

# La satisfaction de la vie au Bas-Saint-Laurent

## Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes<sup>1</sup>, 2005

« La mesure de la satisfaction à l'égard de la vie ou de ses divers domaines est déjà utilisée depuis plus d'un quart de siècle dans divers pays ou organisations internationales [...]. Étant complémentaires aux mesures dites plus « objectives » (état de santé physique, revenu par habitant, conditions de logement, etc.), cet indicateur permet de mieux cerner la part subjective du bien-être provenant de la congruence entre les aspirations d'une personne et ses réalisations. Fait non négligeable puisqu'il est reconnu que d'avoir une image positive de soi-même, de ses réalisations ou de son cadre de vie est généralement bénéfique pour la santé. À cet effet, une analyse des indicateurs alternatifs du bien-être rapporte que la mesure de satisfaction à l'égard de la vie [...] demeure valide puisque les individus s'autodéclarant très heureux et très satisfaits sont également considérés comme tels par leurs parents et amis, réagissent mieux au stress, se rappellent plus volontiers des événements positifs, sourient davantage et vivent plus longtemps. »

Institut de la statistique du Québec, Zoom Santé, Santé et bien-être,  
*Les Québécois sont-ils satisfaits de leur vie et du cadre de vie dans lequel ils évoluent?*, 2006

### Satisfaction de la vie en général

Dans l'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005, la satisfaction de la vie est définie comme étant le bien-être physique, mental et social. De façon générale, au Bas-Saint-Laurent, 94 % de la population était satisfaite ou très satisfaite de leur vie en général, tandis qu'au Québec, cette proportion est de 93 %. Cette différence est significative sur le plan statistique. Au chapitre des MRC, la population de Rimouski-Neigette semble plus satisfaite face à la vie en général, soit 96 %, alors qu'à l'opposé, la MRC de Matane affiche le plus bas taux, soit 91 %, ce qui représente un écart de cinq points de pourcentage.

En examinant les données selon le sexe, du côté masculin, on remarque que les proportions varient quelque peu (91 % pour Matane et Témiscouata à 96 % pour Rimouski-Neigette) entre les MRC. Du côté des femmes, la variation est légèrement plus grande, passant de 91 % pour les MRC de Matane et de Kamouraska, à 99 % pour la MRC de Témiscouata. Finalement, lorsque l'on compare les données régionales aux données provinciales, selon le sexe, on peut observer que le Bas-Saint-Laurent affiche des taux plus élevés que le Québec à ce sujet, sans toutefois que ce ne soit significatif sur le plan statistique.

**Tableau 1**  
**Répartition de la population de 12 ans et plus, qui est satisfaite ou très satisfaite de sa vie en général, selon le sexe et les territoires de MRC, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005**

Territoires	Hommes		Femmes		Total	
	nombre <sup>1</sup>	%	nombre <sup>1</sup>	%	nombre <sup>1</sup>	%
La Matapédia	7 620	95,4	7 740	94,5	15 360	94,9
Matane	8 720	90,9	8 780	91,2	17 500	91,1
La Mitis	7 460	93,0	7 970	96,9	15 430	95,0
Rimouski-Neigette	21 370	95,7	22 890	96,7	44 260	96,2
Les Basques	3 800	93,6	3 660	91,5	7 460	92,6
Rivière-du-Loup	13 020	93,6	13 740	95,1	26 760	94,3
Témiscouata	8 530	91,4	9 140	99,0	17 670	95,2
Kamouraska	8 690	93,0	8 330	91,4	17 020	92,2
<b>Bas-Saint-Laurent</b>	<b>79 210</b>	<b>93,6</b>	<b>82 250</b>	<b>95,1</b>	<b>161 460</b>	<b>94,4 (+)</b>
Québec	2 898 950	92,8	3 007 000	93,0	5 905 950	92,9

<sup>1</sup> Les chiffres sont arrondis à la dizaine.

