LE LOGEMENT,
UN DÉTERMINANT MAJEUR DE LA SANTÉ

Portrait de la situation en habitation au Bas-Saint-Laurent

Faits saillants d'une recherche par la Santé publique en partenariat avec les communautés.

Quelques résultats du sondage Léger (2024)

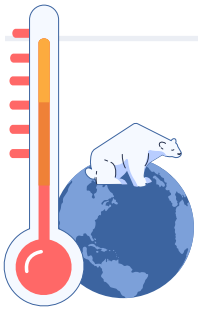
Près de 1 personne sur 5 a eu de la difficulté à répondre à ses besoins de base et ceux de sa famille dans la dernière année après avoir payé le loyer.

Près de 1 personne sur 10 a vu sa santé ou celle de sa famille se dégrader à cause des coûts reliés à leur habitation.

Près de 60 % des personnes vivant au Bas-Saint-Laurent pensent qu'il serait difficile de se reloger si elles devaient quitter leur habitation actuelle.

Groupes les plus nombreux à le penser
- Personnes avec un revenu inférieur à 20 000 $
- Locataires
- Femmes

Raisons évoquées
- Coûts trop élevés
- Manque de logements adéquats
- Présence d'animaux de compagnie



40 % des personnes vivant au Bas-Saint-Laurent considèrent que leur habitation est exposée à au moins un type de risque climatique comme les feux de forêt ou la chaleur extrême.

Le Bas-Saint-Laurent en chiffres

Taux d'inoccupation très bas

0,5 % Matane

0,2 % Rivière-du-Loup

0,9 % Rimouski

Seuil d'équilibre du marché lorsqu'il y a **3 % d'inoccupation**.

Source : Société canadienne d'hypothèques et de logement, 2024

30 % des ménages sont **locataires**

Source : Statistique Canada, recensement de 2021

« 1200 $ pour un 3 et demi rénové! Qu'est-ce que tu manges? L'achalandage au Dollarama pour faire l'épicerie, c'est normal? »

Anonyme, Rivière-du-Loup

« Tous mes logements à Rimouski, j'ai dû les réparer. J'ai dû faire venir des exterminateurs pour les bibittes. »

Anonyme, Rimouski-Neigette

Pour en savoir plus :
cisss-bsl.gouv.qc.ca/vivre-en-sante/developpement-des-communautes/logement

Québec

CARACTÉRISTIQUES D'UN BON LOGEMENT*

Abordable
Son coût ne compromet pas la capacité de répondre aux besoins de base

Avec sécurité d'occupation
Possibilité d'y demeurer aussi longtemps que désiré

Bien situé
Proximité des services (épiceries, écoles, hôpitaux, etc.)

De qualité
- Propre, en bon état, de taille suffisante
- Adapté aux phénomènes climatiques

Environnement extérieur de qualité
Bonne qualité de l'air, sans bruit dérangeant

* Inspiré du modèle *Les dimensions du logement* du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal.

QUELQUES RÉSULTATS DES GROUPES DE DISCUSSION

« La pire chose de ma vie, c'est quand j'ai dû signer que j'étais itinérant sur une feuille. »

Anonyme, Rivière-du-Loup

« Il y a de la moisissure dans mon logement et dans la salle de bain. Ils sont censés venir, mais ne sont jamais venus. »

Anonyme, Rimouski-Neigette

« Je me suis séparée d'un homme violent. Oui, ma cote de crédit a été affectée. »

Anonyme, Rivière-du-Loup

INSÉCURITÉ RÉSIDENTIELLE

Définition
L'insécurité résidentielle, c'est quand une personne n'est pas sûre de garder son logement ou vit dans un endroit qui n'est pas bon pour elle.

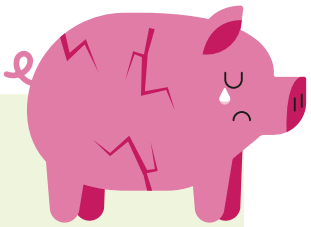
Causes
- Augmentation du coût de la vie et loyers trop chers
- Événements de vie hors de contrôle (violence familiale, perte d'emploi, problème de santé, etc.)
- Discrimination
- Débalancement du pouvoir pour les propriétaires
- Dégradation de la qualité du logement
- Règlements et politiques (logements sociaux, démarches complexes, etc.)
- Manque de connaissances sur leurs droits de locataire

Enjeux nommés lors des groupes de discussion

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Le coût du logement est le premier critère de sélection quand vient le temps de se reloger.
- Toutes les mères monoparentales et les personnes immigrantes disent avoir vécu de la discrimination.
- La moitié des locataires disent vivre du harcèlement, de la pression ou de l'injustice avec leurs propriétaires.
- Plusieurs locataires trouvent qu'il est difficile et coûteux de faire valoir leurs droits.

