



Apprendre
l'essentiel pour
**sauver une vie
en 30 minutes**



FONDATION ^{MC}
DES MALADIES
DU CŒUR
DU QUÉBEC

Québec 

• Ministère de la Santé et des Services sociaux
• Urgences-santé



Nos héros





Objectifs

- Apprendre à reconnaître un adulte :
 - qui est étouffé;
 - qui est en arrêt cardiaque, à la suite d' une crise cardiaque;
 - massage cardiaque
 - défibrillateur externe automatisé (DEA)
- Apprendre à réagir



ÉTOUFFEMENT



Reconnaître?

- Aucune voix,
aucun son,
silence





Comment réagir?

- Faire sauter le bouchon !
- Appeler le 9-1-1





Faire sauter
le bouchon!





Faire sauter le bouchon!

- Se placer derrière la personne et mettre son poing dans les environs du nombril.





Faire sauter le bouchon!

- Mettre la main par-dessus celle qui est dans les environs du nombril.





Faire sauter le bouchon!

- Faire une poussée semblable à un « J ».





Massage cardiaque

ARRÊT CARDIAQUE - ADULTE



Pourquoi agir ?

- Parce que cela triple les chances de survie.
- Parce que toutes les minutes, ~10% des chances de survie sont perdues.
- Parce que c'est facile.
- Parce que vous ne pouvez pas nuire.



Reconnaître?

- Mort subite (ACR1)
- www.youtube.com/watch?v=gGPGdstTFtA
- www.youtube.com/watch?v=hC-BcOwlvrl
- www.snuffx.com





Comment réagir?

- Appeler le 9-1-1





Comment réagir ?

- Massage cardiaque:
 - Masser vite.
 - Masser fort.





Comment réagir ?





ARRÊT CARDIAQUE - ADULTE AVEC ACCÈS À UN DÉFIBRILLATEUR EXTERNE AUTOMATISÉ (DEA)



Comment réagir?

1. Appeler le 911.
2. Débuter le massage cardiaque.
3. Aller chercher le DEA.





Comment réagir?

1. Allumer le DEA.
2. Brancher le DEA à la victime (électrodes).
3. Administrer un choc à la demande du DEA.





Suivre les indications du DEA

- Analyses automatiques q 2 minutes.
- Période de massage cardiaque:
2 minutes.
- Reculez-vous = arrêt du massage cardiaque.
- Si choc recommandé, donner le choc.



Comment réagir?





Résumé



- Étouffé?
 - Faire sauter le bouchon + 911.
- Arrêt cardiaque sans DEA?
 - 9-1-1 + masser vite et fort.
- Arrêt cardiaque avec DEA?
 - 911 + masser + aller chercher le DEA.



Organismes de formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR)

- Pour suivre un cours de réanimation complet, communiquez avec la Fondation des maladies du cœur du Québec.



Remerciements

- Dr Paul Pepe, directeur médical des SPU de la ville de Dallas
- La Corporation d'urgences-santé
- Phillips*, ZOLL Medical*, Medtronic*
- M. Michel Viau, Fondation des maladies du cœur du Québec

* Les images des DEA ont été reproduites avec l'autorisation des trois manufacturiers.



Développé par:

- Dre Colette D. Lachaîne
- Sébastien Légaré
- Claude Dubreuil
- Yves-Mathieu Desjardins
- Marie-Lou Demers
- Pierre Lapalme



Pour plus d'information

www.msss.gouv.qc.ca/heros-en-trente

www.fmcoeur.qc.ca