(+) Valeur significativement plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

<sup>1</sup> Note méthodologique : Tout au long de l'année 2005, des enquêteurs de Statistique Canada ont fait passer des questionnaires portant sur leur santé à quelque 132 000 personnes à la grandeur du Canada, dont 3 518 seulement au Bas-Saint-Laurent, soit en moyenne 440 par territoire de MRC. L'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 (cycle 3.1) s'adressait à la population de 12 ans ou plus vivant dans des logements privés. Parmi les personnes du Bas-Saint-Laurent ayant participé à cette vaste enquête, 765 ont été interviewées en face à face, généralement à leur domicile, et 2 753 par téléphone. Le taux de réponse combiné à l'enquête s'établit à 79,6 %.

## Satisfaction de la vie selon les domaines

Dans cette enquête, la satisfaction de la vie fut évaluée plus particulièrement selon neuf domaines : l'emploi, les activités de loisirs, la situation financière, soi-même, l'apparence corporelle, les relations avec les membres de la famille, les relations avec les amis, le logement et le quartier. Les gens ayant répondu par procuration ont été exclus de ce bloc de questions.

Au Bas-Saint-Laurent, la population est d'abord satisfaite ou très satisfaite des relations qu'elle vit avec ses amis (96 %), suivies de la satisfaction envers le logement (95 %) et de la satisfaction vécue avec les autres membres de la famille (94 %). Les résultats pour la province sont légèrement différents, c'est-à-dire que vient en premier lieu la satisfaction envers les relations vécues avec les amis (95 %), suivie de la satisfaction envers les relations avec les autres membres du ménage (93 %) et en troisième lieu, figure la satisfaction envers le logement (92 %). On remarque donc que les taux de satisfaction de la population bas-laurentienne envers les différents domaines sont toujours plus élevés que ceux de la population québécoise et que la plupart des domaines présentent une différence significative sur le plan statistique.

Finalement, les domaines de satisfaction pour lesquels la population est satisfaite ou très satisfaite, qui apparaissent en plus faibles proportions, sont ceux de l'apparence de son corps et de la situation financière, et ce, tant au Bas-Saint-Laurent (respectivement 81 % et 76 %) qu'au Québec (79 % et 73 %).

Concernant les données par MRC, les données sont très similaires d'une MRC à l'autre, les plus grands écarts en points de pourcentage se situent au niveau de la satisfaction envers la situation financière opposant les MRC de Matane (74 %) et La Mitis (82 %) ainsi que de la satisfaction envers l'apparence de son corps, où les proportions varient de 78 % pour la MRC Les Basques à 85 % pour la MRC de La Mitis. Ces écarts ne sont toutefois pas significatifs sur le plan statistique. Aussi, la MRC La Mitis est celle qui affiche les proportions les plus élevées pour cinq des neuf domaines de satisfaction (relations avec amis, envers soi-même, activités de loisirs, apparence de son corps et situation financière). À l'opposé, deux MRC obtiennent des taux de satisfaction plus faibles pour quatre des neuf domaines, soit la MRC de Matane (sur le plan de la satisfaction envers soi-même, le quartier, les activités de loisirs et la situation financière), et la MRC de Kamouraska (pour la satisfaction envers les relations avec les amis et les membres de la famille, le logement et l'emploi). Mais il faut souligner que ces proportions, plus faibles pour la région, sont à peu près équivalentes, parfois même supérieures à celles qu'affiche le Québec.

**Tableau 2**  
**Répartition de la population de 12 ans ou plus étant satisfaite ou très satisfaite,**  
**selon les différents domaines de satisfaction et les territoires de MRC, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005**

