



Rapport d'activités 2025-2026

Le Réseau d'éclaireurs

Présenté par : Direction de la santé publique

Date : Septembre 2026



Table des matières

INTRODUCTION	1
DES ÉCLAIREURS ENGAGÉS DANS LEUR COMMUNAUTÉ	2
NOS RÉALISATIONS	3
MRC DE RIMOUSKI-NEIGETTE.....	4
MRC DE LA MITIS	5
MRC DE LA MATANIE.....	6
MRC DE LA MATAPÉDIA.....	7
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP	8
MRC DE KAMOURASKA	9
MRC DE TÉMISCOUATA.....	10
MRC LES BASQUES	11
COORDONNÉES ÉQUIPE ÉCLAIREURS	13

Introduction

L'initiative **Éclaireurs**, mise en place par le ministère de la Santé et des Services sociaux en 2021 et déployée dans l'ensemble du Québec, a été créée pour soutenir le bien-être de la population dans un contexte de pandémie et de post-pandémie. Elle repose sur une collaboration étroite entre Santé Québec Bas-Saint-Laurent, les partenaires communautaires, les municipalités, les établissements scolaires et les citoyens afin de tenir compte des réalités propres à chaque territoire.

L'approche s'appuie sur les concepts de **résilience communautaire**, de **salutogenèse** et de **rétablissement**. Elle vise à renforcer la capacité des communautés à faire face aux difficultés, à miser sur les forces et les ressources déjà présentes dans les milieux et à favoriser une amélioration continue du bien-être collectif plutôt qu'un simple retour à la situation antérieure.

Les objectifs principaux sont de :

- renforcer la résilience communautaire et le tissu social; accroître la capacité des communautés à soutenir les personnes touchées sur le plan psychologique;
- favoriser la santé mentale positive;
- mobiliser les ressources existantes;
- mieux repérer les besoins des populations;
- encourager l'entraide, l'engagement citoyen et la solidarité.

L'initiative cherche aussi à faire connaître les actions déjà réalisées dans les milieux, à mettre en commun les forces des partenaires, à développer de nouvelles collaborations et à rejoindre davantage des citoyens qui ne sont pas actuellement touchés par les interventions en place.

Au Bas-Saint-Laurent, la mesure des Éclaireurs s'inscrit dans la continuité des démarches existantes en matière de résilience communautaire. Elle agit comme levier pour soutenir et bonifier les initiatives locales grâce à un travail concerté entre la Direction de la santé publique et les partenaires du milieu.

Les principes de l'initiative reposent sur la coconstruction avec les partenaires, le respect des réalités locales, l'intégration aux actions déjà en cours, la mobilisation de nouveaux acteurs, au besoin, et la participation active de la population. Une attention particulière est également portée à la pérennité des actions mises en place.

Les **Éclaireurs** sont des personnes reconnues et engagées dans leur communauté, qu'il s'agisse de citoyens ou de partenaires. Dans certaines MRC, ils peuvent être connus sous les appellations de *maillons*, *flambeaux* ou *lanternes*. Leur rôle consiste à promouvoir les ressources disponibles, à mobiliser les citoyens autour d'initiatives communautaires, à reconnaître les signes de détresse psychologique et à accompagner les personnes vers les services appropriés. Au 31 mars 2026, le Bas-Saint-Laurent comptait plus de **900 éclaireurs actifs**.

Des éclaireurs engagés dans leur communauté

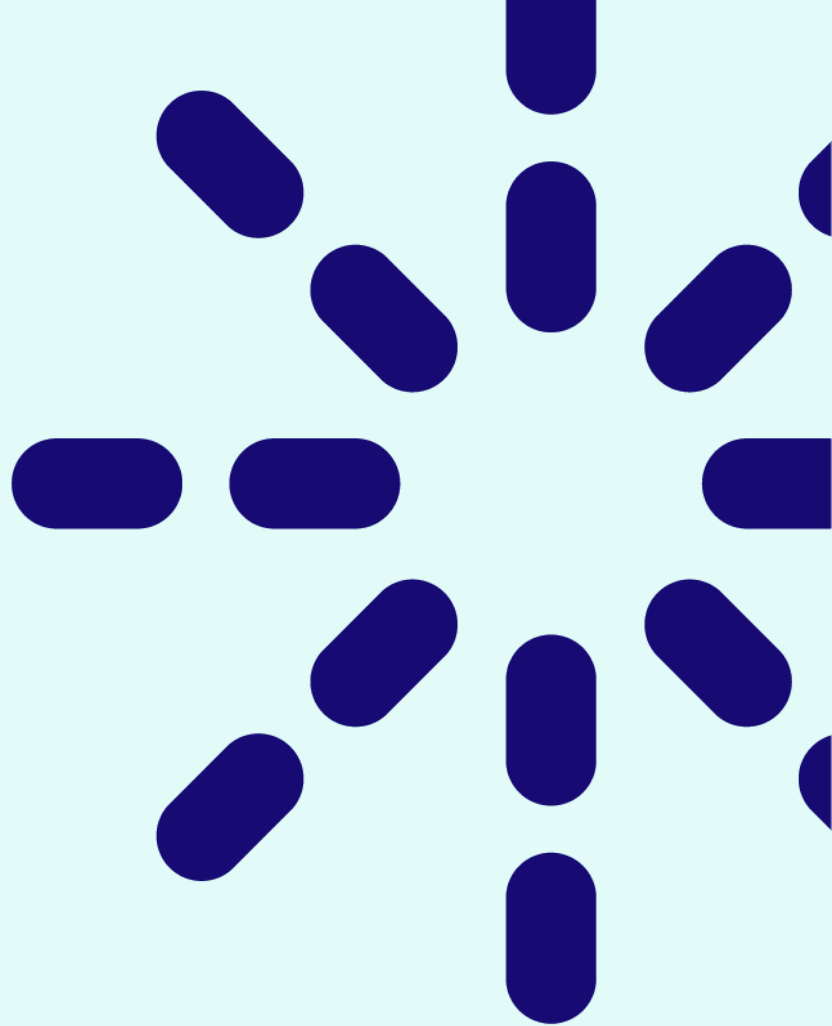
Soutenus et formés par les professionnels du CISSS, les éclaireurs sont des personnes significatives déjà engagées et reconnues, en raison de leur travail ou de leurs implications dans leur milieu.

Elles ont développé des liens de confiance avec des groupes et des individus et détiennent une bonne connaissance des ressources disponibles et des services offerts dans leur communauté.

En bref, les éclaireurs sont porteurs de bienveillance tout en étant les yeux et les oreilles de nos communautés!

Chaque MRC bénéficie d'une coordination locale chargée d'assurer le leadership du projet, de coordonner les activités, de mobiliser les partenaires, de soutenir le recrutement des Éclaireurs et de favoriser l'arrimage avec les programmes de Santé Québec Bas-Saint-Laurent. Des agentes et agents de relations humaines contribuent également à la réalisation du projet par des activités collectives, de l'accompagnement individuel et des activités de liaison entre les différents acteurs.

Les équipes de proximité assurent la vigie des besoins, le recrutement et le soutien des éclaireurs ainsi que la mise en œuvre d'initiatives de promotion de la santé et du bien-être de nos communautés.



Nos réalisations

MRC de Rimouski-Neigette

Les Éclaireurs dans Rimouski-Neigette Rapport d'activités 2025-2026



Activités de résilience collective réalisées

- Projet et accompagnement favorisant le bien-être chez les nouvelles mamans
- Journée de ressourcement pour les intervenants des organismes communautaires
- Cercle de chant en ruralité
- Projet favorisant une saine et harmonieuse parentalité
- Conférence populaire de Marie-Claude Barette
- Répit et ressourcement pour les parents
- Ateliers de ressourcement en nature pour les femmes
- Programmation de randonnées en nature pour les ados
- Distribution de 200 rondelles de hockey promotionnelles lors du match des anciens Nordiques

114 ACTIVITÉS

1728
PERSONNES REJOINTES

Les prochaines actions

- Poursuivre les activités dans la communauté;
- Poursuivre la formation des Éclaireurs;
- Augmenter le nombre d'activité de réseautage pour les Éclaireurs;
- Poursuivre la concertation autour du rétablissement communautaire;
- Faire la promotion de la santé mentale positive

Les retombées perçues dans la communauté

- Briser l'isolement social;
- Amélioration du sentiment d'appartenance et du pouvoir d'agir ;
- Valoriser la solidarité et le partage;
- Encourager les gens à prendre soin les uns des autres;
- Faire la promotion de l'importance de prendre soin de sa santé mentale

VOLET FORMATION

Nombre de formations : 31
Nombre d'Éclaireurs formés : 324 personnes

Activités de réseautage : 5
Nombre de participants à des activités de réseautage : 83 personnes

LE COMITÉ DE PROXIMITÉ

- Moisson Rimouski-Neigette
- Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski
- Santé mentale Québec Bas-Saint-Laurent
- Les Grands Amis de Rimouski
- CDC Rimouski-Neigette
- Corporation des sports et loisirs de Saint-Valérien
- COMOSS Rimouski-Neigette
- La Lueur
- Pro-Jeune-Est
- Clef Mitis-Neigette

MRC de La Mitis



LA MITIS | RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025-2026

74 ACTIVITÉS

Déjeuner conférence sur la santé mentale positive
La Fête des générations
Arbre de la santé mentale
Pièce de théâtre : La Symphonie des bal
Tournée des RPA : Le cinéma chez soi
Conférence Pierre Lavoie : Semaine de l'action bénévole

2762 PERSONNES REJOINTES

Adultes
Enfants – adolescents – familles
Aînés

FORMATIONS

- Séances de formations : 13
- Nombre d'Éclaireurs recrutés et de formés : 163
- Nombre d'activités de réseautage : 1
- Nombre de participants aux activités de réseautage : 8



LES RETOMBÉES PERCUES DANS LA COMMUNAUTÉS

- Briser l'isolement social
- Encourager les gens à prendre soins les uns des autres
- Déconstruire les préjugés face à la santé mentale
- Favoriser l'inclusion sociale des personnes en situation de vulnérabilité
- Développer une meilleure connaissance des ressources du milieu

PARTENAIRES MEMBRES DU COMITÉ DE PROXIMITÉ



MRC de La Matanie

BILAN 2025-2026

ÉQUIPE DE PROXIMITÉ

À la base du réseau Flambeaux, l'équipe de proximité s'est rencontrée 4 fois en 2025-2026. Constituée d'une dizaine de partenaires du milieu, elle joue un rôle stratégique.

FORMATION EN PREMIERS SOINS PSYCHOLOGIQUES

- 8 formations;
- 85 citoyens formés.

ACTIVITÉS DE RÉSEAUTAGE

Nous avons organisé 2 rencontres de réseautage en 2025-2026. Ces rencontres permettent aux Flambeaux de tisser des liens, d'échanger sur leur rôle, les bons coups et les difficultés vécues. Elle permettent aussi d'aller plus loin sur des thématiques spécifiques.

GALA HOMMAGE - CATÉGORIE FLAMBEAU

Le gala « Hommage aux bénévoles » est organisé conjointement par la Ville de Matane, la MRC et le Centre d'action bénévole. Une catégorie « Flambeau de l'année » s'est intégrée au gala. Cette activité nous permet de reconnaître l'implication des citoyens dans le réseau Flambeaux.



INFO-LETTRE

Un nouvel outil pour rejoindre et informer les Flambeaux a été mis en place, soit une Infolettre. Deux (2) parutions ont eu lieu en 2025-2026. En plus de donner des nouvelles du réseau, cet outil permet de promouvoir des services et des activités susceptibles de soutenir les Flambeaux dans leur rôle.

ENTENTE STRUCTURANTE AVEC LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MATANIE

Cette entente permet au CAB de s'impliquer dans l'organisation des activités de réseautage, dans la reconnaissance des Flambeaux et au niveau du recrutement.

ENTENTE STRUCTURANTE AVEC LA MAISON DES FAMILLES DE LA MATANIE

Cette entente permet de rejoindre les familles de La Matanie, notamment, en ajoutant un volet « Santé mentale positive » à la Familifête et en impliquant l'équipe d'intervention dans la promotion d'une santé mentale positive auprès des familles.

ENTENTE STRUCTURANTE AVEC ESPACE AVENIR

Cette entente permet à Espace Avenir de s'impliquer dans les formations. L'organisme héberge également un bandeau web sur son site Internet permettant d'informer les citoyens sur le réseau, les services et les formations offertes.

LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS

MRC de La Matapédia

Les Éclaireurs dans La Matapédia

Rapport d'activités 2025-2026



73 éclaireurs formés et recrutés

- Qui proviennent de différents secteurs d'activités : groupes bénévoles, organismes communautaires, entreprises, citoyens(nes), etc.;
- C'est plus de 269 personnes qui ont été formés à titre d'éclaireurs dans La Matapédia.

