

MATÉRIEL À APPORTER POUR VOTRE ACCOUCHEMENT À L'HÔPITAL

- Carte d'hôpital et de RAMQ
- Siège d'auto bien installé
- Vêtements du bébé selon la saison
- Pyjamas, couches et chapeau de bébé
- Serviettes sanitaires ou couches pour adultes
- Vêtements confortables pour vous et votre partenaire (robe de chambre, pyjama, chaussettes chaudes, pantoufles, etc.)
- Maillot de bain si vous souhaitez utiliser le bain
- Pantoufles, sandales ou crocs
- Nécessaire de toilette (brosse à dents, savon, déodorant, etc.)
- Nourriture et breuvage au goût (jus, lait et jello disponibles sur place)
- Colostrum extrait en prénatal bien identifié
- Huile pour massage (optionnel)
- Musique, aromathérapie, images ou tout autre accessoire qui peut vous aider à créer votre ambiance idéale d'accouchement
- Glacière avec icepacks si vous désirez ramener votre placenta
- Sac de plastique pour rapporter le linge souillé.

À PRÉVOIR POUR LE RETOUR À LA MAISON

- Antidouleur : Ibuprofène 200-400mg mg et Acétaminophène 325 mg
- Serviette sanitaire trempée dans l'eau ou l'eau d'hammamélis et mises au congélateur ou Tucks (pour périnée)
- Nourriture facile à préparer pour les premiers jours postnataux.

Kamouraska,
Rivière-du-Loup,
Témiscouata et Les Basques :

418 867-2642
POSTE 67140

Maison de Naissance Colette-Julien **418 775-3636**



Suivez la pageFacebook du Comité de parents de la Maison des naissances Colette-Julien et du Comité de parents du Service sage-femme du KRTB



**LES SERVICES SAGES-FEMMES
DU BAS-SAINT-LAURENT**

**Feuillet informatif
Comment préparer
l'accouchement à l'hôpital**

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent*

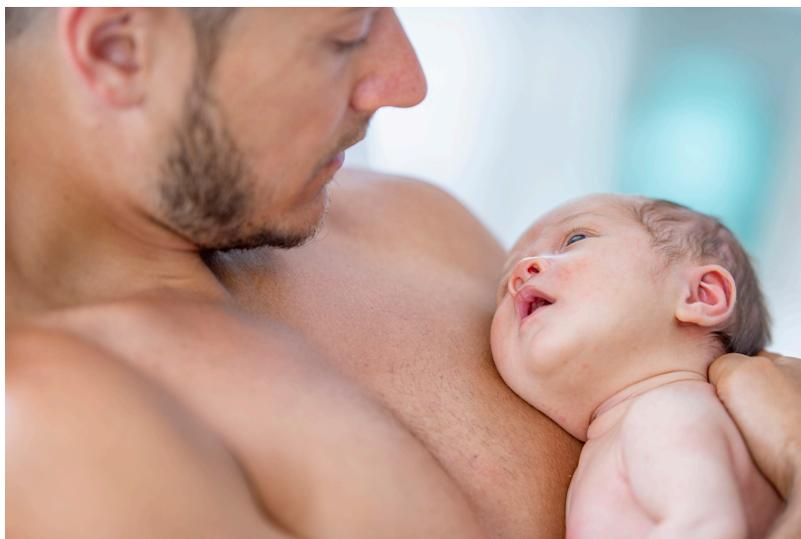
Québec 

LE DÉROULEMENT ET LE SUIVI

Votre sage-femme vous préparera à reconnaître le début du travail et à savoir quand l'appeler. Au moment opportun, il.elle vous donnera rendez-vous à l'hôpital. Lorsque convenu, vous vous présenterez au département d'obstétrique au 3e étage porte avant du Centre Hospitalier du Grand Portage/4e A du Centre hospitalier de Rimouski. Votre sage-femme ou un.e infirmier.ère vous dirigera vers la chambre de naissance.

Trois à cinq heures après la naissance de votre bébé, votre sage-femme vous donnera congé et vous retournerez à votre domicile. Pour les personnes ayant accouché sans complication d'un bébé dont l'examen minutieux ne révèle aucune anomalie, ce congé précoce est sécuritaire. Le.la sage-femme effectuera deux à trois visites à votre domicile au cours de la première semaine postnatale, dont la première aura lieu de 12 à 24 heures suivant la naissance. Votre sage-femme reste disponible sur son téléphone de garde en tout temps en cas de questionnements ou d'inquiétudes. Selon les disponibilités, il est possible de vous assigner un.e aide-natale pour une ou deux période(s) de 4 heures afin de vous assister.

Si toutefois, votre condition ou celle de votre bébé nécessite des soins médicaux, la sage-femme procédera au transfert des soins pour vous et/ou votre bébé à l'équipe médicale. À ce moment, vous et/ou votre bébé serez admis.e.s au centre hospitalier pour les soins postnataux requis. Le.la sage-femme poursuivra le suivi postnatal et les visites à domicile à votre sortie du centre hospitalier.



Afin de vous sentir prêt.e.s à assurer le bien-être de votre nouveau-né et de vous-même lors de votre retour à la maison, nous vous recommandons la lecture du guide Mieux vivre avec notre enfant de la naissance à deux ans, aussi disponible sur le site : www.inspq.qc.ca/mieuxvivre.

Le siège d'auto est obligatoire et vous êtes responsable de son installation dans votre véhicule. Le.la sage-femme ou l'aide-natale pourra vous montrer comment installer votre bébé dans le siège d'auto au départ de l'hôpital.