Domaines de satisfaction	%	La Matapédia	Matane	La Mitis	Rimouski-Neigette	Les Basques	Rivière-du-Loup	Témiscouata	Kamouraska	Bas-Saint-Laurent	Québec
Satisfaction avec les relations avec amis	%	97,9	95,4	98,5	95,8	97,5	96,7	96,3	94,4	96,4	95,4
	Nombre <sup>1</sup>	15 490	18 030	15 820	43 650	7 770	26 740	17 350	17 230	162 080	5 956 600
Satisfaction avec le logement	%	96,4	96,5	96,6	94,1	99,3	94,6	96,0	94,1	95,4	91,8
	Nombre <sup>1</sup>	15 310	18 230	15 530	43 120	7 920	26 110	17 440	17 260	160 920	5 747 540
Satisfaction avec les autres membres de la famille	%	97,8	93,5	95,8	93,7	93,9	96,2	92,9	91,7	94,4 (+)	92,5
	Nombre <sup>1</sup>	15 490	17 630	15 380	42 830	7 490	26 610	16 710	16 750	158 890	5 779 760
Satisfaction avec soi-même	%	95,7	91,3	95,8	93,2	93,3	93,2	93,5	92,1	93,4 (+)	91,2
	Nombre <sup>1</sup>	15 170	17 130	15 350	42 620	7 400	25 690	16 940	16 760	157 060	5 695 340
Satisfaction avec le quartier	%	94,0	90,1	91,9	96,2	93,8	91,5	93,6	93,5	93,4 (+)	89,1
	Nombre <sup>1</sup>	14 890	17 030	14 760	44 010	7 470	25 340	16 970	17 070	157 540	5 569 460
Satisfaction avec votre emploi	%	91,0	88,2	88,2	91,4	92,3	93,3	91,1	88,1	90,7 (+)	86,7
	Nombre <sup>1</sup>	14 430	16 560	14 160	41 640	7 310	25 910	16 460	16 120	152 590	5 401 060
Satisfaction avec vos activités de loisir	%	86,9	81,5	87,1	83,9	82,8	84,6	86,3	81,9	84,3 (+)	81,2
	Nombre <sup>1</sup>	13 760	15 300	13 930	38 270	6 540	23 280	15 550	14 830	141 460	5 052 700
Satisfaction avec l'apparence de son corps	%	81,2	82,3	85,2	81,0	77,8	79,5	82,7	81,1	81,4 (+)	78,5
	Nombre <sup>1</sup>	12 890	15 490	13 670	37 070	6 140	21 870	14 910	14 680	136 720	4 894 820
Satisfaction avec votre situation financière	%	74,5	73,6	81,8	74,4	75,3	77,2	75,0	76,6	75,8 (+)	72,9
	Nombre <sup>1</sup>	11 870	13 870	13 100	33 870	5 910	21 230	13 630	14 030	127 510	4 540 340

<sup>1</sup> Les chiffres sont arrondis à la dizaine.

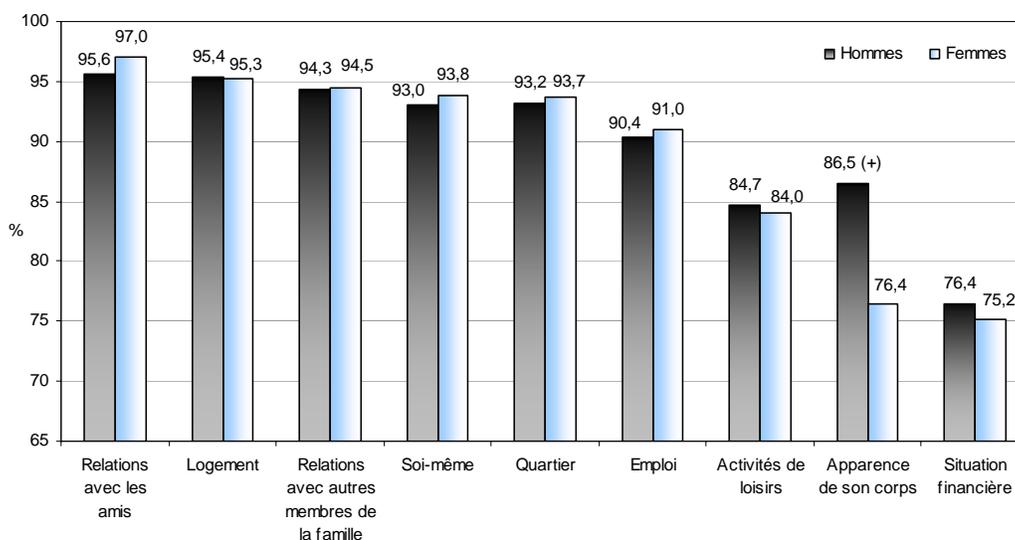
(+) Valeur significativement plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

