

La consommation de cigarettes au Bas-Saint-Laurent

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, 2005

« Les effets du tabac sur la santé des fumeurs ont été largement étudiés, de même que les dangers du tabagisme passif [...]. Le cancer du poumon est la conséquence la plus directe de l'usage du tabac, mais d'autres cancers le sont également : le cancer de la bouche, de l'œsophage, du larynx et de la vessie, le cancer du pancréas, du rein et du col de l'utérus [...]. Le tabagisme est également relié aux maladies cardiovasculaires et aux maladies du système respiratoire [...]. Un fumeur court un risque dix fois plus grand de développer un cancer du poumon qu'un non-fumeur, deux fois plus grand de subir un infarctus du myocarde et six fois plus grand d'acquiescer une maladie pulmonaire obstructive chronique [...]. »

Sylvie Bernier, Santé Québec, 1998

Fumeurs selon le territoire de MRC et le sexe

Au Bas-Saint-Laurent, selon les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005, 22 % de la population âgée de 12 ans et plus (environ 38 620 personnes) fume régulièrement (tous les jours) ou occasionnellement, ce qui représente une proportion légèrement inférieure à celle enregistrée au Québec (24 %). La différence serait un peu plus importante pour les hommes chez qui on enregistre un écart d'un peu plus de 3 points de pourcentage (22 % des hommes de la région fument contre 25 % pour leurs homologues québécois).

Dans la province, la proportion des hommes qui fument a tendance à être plus élevée que celle des femmes (25 % contre 23 %), ce qui n'est pas le cas dans la région.

La population d'aucun territoire de MRC se démarque de façon statistiquement significative quant à la prévalence du tabagisme. On remarque par contre que la consommation du tabac aurait tendance à être plus répandue dans la population des MRC de La Mitis, de Matane et de Témiscouata. Au contraire, la proportion de gens qui fument serait plutôt faible dans Les Basques et Rimouski-Neigette.

L'âge des fumeurs

Au Bas-Saint-Laurent, environ une personne sur cinq âgée entre 12 et 24 ans fume régulièrement ou occasionnellement. Cette proportion grimpe à 31 % chez les personnes âgées de 25 à 44 ans, diminue à 21 % chez celles de 45 à 64 ans et à seulement 12 % chez les 65 ans et plus.

Malgré que la législation québécoise interdise aux mineurs d'acheter des produits du tabac, il est à noter que le taux de tabagisme se chiffre à 13 % chez les jeunes âgés de moins de 18 ans.

Enfin, il n'y a pas de différence notable entre la région et l'ensemble du Québec en ce qui a trait à la répartition des fumeurs selon les groupes d'âge.

Tableau 1
Fumeurs (réguliers et occasionnels) selon le sexe, population âgée de 12 ans et plus, territoires de MRC du Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005

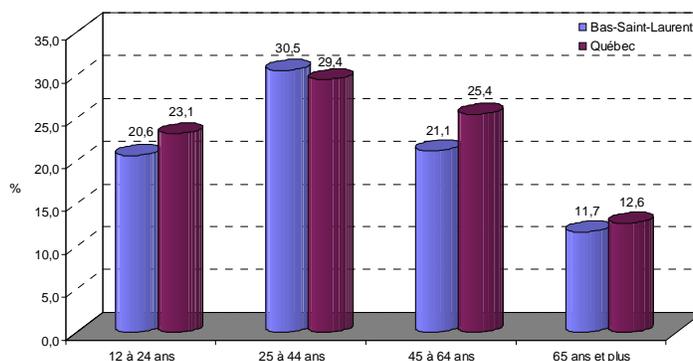
Territoires	Hommes	Femmes	Total	Nombre de personnes ¹
	%	%	%	
La Matapédia	*18,6	23,4	20,9	3510
Matane	*25,3	25,8	25,6	5040
La Mitis	32,2	23,0	27,6	4620
Rimouski-Neigette	*19,2	*19,2	19,2	8900
Les Basques	*17,6	*18,6	18,1	1520
Rivière-du-Loup	*22,4	22,0	22,2	6380
Témiscouata	*21,9	26,2	24,0	4560
Kamouraska	20,7	22,1	21,4	4090
Bas-Saint-Laurent	22,0 (-)	22,2	22,1 (-)	38 620
Québec	25,4	23,4	24,4	-

¹ Les chiffres sont arrondis à la dizaine.