CONSÉQUENCES DE L'INSÉCURITÉ RÉSIDENTIELLE



Difficultés financières et à se loger

- Éloignement des services essentiels
- Difficulté à se nourrir et à payer les autres dépenses

« Imagine, 40-45 % de ton salaire pour le logement. Il ne reste rien pour la nourriture. Pourquoi je reste ici? Oui, c'est beau, le Canada, mais j'ai faim. »

Anonyme, Kamouraska

« Les logements abordables sont trop loin, je n'ai pas d'auto. Tu n'économises pas si tu dois prendre le taxi ou le transport. »

Anonyme, Rivière-du-Loup

Santé physique

- Humidité, moisissure : impact sur les poumons
- Bruit ou température trop froide : mauvais sommeil, fatigue importante

« Tu es rendu dans une maison où tu n'es pas à l'aise, le repos c'est important. »

Anonyme, Kamouraska

Santé mentale

- Multiples impacts : anxiété, isolement, rejet, perte du sentiment du chez-soi, insécurité, détresse, difficulté à imaginer le futur, idées suicidaires

« Je garde encore un peu d'espoir pour trouver, mais je me referme sur moi-même, je n'ose pas sortir, tout ce qui m'intéresse, c'est dormir. »

Anonyme, Rivière-du-Loup

« On aurait moins de casse-têtes si on n'avait pas à chercher un logement qui est mieux. Ça te reste toujours dans la tête. »

Anonyme, Rimouski-Neigette

QUELQUES PISTES DE SOLUTIONS

PROPOSÉES PAR LES PERSONNES VIVANT DE L'INSÉCURITÉ RÉSIDENTIELLE

- Augmenter le nombre de logements à prix modique
- Mieux surveiller l'état des logements
- Agir sur les lois et les normes (accès aux animaux, contrôle des loyers, etc.)
- Simplifier les recours (tribunal administratif du logement, ressources d'aide à la recherche de logement)
- Améliorer le revenu des personnes

« Il faudrait qu'il y ait des inspecteurs, il y a des limites à faire vivre des gens dans de la moisissure. »

Anonyme, La Matapédia

« Est-ce possible d'augmenter le salaire à l'heure? Il y a beaucoup de gens qui travaillent, mais qui n'y arrivent pas. »

Anonyme, Rimouski-Neigette

RESSOURCES

Bas-Saint-Laurent

Comité logement Bas-Saint-Laurent
comitelogementbsl@gmail.com
418 725-4483 ou 1 877 725-2281
comitelogementbsl.com

Tribunal administratif du logement
1 800 683-2245
tal.gouv.qc.ca

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes du Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL)
Accompagnement des résidentes et résidents vivant des difficultés liées au bail ou aux services reçus en résidences privées pour aînées et aînés
418 724-6501 ou 1 877 767-2227

La Matapédia

Association pour la défense des droits sociaux de la Matapédia
addsm.conseiller@gmail.com
418 629-6077

Rimouski-Neigette

SARL (Service d'aide à la recherche de logement)
info@sarlrimouski.ca
581 472-7275

La Matanie

ACEF (Association coopérative d'économie familiale)
direction@acefpeninsule.ca
1 866 566-7645

SARL (Service d'aide à la recherche de logement)
sarl.matanie@ohfv.ca
418 566-6184

La Mitis

SARL (Service d'aide à la recherche de logement)
sarl.mitis@ohfv.ca
418 740-2574
418 775-2554, poste 302

REMERCIEMENTS

Merci aux personnes citoyennes ainsi qu'aux organismes ayant participé au projet.

Merci aux différents collaborateurs de cette recherche :

- Les organisateurs et organisatrices communautaires de la DSPu
- Comité logement Bas-Saint-Laurent
- GRT Les Habitations Populaires de l'Est
- Collectif régional de développement du Bas-Saint-Laurent
- FOHBGI (Fédération des OSBL d'habitation - Bas-Saint-Laurent–Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine)
- OH de la Mitis
- CIRADD (centre de recherche en innovation sociale)
- La firme Léger

Recherche réalisée grâce au financement de la Politique gouvernementale de prévention en santé (PGPS)

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec