

COMMUNIQUÉ **Pour diffusion immédiate**

RENCONTRES NOUVEAU GROUPE RHUMATOLOGIE CERVICALE ET MEMBRES SUPÉRIEURS SUR LE TERRITOIRE DE LA MITIS

Mont-Joli, 10 août 2015 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent – Installations de La Mitis, vous informe que l'équipe du Service d'évaluation en réadaptation gériatrique (S.E.R.G.) débute une série de rencontres de groupe pour les personnes de La Mitis ayant de l'arthrose avec de la douleur chronique à la région cervicale ou des problèmes musculo-squelettiques aux membres supérieurs.

Le groupe prévoit dix rencontres qui se dérouleront les mercredis en après-midi, de 13 h à 15 h 30. La première rencontre aura lieu le mercredi 30 septembre 2015 et se terminera le 2 décembre 2015.

DÉROULEMENT DES RENCONTRES

- Séance d'exercices
- Conseils pour contrôler la douleur
- Enseignement d'hygiène posturale
- Capsule d'information sur les pathologies du cou et des membres supérieurs

Pour des renseignements additionnels concernant ces rencontres, vous êtes invités à communiquer avec la thérapeute en réadaptation physique au numéro de téléphone suivant : 418-775-7261, poste 3094.

La date limite d'inscription est le 18 septembre 2015.

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec l'infirmière de liaison au numéro de téléphone suivant : 418-775-7261, poste 3015.

-30-

Source : Josée Mignault

Information : Lise Chabot, cadre intermédiaire aux communications
Responsable des relations avec la presse
418-724-3000, poste 8147
418-509-9560, cellulaire