

# Démarche citoyenne auprès des populations sensibles aux changements climatiques

## Résumé synthétique du projet « *café-discussion* » - Printemps 2024

### Introduction

Le projet des cafés-discussions s'inscrit dans une démarche citoyenne plus vaste et émergente au sein de la Direction de la santé publique du Bas-Saint-Laurent. En cohérence avec les recommandations du GIEC (Groupe intergouvernemental d'experts sur l'évolution du climat), cette démarche vise à intégrer les savoirs et les expériences des personnes particulièrement sensibles aux changements climatiques (CC) dans la définition des enjeux et des solutions en matière d'adaptation équitable sur le territoire.

### Objectifs des cafés-discussions :

- Explorer, **mieux comprendre et documenter les perceptions** et le vécu de populations sensibles en regard des CC et de l'adaptation;
- **Renforcer la capacité d'adaptation** de groupes sensibles aux CC en valorisant leur savoir expérientiel et en suscitant **l'entraide et la solidarité entre les participants**;
- **Outiller les organisateurs communautaires** de notre direction à la participation citoyenne comme une forme d'action collective;
- **Influencer la réflexion régionale sectorielle et intersectorielle entourant l'adaptation équitable**, notamment le Plan d'adaptation régional de santé publique aux changements climatiques (**PARC**).

### Méthodologie

Sept groupes de discussion rejoignant un total de 47 participants ont eu lieu dans 5 MRC du Bas-Saint-Laurent et ont ciblé différentes populations sensibles aux CC (personnes âgées, en HLM, en réinsertion sociale, immigrantes, affectées par une problématique de santé mentale, etc.). Les groupes de discussion ont été organisés avec la collaboration des organisateurs communautaires locaux qui devaient identifier des organismes/intervenants communautaires intéressés. Les participants ont été recrutés par ces derniers.

Les groupes ont pris la forme de discussions semi-structurées qui se sont déroulées en 3 temps :

**Partie 1** : compréhension et perceptions des CC et de leurs impacts à travers une animation ouverte axée sur la santé;

**Partie 2** : solutions privilégiées, stratégies d'adaptation, barrières et facilitateurs à travers un atelier de dessin collectif sur le thème du chez-soi;

**Partie 3** : mobilisation et retombées liées aux cafés-discussions à travers notamment le retour sur la pertinence des idées échangées.

## Résultats

### Perceptions des CC et de leurs impacts

Les participants ont fait preuve d'une compréhension relativement bonne du sujet abordé, témoignant d'une certaine littératie climatique au sein des groupes sensibles. L'inquiétude par rapport au futur de la planète et aux « *générations futures* » a dominé la plupart des échanges entourant les perceptions. De multiples impacts sur le quotidien et la santé ont été nommés, dont plusieurs en lien avec la chaleur et la qualité de l'air.

### Stratégies d'adaptation, barrières et facilitateurs

Diverses stratégies d'adaptation se dégagent des échanges. Certaines étaient plus spécifiques, de nature individuelle ou en lien avec la préparation aux urgences, mais la majorité était plus englobante et touchait les milieux de vie.

Le thème du « chez-soi » a été utilisé pour aborder l'adaptation aux CC. La diversité dans la conception du chez-soi était frappante. Certains voyaient leur logement comme un milieu sécuritaire et réconfortant alors que d'autres y associaient une grande insécurité (ex. : résidentielle et financière) ou l'isolement (ex. : en raison de tensions sociales ou d'enjeux de mobilité physique). Dans tous les cas, l'adaptation de logements aux CC est apparue importante pour les participants (ex. : air climatisé, balcon, verdure). Pour une partie des participants, le chez-soi n'était pas que lié au logement et pouvait s'étendre à la nature ou aux endroits environnants. C'est alors le milieu naturel et social qui remplissait la fonction de « *refuge* ».

D'ailleurs, la proximité d'espaces verts ou naturels (parcs, fleuve, cours végétalisées), des services et des installations de loisirs/communautaires adaptés et des services essentiels (santé, alimentation), en plus de l'accès à des moyens de se déplacer, ont été soulevés comme des mesures pouvant favoriser à la fois la solidarité, l'adaptation et le bien-être.

Le vivre ensemble est également apparu comme un thème traversant la réflexion sur l'adaptation. Les participants de la majorité des groupes s'entendaient pour reconnaître l'importance de l'entraide et de la solidarité pour l'adaptation aux CC. Or, cette solidarité semble loin d'être universelle. Pour surmonter le défi d'isolement, les organismes communautaires étaient perçus comme des facilitateurs.

### Mobilisation et retombées

Tous les milieux n'ont pas bénéficié des groupes de discussion de la même façon. Certains d'entre eux semblent en avoir tiré profit pour améliorer leur sentiment d'auto-efficacité, mais ceux au sein desquels le climat était plus difficile ne semblent pas avoir autant profité de cet effet de levier.

Pour certains organisateurs communautaires, le projet a permis de renouer ou de consolider les liens avec les milieux de vie et la communauté et de peaufiner leur perspective des réalités terrain.

## Discussion et conclusion

Les résultats pointent vers des stratégies d'adaptation collectives créatives et variées, axées notamment sur le milieu de vie, le bien-être et le vivre-ensemble. La richesse des informations entourant l'environnement immédiat dans les représentations des milieux de vie des participants illustre l'importance de stratégies d'adaptation de proximité.

Les cafés-discussions ont permis de tisser de nouveaux liens, de consolider les relations entre les individus et de favoriser un contact direct entre les OC et les personnes citoyennes participantes.

Par ailleurs, notre équipe a fait un premier pas grâce à cet exercice vers une meilleure compréhension de la perspective des populations sensibles en regard des changements climatiques. En s'appuyant sur ces données et sur celles à venir, elle pourra mieux influencer l'adaptation équitable.