## Satisfaction de la vie selon les domaines et selon le sexe

Les prochains graphiques présentent les données pour la population, selon le sexe, qui est satisfaite ou très satisfaite de sa vie, selon les neuf domaines. Au Bas-Saint-Laurent (graphique 1), un domaine se démarque distinctement des autres, celui de la satisfaction envers l'apparence de son corps. Les hommes sont proportionnellement plus nombreux (87 %) que les femmes (76 %) à être satisfaits ou très satisfaits de l'apparence de leur corps. Par contre, pour les autres domaines, les femmes affichent souvent des proportions égales ou supérieures à celles des hommes (six domaines sur neuf), sans toutefois noter de différence significative sur le plan statistique pour ceux-ci.

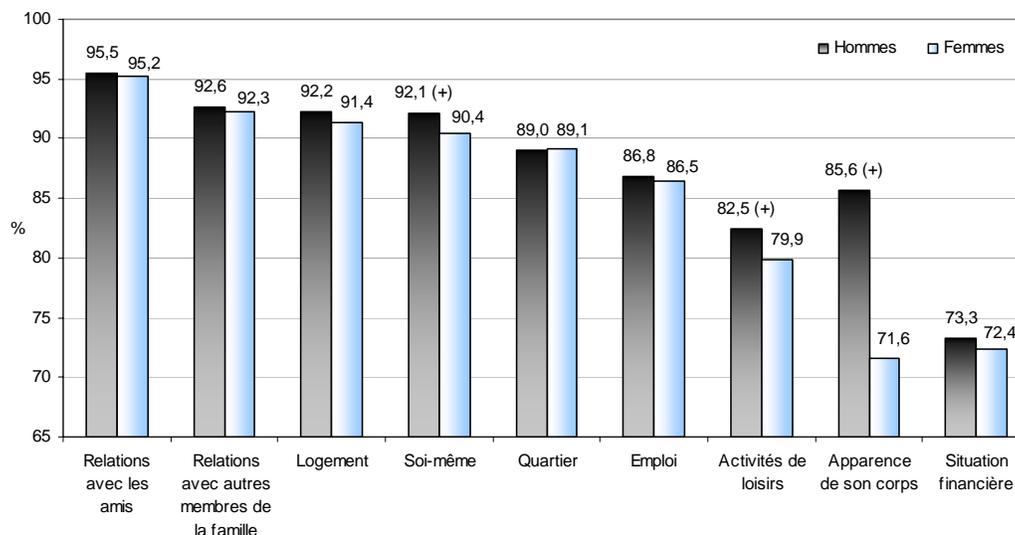
Au Québec (graphique 2), il y a trois domaines qui présentent des différences significatives lorsqu'analysés selon le sexe, soit la satisfaction envers l'apparence de son corps, envers soi-même et envers les loisirs. Les hommes présentent des résultats plus élevés que les femmes pour ces trois domaines. Contrairement au Bas-Saint-Laurent où les femmes présentent des proportions plus élevées que les hommes pour plusieurs domaines de satisfaction, au Québec, les femmes affichent un taux plus élevé que les hommes pour le domaine de satisfaction envers le quartier seulement.