15 projets soutenus

- Par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia qui est formé du Centre d'Action Bénévole de La Matapédia, Rayon de partage en santé mentale, COSMOSS, la MRC, le Centre de femmes, le Centre de services scolaire Monts-et-Marées, La Corporation de développement communautaire de La Matapédia, la Maison des Familles, l'Office municipale Fleuve et Vallée, Tremplin Travail et le Santé Québec Bas-Saint-Laurent.

129 activités de résilience

- Activités organisées en collaboration avec les organismes communautaires du milieu et propulsées par les 15 projets soutenus par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia;
- Les activités soutenues par le comité de proximité éclaireur de La Matapédia ont permis de rejoindre 21 715 personnes au total.

Nos prochains pas

- Poursuivre le déploiement de la formation en premiers soins psychologiques partout sur le territoire matapédien;
- Consolider et soutenir le réseau des éclaireurs formés dans La Matapédia.



Conférence de Karène Larocque, Amqui 2025



Finis les cells, vers mon plein potentiel, CSSMM / Rayon de partage



Activités et promotion en santé mentale, Rayon de partage, 2025



Formation Premiers soins psychologiques, Saint-Moise, 2025

MRC de Rivière-du-Loup

LE RÉSEAU DES D'ÉCLAIREURS RIVIÈRE-DU-LOUP

NOS PARTENAIRES :

COSMOSS Témiscouata

Pour que chaque jour développe son potentiel

L'HORIZON Centre d'entraide

LE DÔME Maison des jeunes

CDC des Grandes Marées

AQDR

Centre prévention du suicide du KRTB

MRC de Rivière-du-Loup

Centre d'action bénévole des Seigneuries

ACTIVITÉS RÉALISÉES 2025-2026



Retraite ADOS

Camp Richelieu Vive la Joie



S'enraciner et récolter

La Manne Rouge, je récolte



Capsules de sensibilisation

Trajectoire Hommes du KRTB



Causeries rencontres

Nourri-Source BSL



Exposition ÉpiSens

CPS du KRTB



Salon des aînés : vivre, partager et célébrer!

AQDR



Zoothérapie à cheval

Les Grands Amis du KRTB



Susciter l'implication!

CAB des Seigneuries



Répertoire Allié RDL

CDC des Grandes marées



Atelier Dimension

CPS du KRTB



Les Nichoirs de l'espoir

Centre d'entraide l'Horizon



Atelier "Prendre soin de sa communauté"

Équipe Éclaireurs

10 730

personnes
atteintes

**ENSEMBLE POUR LA RÉSILIENCE
DE NOTRE COMMUNAUTÉ!**

MRC de Kamouraska

LES LANTERNES — DU KAMOURASKA —

CDC DE KAMOURASKA
SERVICES KAM-AIDE
CENTRE DE PRÉVENTION SUICIDE
MAISON DE LA FAMILLE
FONDATION ANDRÉ-CÔTÉ
CENTRE FEMMES - LA PASSERELLE
LA TRAVERSÉE
TABLE DES AÎNÉ.ES DU KAMOURASKA
TANDEM-JEUNESSE
PROJEKTION 16-35
FONDS D'ENTRAIDE DU KAMOURASKA
OH KAMOURASKA-L'ISLET
COSMOSS
CISSS BAS-SAINT-LAURENT



ACTIVITÉS RÉALISÉES 2025-2026

- Projet Nidanay
- Groupes de discussion sur les préjugés
- S'enraciner ensemble
- Projet échange entre intervenants
- Bien connaître, mieux vivre
- Ateliers d'auto-gestion : anxiété et stress
- Formation sur le deuil
- Un filet spécial : une réponse aux besoins de base
- Prendre soin de nos jeunes familles
- Projet bienveillance : Réduire les conflits
- Projet Béné-volant
- Unir nos forces : pour un réseau d'entraide réussi
- Fierté : Journée contre la transphobie et l'homophobie
- Episens

800 personnes atteintes

**UNE CONCERTATION POUR
ALLER PLUS LOIN!**

MRC de Témiscouata

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS DU TÉMISCOUATA

Les activités réalisées par le comité de proximité en 2025-2026

Soirée d'improvisation - Spéciale milieu communautaire

Spectacle d'improvisation mettant en valeurs les différents services des organismes communautaires avec des improvisations tantôt drôles, tantôt touchantes.



