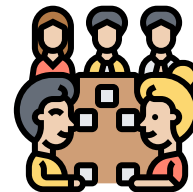


BOÎTE À OUTILS POUR DES MILIEUX DE VIE DE QUALITÉ

CAFÉ RENCONTRE



Café rencontre	Thématique	Type de café-rencontre	Durée estimée	Description
<u>L'autodétermination des personnes hébergées – Choisir pour soi</u>	Autodétermination	Réflexif	60 à 75 minutes	Comprendre le concept de l'autodétermination et réfléchir à des façons concrètes de soutenir les choix des personnes hébergées.
<u>Au-delà des apparences : l'âgisme et le capacitisme</u>	Dignité et mieux-être	Réflexif	45 à 60 minutes	Reconnaître l'âgisme et le capacitisme, comprendre leur impact et valoriser la différence.
<u>Respecter et soutenir la diversité sexuelle et de genre</u>	Diversité sexuelle et de genre	Interactif et réflexif	45 à 60 minutes	Sensibiliser aux réalités des personnes LGBTQ+ vivant dans les milieux d'hébergement.
<u>Bâtissons votre milieu de vie</u>	Milieu de vie	Réflexif	20 à 25 minutes	Définir ce qu'est le milieu de vie et l'importance qu'il a pour les personnes hébergées.
<u>Ensemble, l'importance des proches</u>	Proches	Réflexif	45 à 60 minutes	Valoriser le rôle des proches, les reconnaître et faire rayonner leur apport pour le milieu de vie.
<u>La bientraitance envers soi et envers l'autres</u>	Proches	Discussion	90 minutes	Créer un espace d'échange convivial pour réfléchir à la bientraitance dans la relation d'aide, tant envers la personne aidée qu'envers soi-même afin de renforcer le bien-être et la qualité des interventions.

