemps.

Moins de temps en groupe = moins de risques de transmission de la COVID-19.

2 Apporte une petite bouteille de désinfectant à mains à base d'alcool. Nettoie tes mains en arrivant, avant de partir et une fois arrivé chez toi.

3 Apporte un masque. Ce n'est pas toujours évident de garder ses distances! Avec un masque, ta santé sera mieux protégée et tu pourras aussi l'utiliser dans les transports en commun.



Si tu prévois consommer de l'alcool, du tabac, du cannabis ou d'autres substances

- **Chacun ses affaires!** C'est pas le temps de partager ton verre, ta cigarette, ton joint, ta pipe, ta vapoteuse ou tout autre matériel que tu utilises pour consommer.
- **Si tu fumes ou si tu vapotes,** lave tes mains avant et après.
- **Trouve ta limite de consommation pour rester alerte.** Quand on consomme, c'est plus difficile de penser à se protéger de la COVID-19.
- **Si tu fumes régulièrement, tu es plus vulnérable à la COVID-19.** Prends soin de toi et applique les mesures de protection.

4 Fais ta part. Si tu entres chez quelqu'un, évite le plus possible de toucher aux objets. Quand tu vas à la salle de bain, nettoie les surfaces que tu as touchées.

5 Ton verre, tes ustensiles et ta nourriture, tu gardes ça pour toi. Identifie ton verre et ton assiette.

6 Nettoie ton cellulaire. On le manipule tout le temps et on le porte souvent à son visage.

7 Respect. Si personne au party ne respecte les mesures de protection contre la COVID-19, change de party! Ta santé, c'est ça le plus important.

Qui dit party et conso, dit parfois aussi sexe



- **La COVID-19 se propage lors de contacts rapprochés.** Choisis un partenaire sexuel en qui tu as confiance. Évaluez ensemble les risques pour votre santé.
- **Pour te protéger et protéger ton entourage de la COVID-19,** ce serait mieux de ne pas multiplier les partenaires sexuels. Moins de partenaires sexuels = moins de risques de transmettre et d'attraper le virus.
- **Si tu as des symptômes de la COVID-19 ou si tu as des doutes,** abstiens-toi d'avoir des contacts rapprochés. Trouve des alternatives sans contact qui permettent de se protéger tout en ayant du plaisir!

Une production originale de la Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, 2020

Pour en savoir plus sur la COVID-19 : santemontreal.ca/coronavirus

Pour consulter les consignes sanitaires pour tous :

quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/informations-generales-sur-le-coronavirus/#c53182

Pour avoir du soutien : teljeunes.com