Conférence de Ça va maman?

6 à 8 pour prendre soin des mamans suivis d'une conférence de Ça va rejoignant 120 mamans.



Dîner-conférence « Prendre soins de ceux qui prennent soin »

Conférence humoristique de Jérémy Demay sur la santé mentale pour offrir un moment les organismes communautaires du Témiscouata.



Atelier de la Fondation CIEL

Atelier sur l'intelligence numérique en ligne dans les écoles du Centre de services du Fleuve-et-des-Lacs.



Conférence de Boucar Diouf

Une conférence touchante nous rappelant l'importance de s'ouvrir à l'autre et de prendre soin de son prochain.



Exposition ÉpiSens

Collaboration à la Tournée ÉpiSens au KRTB dans le cadre de la Semaine de la Santé mentale rejoignant 211 visiteurs au Témiscouata.



Campagne vidéo pour la santé mentale des hommes

Réalisation d'une campagne vidéo pour favoriser la demande d'aide chez les hommes consultée plus de 20 000 fois jusqu'à maintenant.



La Formation Maillon Témiscouata

La formation pour les premiers secours psychologiques a été offerte à une quarantaine de personnes.



Les partenaires du comité de proximité:



MRC Les Basques

**LE RÉSEAU
D'ÉCLAIREURS**



maillon

Rapport d'activités 2025-2026 MRC Les Basques

**80 activités de
résilience**

**4 CAPSULES
VIDÉOS
et outils
promotionnels**

- 1 937 personnes ont été rejointes par les activités organisées avec la collaboration de 15 partenaires du milieu
- Distribution de matériel promotionnel
- Réimpression du répertoire Maillon
- Production de 4 capsules vidéo

**1 937
personnes
rejointes**

MRC Les Basques (suite)

11 Éclaireurs recrutés et formés

Le poste de coordination a été comblé en septembre 2025 et celui d'ARH est redevenu vacant en mars 2026.

2 ateliers ont eu lieu sur le territoire organisés par la Maison Martin Matte et un groupe d'organismes communautaires et de la santé.

CROC-ENSEMBLE
DES BASQUES



Centre
de services scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs

Québec



L'ÉVEIL DES BASQUES inc.



ASSOCIATION DE PERSONNES HANDICAPÉES



Maintien du
partenariat
avec le
Maillon des
Basques

Retombées perçues et perspectives

- Très bonne utilisation du répertoire Maillon par la population et les intervenants
- Très bonne participation de la population aux activités de résilience organisées en collaboration avec les organismes du milieu.
- Pour la prochaine année, prioriser le réseautage
- Diffusion des capsules promotionnelles

Coordonnées | Équipe Éclaireurs

Territoire	Coordonnateur	Agent de relations humaines
Kamouraska	Gabrielle Lemarier-Saulnier gabrielle.lemarier-saulnier@sante.quebec Maha Farah Elmir 418 551-9386 maha-farah.elmir@sante.quebec	Iris Gardner (congé) 418 551-0473 iris.gardner@sante.quebec
Rivière-du-Loup	Julie Gendron 418 709-3574 (cellulaire) julie.gendron2@sante.quebec	
Témiscouata	Anacha Rousseau (congé) 418 714-0826 (cellulaire) anacha.rousseau@sante.quebec	Emy Fillion 418 851-1111, poste 50060 emy.fillion@sante.quebec
Les Basques	Aline Denis 418 851-1111, poste 50129 aline.denis@sante.quebec	
Rimouski-Neigette	Claudia Poirier 418 724-5231, poste 402 claudia.poirier2@sante.quebec	David Caissy 418 896-2267 david.caissy@sante.quebec
La Mitis	Claudia Poirier 418 724-5231, poste 402 claudia.poirier2@sante.quebec	
La Matanie	Julie Lussier 418 562-5741, poste 17343 julie.lussier@sante.quebec	Claudia Voyer-Bélanger 418 629-2211, poste 20214 claudia.voyer-belanger@sante.quebec
La Matapédia	Steve Ouellet 581 884-1536 (cellulaire) steve.ouellet2@sante.quebec	