**Graphique 1**  
Répartition de la population de 12 ans ou plus étant satisfaite ou très satisfaite, selon les différents domaines de satisfaction, selon le sexe, Bas-Saint-Laurent, 2005



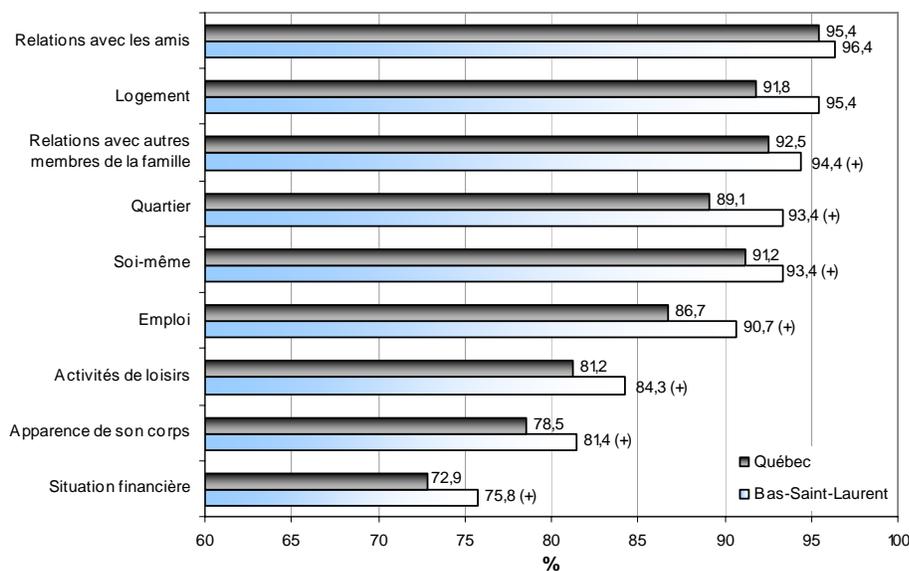
(+) Valeur significativement plus élevée chez les hommes que chez les femmes, au Bas-Saint-Laurent, au seuil de 0,05.

**Graphique 2**  
Répartition de la population de 12 ans ou plus étant satisfaite ou très satisfaite, selon les différents domaines de satisfaction, selon le sexe, Québec, 2005



(+) Valeur significativement plus élevée chez les hommes que chez les femmes, au Québec, au seuil de 0,05.

**Graphique 3**  
**Répartition de la population de 12 ans ou plus étant satisfaite ou très satisfaite, selon les différents domaines de satisfaction, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005**

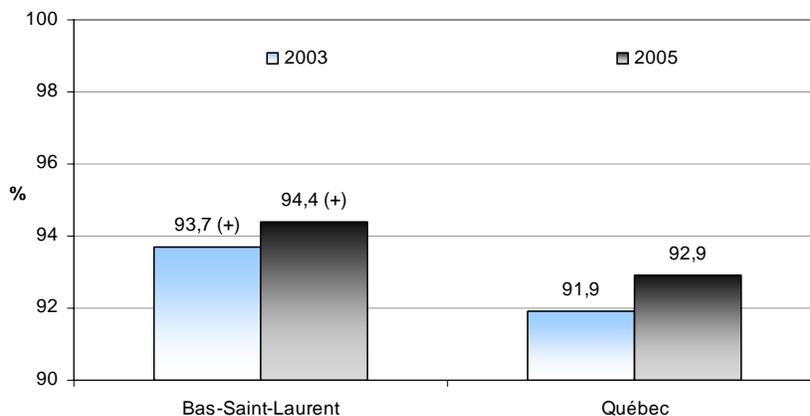


(+ ) Valeur significativement plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

**Satisfaction de la vie en général : évolution de 2003 à 2005**

En comparant les données de 2003 avec celles de 2005, on peut observer que la proportion des gens satisfaits ou très satisfaits a augmenté légèrement, et ce, tant au Québec que dans le Bas-Saint-Laurent (augmentation d'environ 1 % pour les deux territoires). De 2003 à 2005, une tendance se dessine à l'effet que la population bas-laurentienne serait davantage satisfaite de sa vie en général que la population québécoise.

**Graphique 4**  
**Évolution de la satisfaction de la vie en général, population de 12 ans ou plus, satisfaite ou très satisfaite de sa vie en général, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2003 et 2005**



(+ ) Valeur significativement plus élevée que celle du Québec, au seuil de 0,05.

*Ce document a été réalisé par l'équipe de surveillance, infocentre et entente de gestion de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent en novembre 2007.*

*Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Nathalie Bérubé – (418) 727-4516*