* Coefficient de variation supérieur à 16,5 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

(-) Valeur significativement plus faible que celle de l'ensemble du Québec, au seuil de 0,05.

Graphique 1
Répartition (%) des fumeurs (réguliers et occasionnels) selon l'âge, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent et Québec, 2005



* Tout au long de l'année 2005, des enquêteurs de Statistique Canada ont fait passer des questionnaires portant sur leur santé à quelque 132 000 personnes à la grandeur du Canada, dont 3518 seulement au Bas-Saint-Laurent, soit en moyenne 440 par territoire de MRC. L'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes de 2005 (cycle 3.1) s'adressait à la population de 12 ans ou plus vivant dans des logements privés. Parmi les personnes du Bas-Saint-Laurent ayant participé à cette vaste enquête, 765 ont été interviewées en face-à-face, généralement à leur domicile, et 2753 par téléphone. Le taux de réponse combiné à l'enquête s'établit à 79,6 %.

Nombre quotidien de cigarettes fumées

Une différence dans les habitudes tabagiques est observée entre les hommes et les femmes, les premiers étant généralement de plus grands consommateurs que les secondes. La consommation quotidienne moyenne de cigarettes se chiffre à 18,1 chez les fumeurs de sexe masculin et à 13,9 chez les fumeurs de sexe féminin.

Tandis que 63 % des fumeurs réguliers de sexe masculin consomment 15 cigarettes ou plus par jour, cette proportion se chiffre à seulement 45 % chez les femmes. Ces dernières se retrouvent en plus forte proportion que les hommes chez les consommateurs de moins de 10 cigarettes par jour, soit une catégorie de fumeurs où se concentre 29 % des fumeuses régulières et seulement 15 % des fumeurs réguliers.

Les fumeurs réguliers de la région ont tendance à diminuer leur consommation de cigarettes. Lors de l'ESCC de 2000-2001, la moyenne quotidienne de cigarettes consommées par ces fumeurs s'établissait à 18,1. Quelques années plus tard, en 2005, ce nombre est passé à 15,9, soit une différence de 2,2 cigarettes par jour ou, exprimé en proportion, une diminution de consommation de 12 %.

Âge de l'initiation au tabac

L'adolescence est sans contredit la période de prédilection pour l'initiation au tabac, un peu plus de huit fumeurs sur dix au Bas-Saint-Laurent ont consommé leur première cigarette à vie lorsqu'ils avaient moins de 18 ans. C'est d'ailleurs entre 12 et 14 ans que la plus forte proportion de fumeurs s'initie au tabac, soit pratiquement 43 % de ceux-ci.

L'âge de l'initiation au tabac varie peu entre les hommes et les femmes. La seule différence perceptible, bien qu'elle ne soit pas significative au plan statistique, est qu'un peu moins de femmes que d'hommes s'initieraient au tabac entre 15 et 19 ans (37 % contre 43 %), cette différence étant contrebalancée par le fait que celles-ci ont davantage fumé leur première cigarette passé l'âge de 19 ans (12 % contre 8 % des fumeurs de sexe masculin).

Graphique 2
Répartition (%) des fumeurs réguliers selon le sexe et la consommation quotidienne de cigarettes, population âgée de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2005

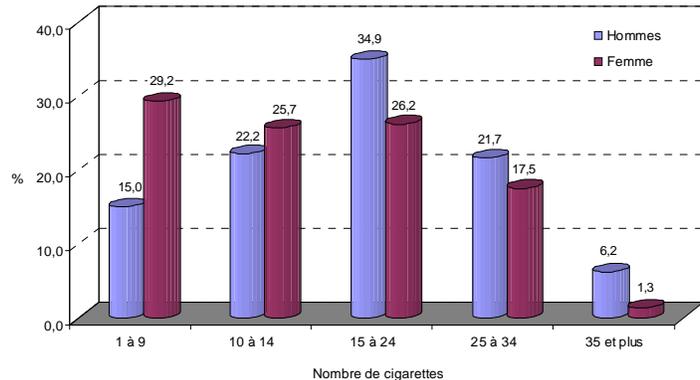


Tableau 2
Répartition (%) des fumeurs réguliers et occasionnels âgés de 12 ans et plus selon l'âge lors de la consommation de la 1^{ère} cigarette, Bas-Saint-Laurent, 2005

