

# BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ

ATELIER



Atelier	Thématique	Type d'atelier	Durée estimée	Description
<a href="#"><u>Respecter le rythme</u></a>	Autodétermination	Expérientiel	25 à 30 minutes	Expérimenter le fait de ne pas contrôler le rythme et prendre conscience de l'importance d'adapter nos interventions au rythme de la personne.
<a href="#"><u>Reconnaitre l'âgisme pour mieux intervenir</u></a>	Dignité et mieux-être	Réflexif et collaboratif	15 à 20 minutes	Reconnaitre l'âgisme, comprendre son impact et trouver des alternatives respectueuses de la personne et de ses capacités.
<a href="#"><u>Reconnaitre le capacitisme pour mieux intervenir</u></a>	Dignité et mieux-être	Réflexif et collaboratif	15 à 20 minutes	Reconnaitre le capacitisme, comprendre son impact et trouver des alternatives respectueuses de la personne et de ses capacités.
<a href="#"><u>Nos mots, leur réalité</u></a>	Dignité et mieux-être	Réflexif et collaboratif	15 à 20 minutes	Reconnaitre l'impact des mots que nous utilisons sur la dignité des personnes hébergées et trouver des alternatives respectueuses de la personne.
<a href="#"><u>Se mettre à la place</u></a>	Dignité et mieux-être	Expérientiel	30 à 60 minutes (selon les stations choisies)	Expérimenter des situations quotidiennes que vivent les personnes hébergées. Favoriser l'empathie et la dignité.
<a href="#"><u>Et si c'était vous</u></a>	Dignité et mieux-être	Expérientiel	15 à 20 minutes	Expérimenter et réfléchir à nos réponses aux demandes des personnes hébergées. Quels sont les impacts de nos paroles?

# BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ

ATELIER



Atelier	Thématique	Type d'atelier	Durée estimée	Description
<a href="#"><u>Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre</u></a>	Diversité sexuelle et de genre	Réflexif	15 à 20 minutes	Sensibiliser aux réalités des personnes LGBTQ+ vivant dans les milieux d'hébergement.
<a href="#"><u>Le repérage en situation de maltraitance</u></a>	Lutte contre la maltraitance	Réflexif	15 à 20 minutes	Sensibiliser à l'importance du repérage des situations de maltraitance et aux facteurs de risque.
<a href="#"><u>Mon milieu de vie</u></a>	Milieu de vie	Introspectif	25 à 30 minutes	Définir ce qu'est le milieu de vie et l'importance qu'il a pour soi et pour les personnes hébergées.
<a href="#"><u>La personne est chez elle</u></a>	Milieu de vie	Réflexif et collaboratif	15 à 20 minutes	Repenser les pratiques à la lumière du concept du milieu de vie, où la personne hébergée est l'hôte et nous sommes ses invités.
<a href="#"><u>La place des proches dans le milieu de vie</u></a>	Proches	Réflexif et collaboratif	15 à 20 minutes	Valoriser le rôle et la reconnaissance des proches et réfléchir à des gestes concrets pour favoriser leur place dans le milieu de vie.