Age (1 ^{ère} cigarette)	Sexe		Total %
	Hommes %	Femmes %	
5 à 11 ans	6,9	7,7	7,3
12 à 14 ans	42,2	42,9	42,5
15 à 17 ans	35,0	30,6	32,8
18 à 19 ans	8,4	7,1	7,7
20 ans et plus	7,5	11,7	9,6

Nombre d'années à fumer

La plupart des fumeurs réguliers du Bas-Saint-Laurent sont loin d'en être à leur première cigarette. On constate en effet que 57 % des fumeurs de sexe masculin et 50 % des fumeurs de sexe féminin s'adonnent quotidiennement à leur habitude tabagique depuis au moins 25 ans.

Quant aux nouveaux fumeurs, c'est-à-dire ceux qui ont commencé à fumer il y a moins de 5 ans, ils représentent un peu moins de 10 % du total des fumeurs.

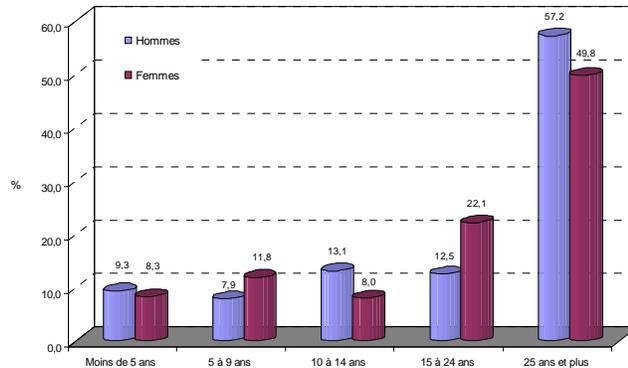
Évolution du tabagisme

Entre 2000-2001 et 2003, une diminution significative du nombre de fumeurs réguliers a été enregistrée au Bas-Saint-Laurent, leur proportion, par rapport au total de la population des ménages privés âgée de 12 ans et plus, est passée de 24 % à 18 % au cours de cette période. Deux années plus tard toutefois, la proportion de fumeurs réguliers est demeurée identique.

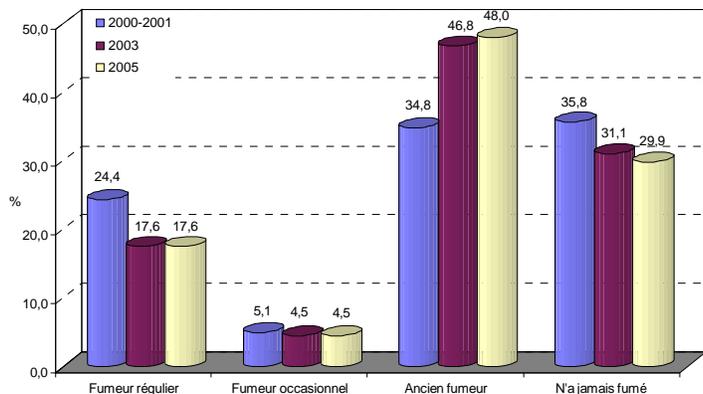
Le Bas-Saint-Laurent compte dans ses rangs de plus en plus de personnes qui ont connu le tabac. De 35 % de la population en 2000-2001, la proportion des anciens fumeurs est passée à pas moins de 48 % en 2005.

La diminution de la proportion des fumeurs réguliers et occasionnels enregistrée dans la région entre 2000-2001 et 2003 a également été observée dans l'ensemble du Québec (30 % contre 26 %). Par la suite, toutefois, contrairement à ce qui s'est produit au Bas-Saint-Laurent, la proportion des fumeurs ne s'est pas stabilisée au Québec, elle a plutôt continué à décliner pour se situer à 24 % en 2005.

Graphique 3
Répartition (%) des fumeurs réguliers âgés de 12 ans et plus selon le nombre d'années à fumer, Bas-Saint-Laurent, 2005



Graphique 4
Répartition (%) des types de fumeurs âgés de 12 ans et plus, Bas-Saint-Laurent, 2000-2001, 2003 et 2005



Ce document a été réalisé par l'équipe de surveillance et infocentre de l'Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent en avril 2007. Rédaction : Jean-Pierre St-Cyr.

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter Nathalie Bérubé – 418 727-4516.